

Synopsis des livres...

Six jours vers la transformation Totale:

«La méditation n'est pas un art ésotérique, ni l'apanage des sages et des yogis. Ses bienfaits pratiques concernent chacun de nous aujourd'hui, sans distinction d'âge, de culture, ou de religion.»-Nithyananda | Plus |

Six jours vers la transformation Totale :

«La méditation n'est pas un art ésotérique, ni l'apanage des sages et des yogis. Ses bienfaits pratiques concernent chacun de nous aujourd'hui, sans distinction d'âge, de culture, ou de religion.»

-Nithyananda

Six Jours vers la Transformation Totale est basé sur une retraite de six jours menée par Nithyananda à son Ashram de Bangalore, en Inde. Le livre explore les sept principaux chakras (centres d'énergie subtiles) de votre corps, et les émotions associées à chacun d'eux. De la trame de ces discours se dégage la sagesse pratique de Nithyananda sur des sujets vitaux comme l'intelligence du corps, le pouvoir du mental subconscient, ou le fondement scientifique de la tradition.

Pour avoir plus de renseignements, écrivez-nous à l'adresse suivante : nithyanandamission_france@yahoo.fr.

Nithyananda Vol 1 :

Ce compte-rendu biographique retrace les événements qui sont produits durant l'enfance de Paramahansa Nithyananda, un Maître réalisé de notre époque. L'histoire de la vie d'un Maître illuminé, un Paramahansa, peut susciter en vous le désir d'évoluer spirituellement. Elle peut inspirer le changement de style et de qualité de vie, pour se tourner vers la science de l'illumination.

Quelques passages du livre : ... Paramahansa décida qu'il ne mangerait pas tant que Ganapati n'aurait pas mangé. Il plaça de nouveau de la nourriture en face de l'idole et attendit. Si Ganapati ne mangeait pas, Paramahansa ne mangeait pas non plus. Il emportait la nourriture donnée par sa mère prétendant qu'il allait la manger et sortait par l'arrière de la maison pour la vider dans les égouts. Les parents de Paramahansa ne réalisaient pas ce qui se passait. A la fin du troisième jour, la nourriture devant l'idole disparut ! L'enfant fut submergé de gratitude et d'amour... «Je l'ai vue, j'ai vu la Déesse, Devi' dit-il, émerveillé !

Le Yogi sourit : «je suis béni, mon enfant.» Il dit "Recevoir la vision de Devi prend des années. Tu es bien un être réalisé. C'est pour cela que tu as pu recevoir sa vision juste après l'initiation.»

Pendant la méditation, Paramahansa sentit quelque chose s'ouvrir en lui, quelque chose était broyée et quelque chose d'autre était en train de se créer. Il eu l'impression qu'un récipient venait de se briser à l'intérieur, et simultanément, qu'une porte venait de s'ouvrir. C'était en même temps un sentiment de création et de destruction, qui lui procurait un plaisir intense. Une grande paix descendit sur lui. Les yeux fermés, il voyait tout autour de lui, et en plus de cela, il pouvait voir de façon panoramique à 360 degrés autour de lui sans ouvrir les yeux. Il voyait clairement la montagne en face, le temple derrière, le rocher en dessous, les étoiles au-dessus, les arbres sur sa gauche, une partie de la montagne sur sa gauche, tout était dans son champ de vision, sans qu'il ait pour autant à ouvrir les yeux...

Paramahansa raconte : «A ce moment là, je m'éveillai à la conscience que je faisais un avec toute l'Existence et que tout était le Soi !»

Pour avoir plus de renseignements, écrivez-nous à l'adresse suivante : nithyanandamission_france@yahoo.fr.

Résultat Garanti :

Résultat Garanti apporte une compréhension révolutionnaire de nos émotions liées à la sexualité, la peur, le souci, au besoin d'attention, à la jalousie, à l'ego et à l'insatisfaction. C'est une compilation de discours donnés autour du monde lors

de retraites de méditation comme le programme Vivre dans la félicité (LBP), Ananda Spurana (ASP) et Life Bliss Program (LBP). L'ouvrage nous présente les sept centres d'énergie vitale de notre corps, les chakras, dont le fonctionnement a un effet direct sur notre bien-être physique et mental.

Les retraites de méditation Vivre dans la Félicité montrent la relation directe qu'il existe entre nos émotions et nos centres d'énergétiques. Nous découvrons comment ces émotions altèrent de manière subtile l'ensemble de notre bien-être. Nous voyons en détail comment ces émotions qui nous affaiblissent ne sont que des ombres sans objet. Des techniques de méditation puissantes nous sont enseignées afin de gérer ces émotions. Nous recevons l'assurance qu'il est possible de vivre sa vie sans avoir à subir leur suprématie. Ces retraites sont une ouverture qui nous libère des dilemmes du mental et de la dépression, pour nous dégager ainsi de l'esclavage du mental. Nous apprenons à créer un espace intérieur, notre véritable Soi au-delà du corps et de l'esprit, le pur état de Félicité Eternelle ou Nithyananda !

