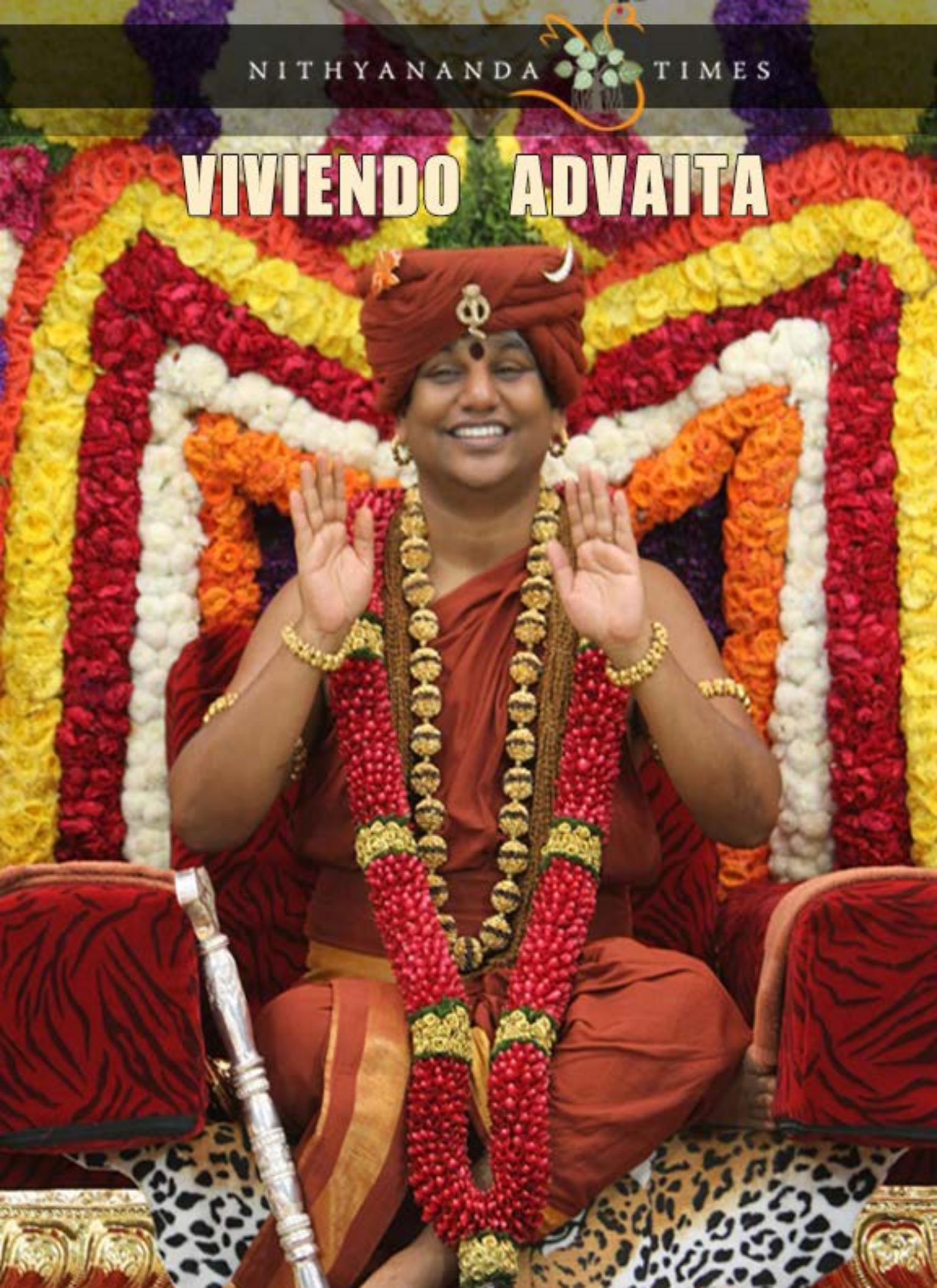
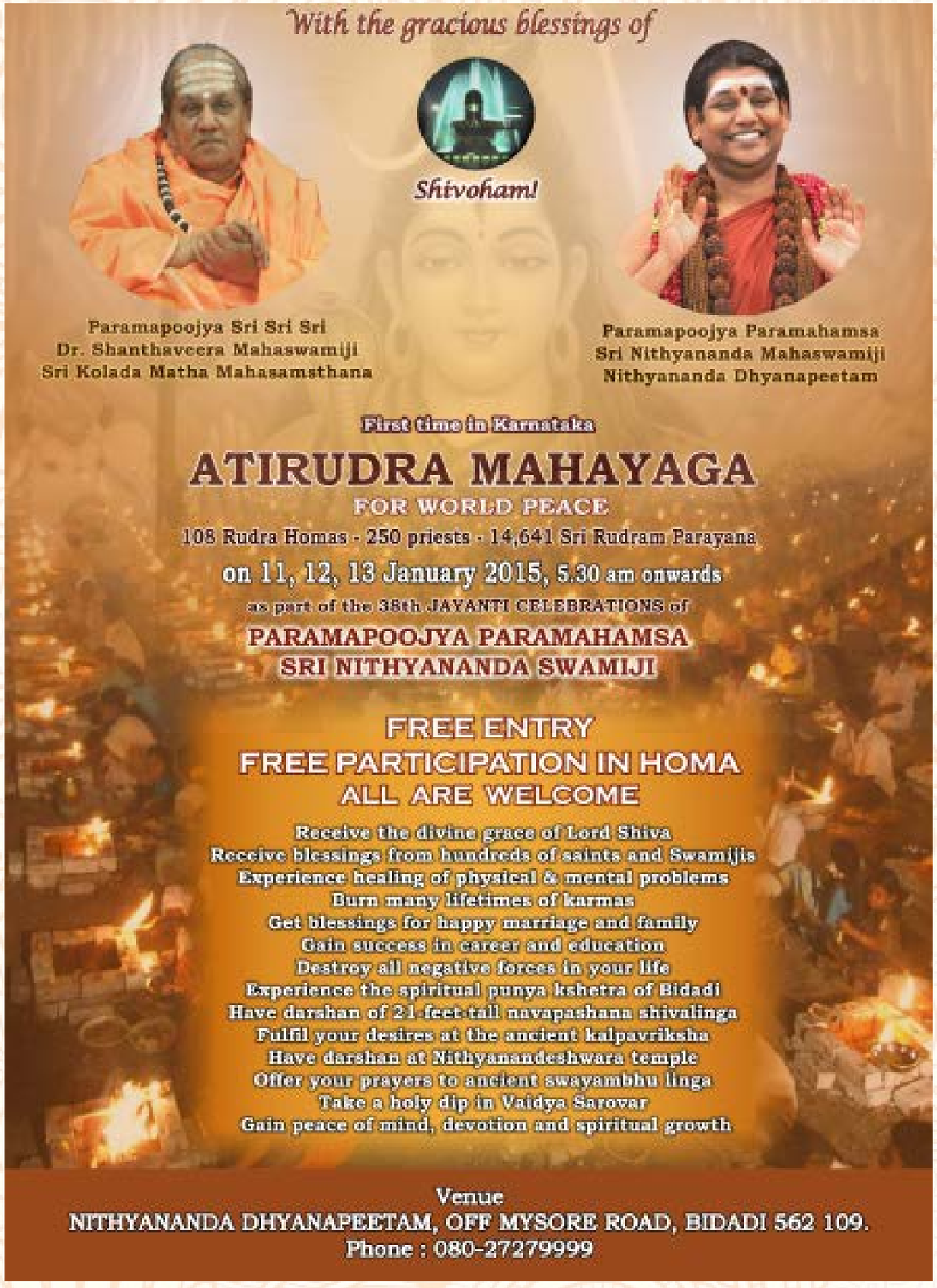
NITHYANANDA TIMES

VIVIENDO ADVAITA





CONTENIDOS

Mis Queridos ... 5
El Suceso de un Avatar 6
La Realización de un Avatar ... 15
Un Visionario Adelante del Tiempo ... 16
Restableciendo lo Sagrado del Hinduismo ... 17
Misión a Nivel Mundial ... 18
Con Líderes Mundiales ... 20
Mahamandaleshwar del Mahanirvani Akhada ... 24
Mahanirvani Akhada -- 26
Coronado como 293avo Pontifice del Madurai Adheenam ... 30
Ashram, Bangalore ... 31
Rudrabhisheka & Rudra Homa ... 34
Maheshwar Puja ... 36
Brahmotsavas & Festivals ... 37
Maha Shivaratri: Noche Supremamente Auspiciosa... 40
Guru Poornima ... 41
Dusshehra ... 42
Avatara Brahmotsavam & Jayanthi ... 44
Otros Festivales ... 46
Rituales por la Positividad Universal y la Paz Mundial ... 47
Universidad de Artes Sagradas Nithyananda... 48
Yatras: Viajes Espirituales por la Paz del Individuo ... 52
Kumbh Mela ... 56
Revelando Verdades Universales... 62
Inner Awakening ... 64
Inner Awakening Incrementa la Longevidad - Revelando Evidencia Científica ... 70
La Vida después del Inner Awakening ... 72
Inner Awakening: Camboya ... 74
Nirahara Samyama ... 75
Decodificando Las Ciencias Yoguicas Místicas... 76
Despertar del Kundalini ... 77
Materialización ... 78
Sanación Epiritual... 80
Darshan ... 84
Deeksha ... 85
Nithya Yoga ... 86
Nithya Kriya ... 87
Visión para un Futuro Brillante ... 89
Nithyananda Gurukul ... 91
Nithyananda Bala Vidyalaya (NBV) ... 93
EN-Genius ... 94
EN-Cuidado del Embarazo... 95
Universidad Nithyananda... 95
La Verdad del Advaita ... 96
Necesitamos Un Millón de Sannyasis! ... 97
Madhukari Bhiksha ... 102
Ocho Pasos para un Estilo de Vida Védico ... 103
Nithyananda Grama Seva Yojana & Nithyananda Lakshmi ... 105
Experimentar el Advaita con el Maestro ... 106

Nithyananda Times
Volumen 3, No 8, Diciembre, 2014

Propriedad de:
Nithyananda Galleria Private Limited

Publicado por:
Sri Nithyeshwarananda
Global Headquarters, Bangalore,
Nithyananda Dhyanapeetam,
Kallugopahalli,
Off Mysore Road, Bidadi
Bangalore - 562 109
Phone: +91 80 27279999

Impreso por:
Print-O-Graph
Total Print Solution
#97, Sultanpet
Bangalore - 53
Phone: +91 80 2877398, 22259891

Editor
Valli Ramanathan

Correos
editorial@nithyanandatimes.org
subscriptions@nithyanandatimes.org
sponsors@nithyanandatimes.org

Sitios web
www.nithyanandatimes.org
www.nithyananda.org
www.nithyananda.tv
www.youtube.com/lifeblissfoundation

Descarga de Responsabilidad
Las técnicas de meditación y kriyas incluidos en esta revista han de practicarse sólo bajo la supervisión directa de un maestro ordenado de la Misión Nithyananda (MN) y en consulta con su médico personal para determinar su aptitud y capacidad de hacer las técnicas. Ellos no están destinados a ser un sustituto de la atención médica, el examen, diagnóstico o tratamiento. Si alguien trata de estas técnicas sin participación previa en los programas de meditación de MN y sin la supervisión directa de un maestro ordenado de MN, se hacen enteramente bajo su propio riesgo; ni el autor ni el editor ni MN serán responsables de las consecuencias de sus acciones.

©2014 Nithyananda Galleria Private Limited
Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o almacenada en un sistema de recuperación, o transmitida por cualquier forma o por cualquier medio, electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el permiso por escrito del editor. En el caso de que usted usa alguna de la información en este libro por sí mismo, el autor y el editor no asumen ninguna responsabilidad por nuestras acciones.