Pour avoir plus de renseignements, écrivez-nous à l'adresse suivante : nithyanandamission_france@yahoo.fr.

A vous la Méditation !

«La méditation peut vous transformer physiquement, mentalement, émotionnellement et spirituellement ! La graine est déjà à l'intérieur de vous. Mais pour que l'arbre pousse et fleurisse, la graine doit d'abord éclore. La méditation n'est rien moins qu'une renaissance. Il vous faudra le courage de faire face à la mort, à votre propre mort, pour renaître comme quelqu'un de tout à fait nouveau !»

-Nithyananda

Tout le monde peut-il apprendre à méditer ? Vous n'avez pas besoin d'apprendre à méditer. Vous méditez déjà ! Rappelez-vous un moment de votre vie où vous avez goûté à une sublime beauté. Le soleil se levait soudain derrière la montagne... Vous écoutiez pour la première fois un morceau de musique d'une beauté ineffable... En de tels moments vous ressentez soudain un grand silence, vous restez sans voix, pleinement conscient. N'avons-nous pas tous connu de tels moments ? Cet instant de méditation. Puis au bout d'un moment, le bavardage interne repart. Vous vous dites mentalement "quel beau lever de soleil !" ... Votre esprit compare cette musique à telle autre que vous avez entendue auparavant. Et vous voilà sorti de méditation.

Méditer, c'est tout simplement demeurer dans cet état de silence, de bienheureuse félicité.

Pour avoir plus de renseignements, écrivez-nous à l'adresse suivante : nithyanandamission_france@yahoo.fr.

Réponses peu Communes à des Questions Communes :

Pourquoi éprouvons-nous tout le temps ce besoin d'obtenir l'approbation extérieure ? La triste vérité est que nous avons cessé de nous faire confiance depuis bien longtemps déjà. Enfant, nous étions intensément centrés dans notre être. Avez-vous déjà vu un enfant s'inquiéter de ce que les gens pensent de lui ? Alors que nous grandissons, la société nous pousse sans cesse à tenir compte de ses avis. Elle nous conditionne à nous évaluer en fonction des idées et opinions des autres - des parents, des professeurs, des amis, et même des gens qui nous sont étrangers. Nous avons perdu confiance en nous-même à cause de cela.

Notre estime de soi est entièrement dépendante de la société. Si elle cesse de valider nos activités et nos idées, notre confiance en soi s'effondre alors immédiatement !

Pour avoir plus de renseignements, écrivez-nous à l'adresse suivante : nithyanandamission_france@yahoo.fr.

LA FELICITE EST LE CHEMIN ET LE BUT:

La félicité est le chemin et le but, est un livre à propos des gens pour les gens. Il traite de nos problèmes quotidiens, et des batailles vaines que nous menons face à ces problèmes. Il offre des solutions qui apportent plus de compréhension, donc plus d'intelligence et plus de conscience intérieure. Ce livre est un manuel qui nous emmène à travers les fonctionnements de notre esprit, de notre corps et de notre Etre. Il nous guide, nous inspire à arrêter de lutter avec nous-même, pour vivre dans la félicité.

Nithyananda dit : Nos sens portent une intelligence profonde qui leur est propre ! Ils peuvent tout simplement arrêter de fonctionner lorsque nos actions ne sont plus en phase avec ce qu'ils désirent profondément ! Nous restons

aveugles aux injonctions que notre corps nous envoie, car nous ignorons l'intelligence intrinsèque de celui-ci, et nous finissons par l'endommager !

Ce livre nous offre l'opportunité de comprendre comment nous pouvons développer notre attention consciente dans le but d'atteindre la félicité qui est notre droit!

Pour avoir plus de renseignements, écrivez-nous à l'adresse suivante : nithyanandamission_france@yahoo.fr.

L'amour est votre vie- Discours sur la Bhagavad Gita. Chapitre- 12

Q : Krishna dit " Mes dévots ne meurent jamais" Mais si tout est Dieu, peut-on dire que les choses périssent réellement? Krishna semble dire que seuls les dévots ne périssent jamais, alors que les autres périssent... Expliquez-moi cela s'il vous plaît et enlevez mes doutes...

R : Comprenez bien cela : vous devenez dévots de Krishna dès que vous réalisez que vous ne périrez jamais ! Il n'y a de catégories telles que les dévots de Krishna et les autres, ni de dogmes annonçant que les dévots de Krishna ne périront pas alors que les autres si ! Quiconque comprend qu'il ne périra pas devient automatiquement un dévot de Krishna ! A partir du moment que vous comprenez que tout est Dieu, alors rien ne périt.