Un Guru para la iluminación y más



Mis Queridos,

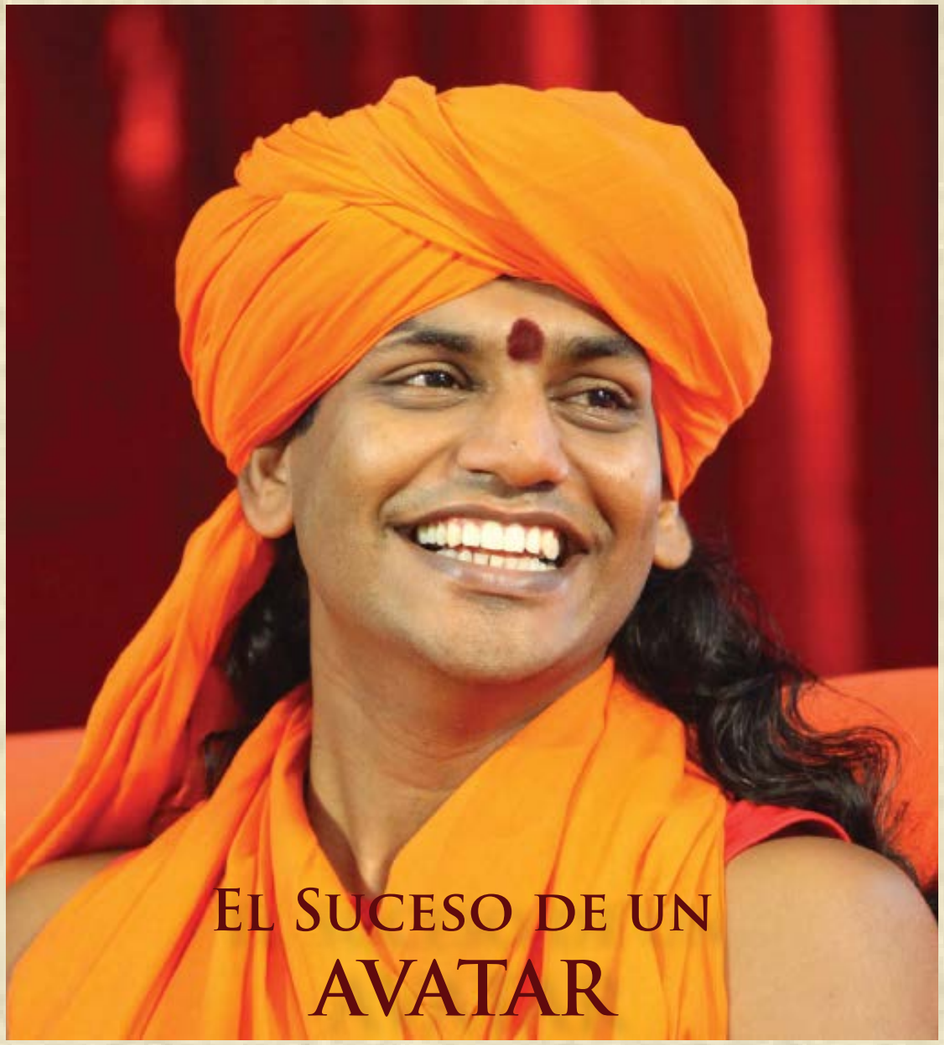
Por favor entiende, a quien veas como los “otros”, ellos solo son extensiones tuyas.
Por definición errónea tú los llamas “otros” – especialmente a las personas que están directamente involucradas en tu vida. A quién sea a que tú te encuentres cada día jamás tendrá que ser llamado “otro”, a menos de que tú seas violento. Aún si tu recuerdas a alguien más de 3 veces al día, esa persona no será más “otro”; él es una gran parte de ti. El podrá ser tu sereno, un viejo amigo, un Gurú o Dios. Lo que está incompleto con ellos está incompleto en ti.
Nosotros no le hemos dicho al mundo, nosotros no le hemos dicho a otros, nosotros no nos hemos enriquecido con una muy importante verdad: ¡Otros no son más que tus propias extensiones!
Yo he visto algunas de las grandes personas dhármicas quienes están realmente sentados y haciendo meditación, japa, puja y otras prácticas espirituales por años; pero ellos no pueden soportar a su propia esposa, hija o hijo porque a ellos no les han dicho que son sus propias extensiones. No ponemos nuestra energía hacia esa dirección. Este es uno de los puntos ciegos más grandes por los que los Hindúes sufren.
*El Completar entre nosotros es una de las cualidades espiritual más importantes que debe ser practicada y enriquecida.
Es una desgracia que estemos listos a vivir juntos solo si no hay otra opción. ¿Por qué no podemos considerar el completar con otros como la primera opción? A través del tiempo, debido a mucho énfasis en la iluminación, moksha y nirvana, nosotros hemos olvidamos de observar a nuestro alrededor y ver cómo nos relacionamos con las personas que están alrededor nuestro.
La actitud que construyes con todo lo que te rodea, como en las relaciones, dinero, salud, personas, situaciones, y cosas como mascotas, plantas y planetas deberían estar en el mismo estado de completar y unicidad – la no-dualidad de la conciencia de Advaita. Solo entenderás lo importante de esta declaración: Jivo brahmaiva naparah – ¡El Ser individual no es nada más que la Conciencia Cósmica!

¡Sé dichoso!

Paramahamsa Nithyananda

Fundador Espiritual de la Misión Nithyananda

** Ver técnica de Completud en la página 102*



El Suceso de un AVATAR

Su Santidad, Paramahamsa Nithyananda, reconocido hoy como una voz clara, legítima y a-política del Sanatana Hindu Dharma, es reverenciado como la encarnación viviente de la Super-Conciencia por millones en todo el mundo. El es el Mahamandaleshwar (Cabeza espiritual) del Mahanirvani Peeth, el cuerpo más ancestral del Hinduismo. El es el maestro espiritual más visto en YouTube por más de 18 millones de visitas y autor de más de 300 libros publicados en 20 lenguas. Sus charlas son vistas cada día por vía video conferencia y en www.Nithyananda.TV, así como en múltiples canales internacionales. Paramahamsa Nithyananda es también un poderoso sanador espiritual y adepto, quien ha desmitificado con éxito las ciencias yógicas como el despertar Kundalini , levitación, materialización, anti-envejecimiento, yendo más allá de la alimentación.

tava kathaamritam tapta jeevanam
kavibhireeditam kalmashaapaham
shravana mangalam
shreemadaadadam
bhuvigrunandide bhooridaajanah

¡Tu historia inmortal es como el elixir al sufrimiento. Ensalsado por lo erudito, arrasa con todos los pecados. Encantador al escuchar, concede una gran cantidad de éxtasisa quienes lo narran, a aquellos que escuchan y a aquellos que recuerdan!

~Srimad Bhagavatam ~
Verso 10.31.9

EL MISTERIO DE SU NACIMIENTO

Paramahamsa Nithyananda nació de padres Hindúes devotos, en el pueblo del templo ancestral de Tiruvannamalai al Sur de India. De hecho, Arunachalam y su esposa Lokanayaki estaban de peregrinaje al famoso templo que satisface los deseos en Tirupati al Sur de India, cuando Lokanayki descubrió que estaba embarazada del segundo hijo. Al segundo hijo lo llamaron Rajasekaran, "El Rey de Dioses" (Un nombre popular del Señor Shiva). ¡En aquel entonces poco ellos sabían del significado de sus propias palabras!

Una vez, Swamiji mientras guiaba a los que lo escuchaban, habló del milagro de su nacimiento, en este planeta: "Es imposible articular con palabras una experiencia que está enteramente más allá de este espacio y tiempo. ¡Pero déjenme intentarlo! Al momento de entrar al cuerpo, yo estaba completamente consciente. Ola tras ola, la tierra fue inundada por total oscuridad. Un Absoluto silencio prevaleció en el aire. Abajo de mi, en el planeta tierra, yo percibí los lineamientos de la región las cuales yo hoy reconozco como Sureste de India. De pronto, vi un meteoro brillante atravesando el cielo, seguido por una explosión de luz. En ese preciso momento, yo entré al cuerpo y nací. La siguiente visión que percibí con mi ojo interior fue Arunachala, la montaña sagrada de Tiruvannamalai, y ahí supe que yo tomaría el cuerpo una vez más.



Parents: Lokanayaki and Arunachalam

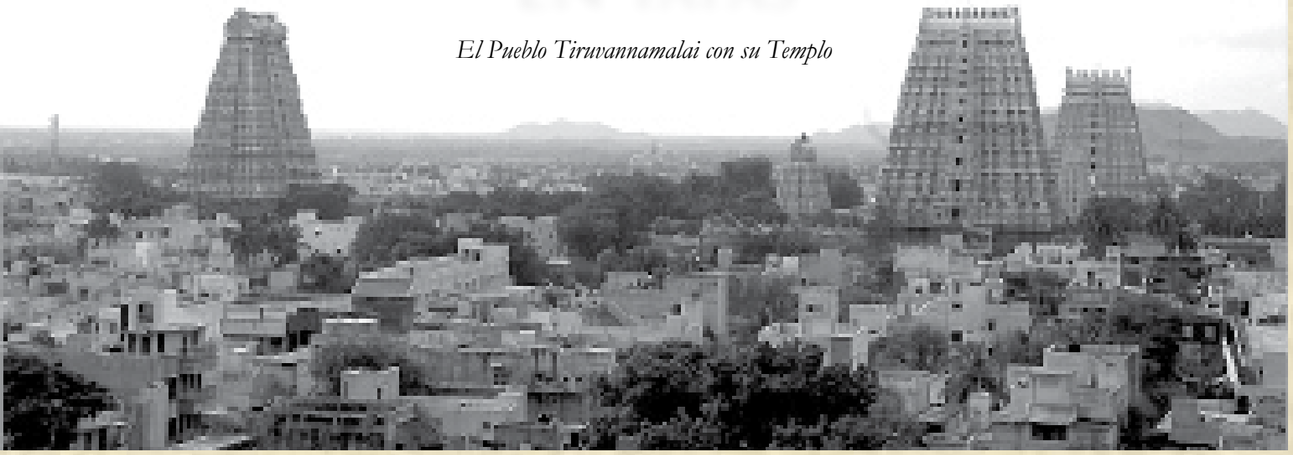


Baby Nithyananda



El Monte Sagrado Arunachala

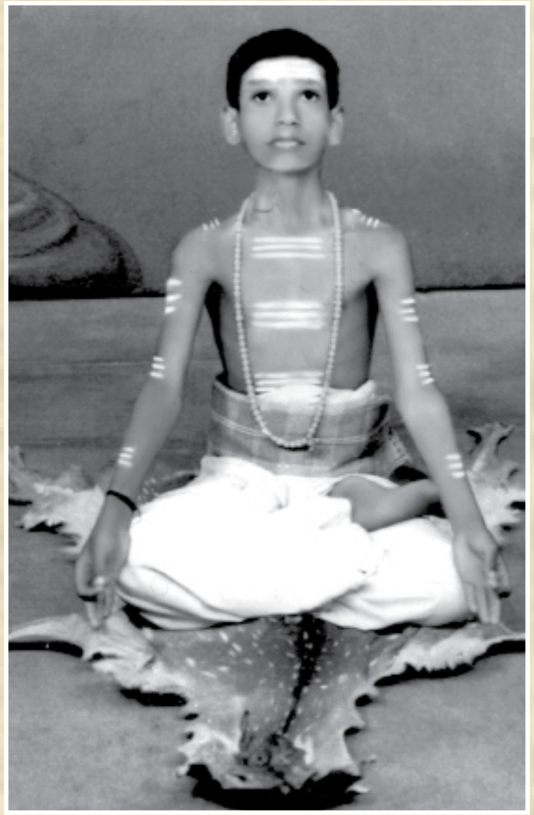
Una vida entera en tapas



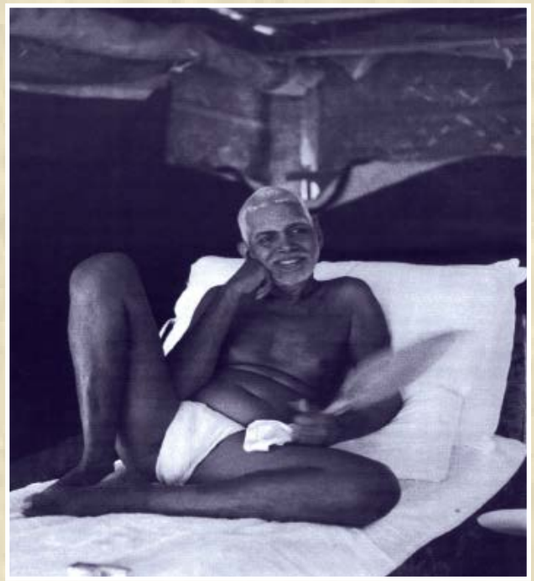
El Pueblo Tiruvannamalai con su Templo

Nithyananda pasó una niñez muy dichosa siendo parte de una familia afluenciada y filantrópica en donde los santos de casa y mendicantes nómadas siempre fueron bienvenidos y honrados. Su abuelo materno fue un piadoso individuo que contribuyó libremente a varios templos y organizaciones espirituales. El fue el 1er mentor de Nithyananda introducidiéndolo a las grandes tradiciones espirituales y escrituras de la India.