Nithyananda expose le douzième chapitre de la Gita, appelé traditionnellement le Yoga de la dévotion. Il lui donne le titre "L'amour est votre vie" et explique comment l'amour inconditionnel est la meilleure voie pour atteindre Dieu.

Pour avoir plus de renseignements, écrivez-nous à l'adresse suivante : nithyanandamission_france@yahoo.fr.

La Seule Issue est à l'intérieur

Ce livre est un recueil de réponses de Paramahansa Nithyananda aux questions des chercheurs spirituels. A travers des réponses pénétrantes, il offre une clarté instantanée et apaise l'esprit inquiet.

L'Existence est extrêmement compatissante, elle cherche à partager ses beautés avec chacun de nous, mais elle ne les dévoile qu'à ceux qui ne demandent rien. Attendez avec confiance, et tout ce que l'Existence a à offrir vous sera offert.

-Nithyananda

Pour avoir plus de renseignements, écrivez-nous à l'adresse suivante : nithyanandamission_france@yahoo.fr.

Vous n'êtes pas pécheur !

Nous vivons dans le passé toute notre vie. La culpabilité que nous créons en violant les lois morales nous torture. Cette culpabilité se transforme en cancer dans nos corps et esprits. La société et la religion nous exploitent à travers la culpabilité. Les règles et la morale nous contrôlent à travers les peurs et les désirs et toute violation de ces règles provoque la culpabilité en nous.

La conscience seule devrait nous guider et non la morale. Le seul péché dont nous devrions réellement nous méfier est celui de la culpabilité. Notre attitude par rapport à l'éthique ne sera stable que lorsqu'elle se fondera sur notre conscience. Nous n'aurons alors plus du tout besoin de regarder à droite et à gauche pour voir si quelqu'un nous regarde. Nous nous sentirons libérés. Nous vivrons alors dans la félicité.

Ce livre est une compilation des discours de Paramahansa Nithyananda. Il nous montre comment abandonner la culpabilité pour être libre. Porter la culpabilité en soi est le plus grand des péchés.

Pour avoir plus de renseignements, écrivez-nous à l'adresse suivante : nithyanandamission_france@yahoo.fr.

Nithya Yoga

Nithya yoga est un système de yoga totalement scientifique, moderne et en même temps ancien, comme le système de

yoga exprimé à l'origine par Patanjali, le père du Yoga.

Le yoga était une philosophie et une pratique conçue et transmise par les grands sages pour préparer l'individu à expérimenter et exprimer la transformation à tous les niveaux...corps, esprit et Etre.

Nithya Yoga ne se limite pas à une séance de 90 minutes, il est, dans son essence, un style de vie tout entier. Nithya Yoga guide le praticien dans la conscience profonde que chaque mouvement peut devenir Yoga, s'il est pratiqué avec une intention forte et un enthousiasme plein de félicité. Le Yoga n'est pas seulement un ensemble de posture physique. Le Yoga est un enthousiasme intense qui aspire à unir le corps, l'esprit et l'Etre pour faire l'expérience de Nithya Ananda, (la félicité éternelle). C'est une expérience de bien-être et de plénitude authentique qui se renouvelle à chaque instant. Nithya Yoga est une pratique complète et une philosophie conçue par Paramahansa Nithyananda, dans le but d'optimiser le potentiel de l'individu moderne.

Nithya Yoga est un mélange parfait de la profondeur de la spiritualité Orientale et du tempérament scientifique et inquisiteur de l'Occident.

Ce livre contient :

- Un arrière plan sur l'histoire évolutive de Nithya Yoga.
- De nouveaux aperçus surprenant du concept de l'esprit de Patanjali.
- Des séances pratiques pour les sept chakras qui incluent :

Nithya Dhyaan, la technique de méditation révolutionnaire de Paramahansa

Des asanas

Le pranayama

Des mudras et

La relaxation

"J'ai pratiqué et enseigné le yoga pendant plusieurs années. Lorsque j'ai vu ce livre et le titre 'Nithya Yoga', j'étais intriguée. Je suis vraiment contente de l'avoir feuilleté et acheté, cette décision toute simple a transformé ma vie pour toujours. Ma conception du yoga et mes séances de pratique sont devenues plus profondes et plus agréables. A tous les praticiens sincères du yoga, je dis haut et fort : procurez-vous ce livre et laissez Nithya Yoga devenir votre manière de vivre."

Pour avoir plus de renseignements, écrivez-nous à l'adresse suivante : nithyanandamission_france@yahoo.fr.