Nithyananda completó su diploma como Ingeniero Mecánico, y el mismo año, satisfizo su ansiado anhelo de sumergirse a los sannyas (Vida Monástica).



Primera Foto de Nithyananda en una postura de meditación a los 10 años



Bhagavan Ramana Maharshi, maestro iluminado y una fuente de inspiración para el joven Nithyananda

Inclinaciones Espirituales



Arunachala, montaña sagrada que atrae buscadores de todo el mundo como un imán, fue el primer amor de Nithyananda. Hogar de yoguis enjutos y curtidos por el pasar del tiempo, siddhas misteriosos y sabios iluminados como Bhagavan Ramana Maharshi. La ancestral montaña le proveyó al joven Nithyananda la plataforma perfecta de entrenamiento para hacer los primeros experimentos sobre su Ser.
Desde el principio, Nithyananda era atraído inexplicablemente a la adoración, yoga y meditación. Cuando era un niño pasaba horas embelesado ofreciendo culto a sus deidades favoritas. Sus ídolos eran sus compañeros de juego con quienes él se reiría, lloraría, jugaría y se pelearía.









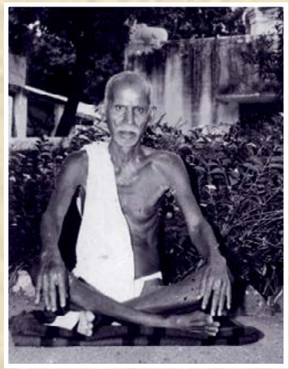
Derecha superior: Padukas, sandalias de madera dadas por Mataji Kuppammal
Izquierda Superior: Parashakti deidad tallada por el mismo Nithyananda con un jabón de piedra después que tuvo una visión del mismo.
Izquierda: Algunas de las deidades con las que Nithyananda jugaba de niño y alababa con más diligencia

Arriba: Cuando era niño Nithyananda grabó el chacra Sri sobre una hoja de cobre de una visión que había tenido de este. El chacra Sri es una representación mística del cosmos bi-dimensional

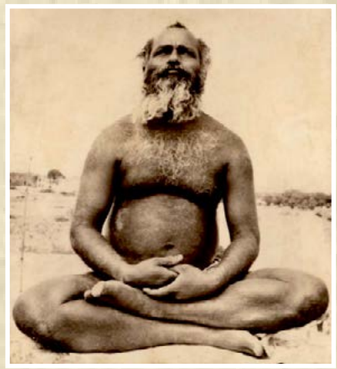
GUIA EN EL CAMINO

Paralelamente a los estudios en la escuela, Nithyananda también entrenó yoga con un maestro Yoga y Siddha (experto en energía) llamado Yogiraj Yogananda Puri (Raghupati Yogi), a quien encontró y l introdujo a las ciencias místicas ancestrales de la India – levitación, teleportación y materialización, entre otras. Bajo su tutelaje, Nithyananda exitosamente completó los niveles avanzados de entrenamiento de yoga y meditación.

En paralelo, el también empezó estudiando las escrituras Védicas, Puranas y Upanishads bajo la guía de varios maestros espirituales. El encontró hombres y mujeres santos del pueblo de Tiruvannamalai y recibió invaluables enseñanzas de ellos. Prominencia entre ellos estaban Annamalai Swami (Discípulo directo de Bhagavan Ramana Maharishi), Yogi Ramsuratkumar y Mataji Vibhootananda Devi (Kuppammal), quien lo introdujo a la adoración del Vedanta y Sri Vidya.

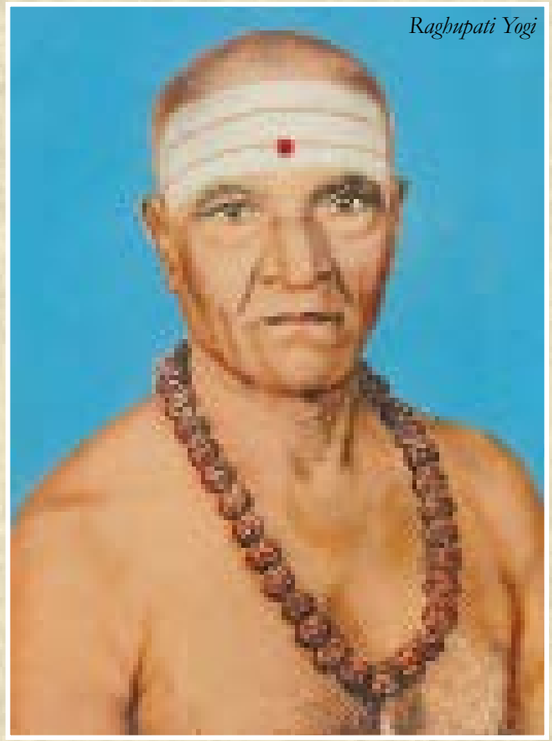


Annamalai Swamigal



Isakki Swamigal



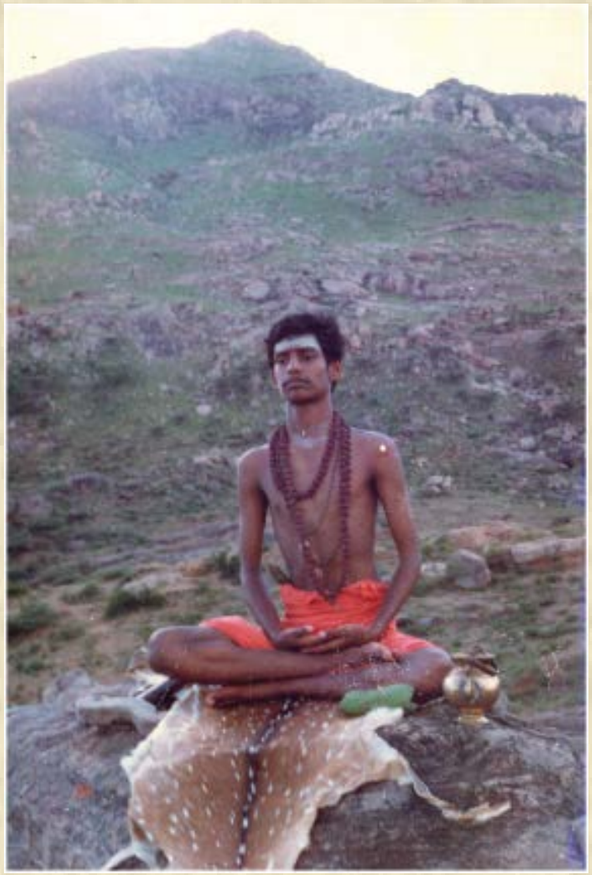


Raghupati Yogi

El joven Nithyananda con Mataji Kuppammal



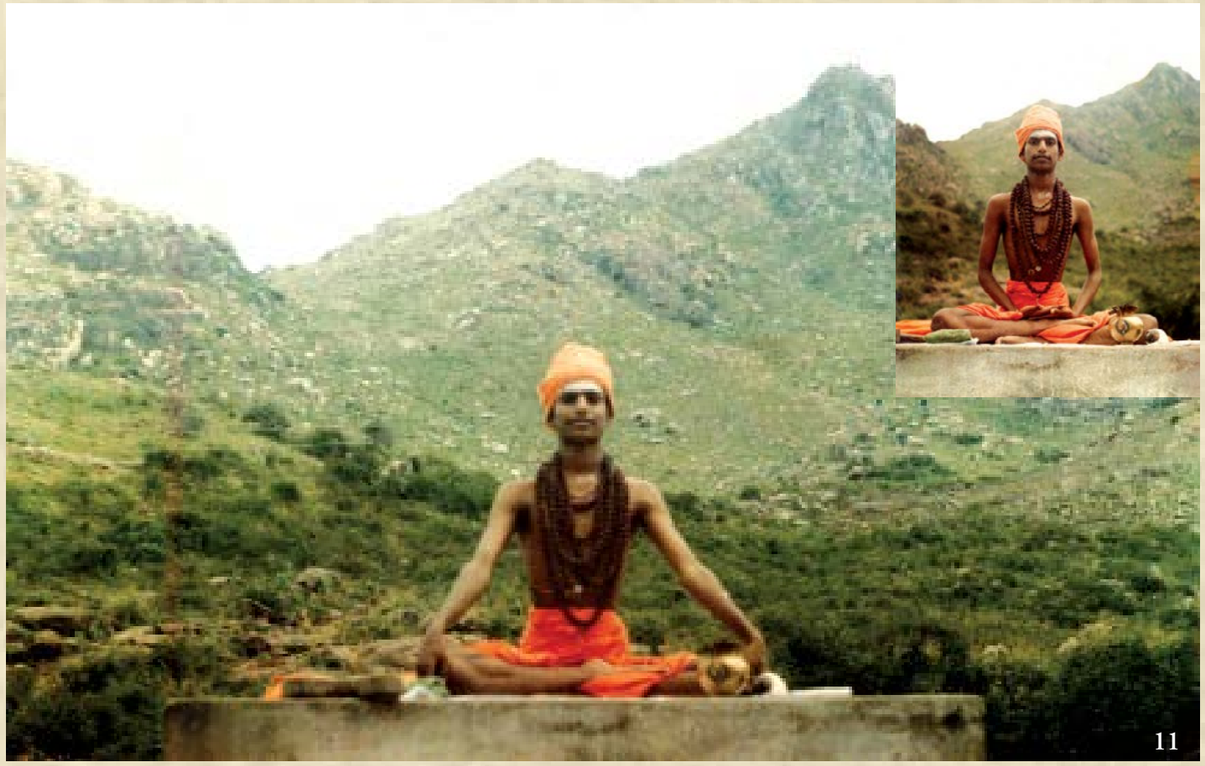
El joven Nithyananda sentado atrás de Yogi Ramsuratkumar

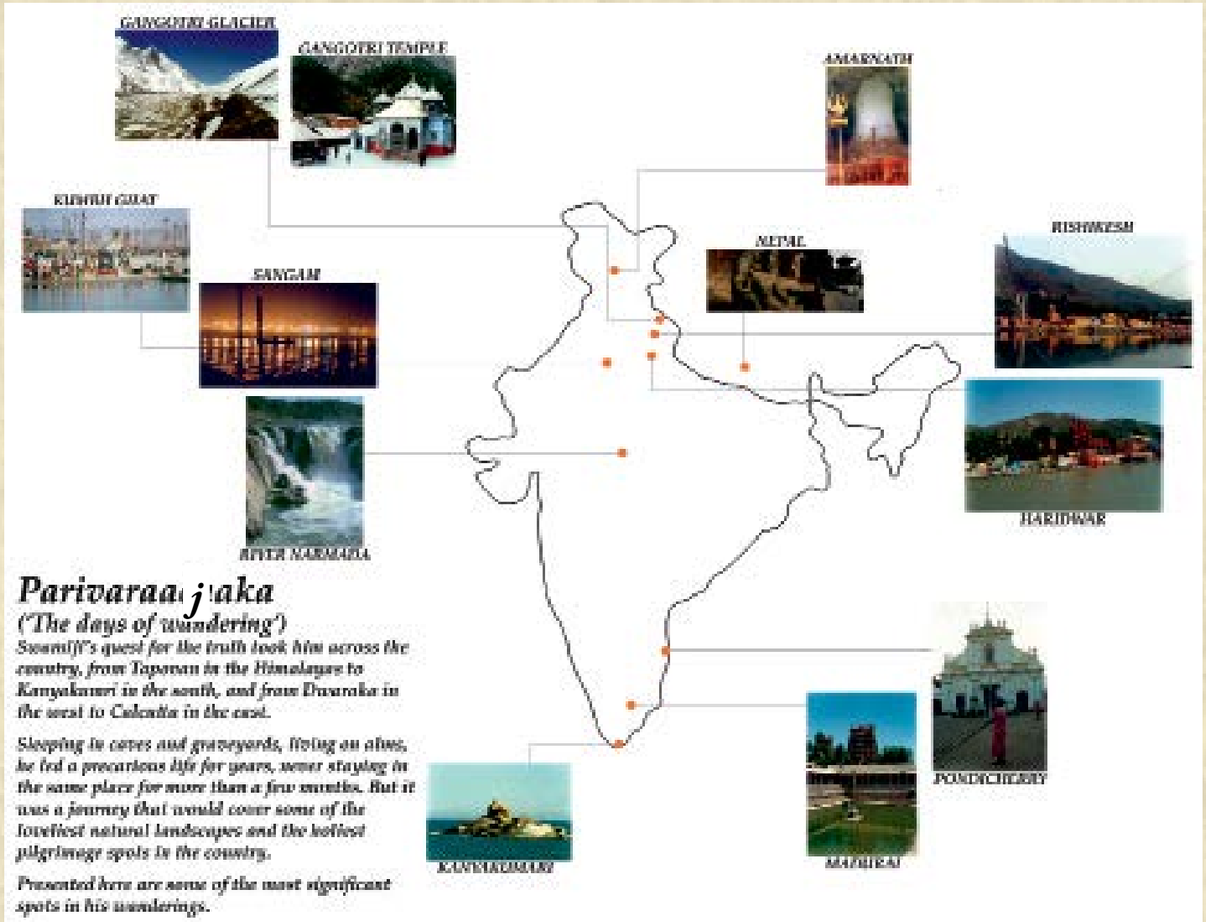


ILUMINACIÓN A LA EDAD DE DOCE

Mientras “jugaba con la meditación” un día a la edad de doce, sentado en la roca del sagrado coral en Tiruvannamalai, Nithyananda tuvo una profunda experiencia espiritual que lo despertó a dimensiones desconocidas de la conciencia, y cambió su vida para siempre. El tuvo una visión de 360 grados donde en el mismo se vio uno con todo a su alrededor. Después de esta experiencia, la cual sucedió a la sombra del gran Arunachala, su búsqueda espiritual añorada fue intensificada.

La imagen de abajo lo muestra en varios lugares en Tiruvannamalai participando en sus años de penitencia en esta tierra sagrada.





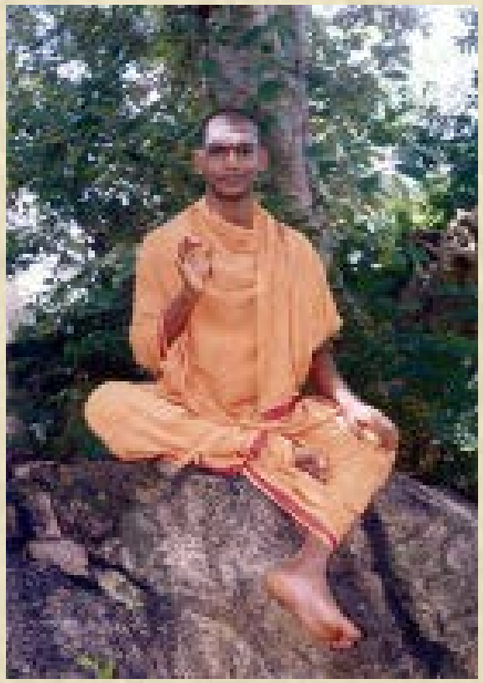
Parivaraajaka

('The days of wandering')

Swamiji's quest for the truth took him across the country, from Tapovan in the Himalayas to Kanyakumari in the south, and from Dwaraka in the west to Calcutta in the east.

Sleeping in caves and graveyards, living on alms, he led a precarious life for years, never staying in the same place for more than a few months. But it was a journey that would cover some of the loveliest natural landscapes and the holiest pilgrimage spots in the country.

Presented here are some of the most significant spots in his wanderings.



PARIVRAJAKA (DÍAS DE VAGABUNDEO)

La búsqueda de Swamiji por la verdad lo llevó por todo el país de Tapovan en el Himalayas hasta Kanyakumari en el sur, y desde Dwaraka en el oeste hasta Calcuta en el este.

El tuvo una vida precaria por años, durmiendo en las cavernas y cementerios y viviendo de limosnas, sin quedarse en el mismo lugar por más de unos meses. Pero fue un viaje que cubriría algunos de los paisajes naturales más amorosos y lugares de peregrinaje más santos del país.

Aquí se presentan algunos de los lugares más significativos de su vagabundeo.

Durante y después del entrenamiento monástico, Nithyananda emprendió un nomadismo espiritual a través de la India. Real en su austeridad, toda su vida fue entregada a la generosidad de la Existencia, el joven nómada cubrió miles de kilómetros a pie, visitando templos brillantes, aprendiendo de un sinnúmero de almas avanzadas y frecuentando lugares sagrados de peregrinajes.

Una vida de intensa meditación, yoga, estudios y austeridades finalmente fructificaron con una explosión de conciencia la cual le reveló su fenomenal misión avatárica en el planeta tierra.

..La primera fotografía tomada (Tiruvannamalai) después de la realización de la misión avatárica.

A ORILLAS DEL RÍO CAUVERY...



Abril 2001 – Ashram Ramakrishna Dhyanapeetam en Avithipalayam, erosionado en las bancas del río sagrado Cauvery al Sur de India. Este es el primer ashram establecido por Nithyananda aun antes de que él estableciera un Ashram en Bidadi, Bangalore en Enero del 2003 el cual se considera las oficinas espirituales de la misión Nithyananda. El ashram erosionado es ahora llamado el Adi Nithyanandeshwara Dhyanapeetam (Adi significa "primero"). Este ashram fue testigo de algunos de los más profundos milagros de sanaciones de los primeros días.



14 Abril 2001 – Inauguración del día del ashram. En la foto puede ser visto el escrito propio de Nithyananda marcando la ocasión. (Escrito leído: *14 Abril 2001, mañana, Tamil mes Chithairai, día Tamil de Año Nuevo, Inauguración de Ramakrishna Dhynapeetam*)



Después de la tradicional inauguración del ashram, visto aquí es la función inaugural en Erode.
En la foto de izquierda a derecha (sentado) son K.S. Rangaswami Gounder, dueño de una institución y una eminencia de persona en Erode, Swamiji, Sri Thiruvambala Desika Gnanaprakasa Swamigal, Guru Maha Sannidhanam, Pontífice de Thondaimandala Adheenam y Sri Kumarasamy Thambiran de la Tiruvaaduthurai Adeenam – ambos siendo Hindúes (mutts) al Sur de India, y Pon Gianna Gounder, donador de la tierra para el Ashram.



Satsang en el ashram

Es notable como el río sagrado Ganga se torna en dirección hacia el verdadero Norte en Varanasi al Norte de India, el Río Cauvery se torna al verdadero Norte al mismo punto donde el Ashram está localizado.



Fué después de la inauguración y la mudanza que el techo del humilde ashram fue completado, proveyendo básico refugio de la lluvia.



Meru Puja en las orillas del río sagrado Cauvery. Meru es una poderosa y mística representación tridimensional del cosmos.





LA REALIZACIÓN DE UN AVATAR

LA MISIÓN SE DESPLIEGA: ESTABLECIENDO EL NITHYANANDA DHYANAPEETAM





Nithyananda continúa siempre agradeciendo a los maestros iluminados y a la herencia espiritual de la India lo cual hicieron posible el aprender y practicar aquellas verdades espirituales sin tiempos. Deseando compartir su entendimiento iluminado con otros, y dedicando su vida a servir a la humanidad, él decidió terminar su vida como un solitario y entrar a la vida pública.

Con este fin, el 1ro de enero del 2003 instaló su organización socio-espiritual Nithyananda Dhyanapeetam , con sus oficinas en Bidadi cerca de Bengaluru (pronto Bangalore) al Sur de India.

La organización fue instalada con la visión de:
-Preservar, revivir y expandir la tradición védica de India
-Introducir los varios beneficios del yoga y meditación al hombre común y ofreciendo soluciones prácticas para vivir mejor
-Revelar al mundo la Ciencia mística de las disciplinas de India
-Alcanzar a los necesitados y los no privilegiados a través del cuidado médico, nutrición, educación, y empoderamiento de la juventud y mujeres y otras iniciativas humanitarias.
-Ayudar a crear una comunidad global libre-de-conflictos, productiva y armoniosa que trascienda las barreras del lenguaje, cultura y clases sociales.
-Liderar a la humanidad a la siguiente revolución espiritual – la Superconciencia.

UN VISIONARIO
Adelante Del Tiempo

"La pobreza no puede erradicarse a través de la caridad. Solo se puede erradicar elevando la conciencia de los seres humanos." – Paramahamsa Nithyananda



¿Cómo etiquetamos la visión de Paramahamsa Nithyananda? Una nueva visión parece revelarse y se abre a cada paso. Como los cinco hombres ciegos en la historia que trataron de describir a un elefante, lo podemos llamar alternadamente como un maestro espiritual, un visionario social, el pionero de un renacimiento védico moderno, el abridor de misterios de las ciencias espirituales de India, el arquitecto de una civilización iluminada – todo esto y mucho más.

Nithyananda mismo contempla el emerger de un ciudadano verdaderamente cósmico, quien se siente equitativo con lo material y lo místico; un gran triunfador que crea y celebra la abundancia en el mundo. El ciudadano cósmico es profundamente espiritual, que se esfuerza conscientemente por la transformación personal y el de la humanidad.

Restableciendo lo sagrado del Hinduismo



Los antiguos videntes de los tiempos védicos tenían acceso a reservorios de conocimientos en todos los campos - la ciencia, las artes, meditación, sanación, yoga, educación, estilo de vida y adoración. Sin embargo, con el tiempo, la mayor parte de este conocimiento ha sido desechado, olvidado o perdido. Paramahamsa Nithyananda está produciendo un renacimiento védico y ayudando a los seres humanos a reconectarse con su verdadera naturaleza con los conocimientos adecuados acerca de la vida y el vivir - un esfuerzo que incluye la reactivación de la mejor y rica tradición védica de la India - su sabiduría, sus costumbres, fiestas y estilo de vida holístico.


Toronto, Canada

Abajo: Seattle, USA






Charlotte, USA








Los Angeles, USA








Malaysia


St. Louis, USA





MISIÓN A NIVEL MUNDIAL

Hoy hay ashrams, templos y centros mundialmente, causando paz, completud e iluminación.




Tirupattur, India


France


Namakkal, India

San Jose, USA




New York, USA


Oklahoma, USA


Phoenix, USA


Chennai, India



Con Sri Sukhdevanandji, Maha Acharya, Atal Akkada



With Pramukh Swami Maharaj, Pontiff, Swaminarayan ashram

CON LÍDERES MUNDIALES



Con Sri Narayani Amma de Sri Narayani Siddhar Peetam en Malaikodi Vellore



Con el ex-presidente de Vishwa Hindu Parishat Ashok Singalji



(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)

1) De derecha a izquierda -(1ro de enero. 2007) Srimad Swami Ragaveshanandaji Maharaj de Sri Ramakrishna Mutt, Belgaum y Srimad Swami Veethabhayanandaji Maharaj de Sri Ramakrishna Mutt, Bangalore, Swamiji, Sri Narendra Modi, Jefe del Ministerio de Gujarat, India, Sri T.N. Chaturvedi, Honorable Governador de Karnataka, Jagadguru Sri Sri Sri Balagangadharanatha Maha Swamiji, Srimad Paramahamsa Parivrajakacharya Sachidanda Pranava Swaroopa Sadguru Sri Sri Sri Sivapuri Maha Swamiji, Sri B.S.Yediyurappa, Honorable Diputado y Jefe de Ministerio de of Karnataka, Sri Katta Subramanya Naidu, Ministerio de Grandes y Medianas Industrias, Karnataka
2) Swamiji con Sri Narendra Modi, con el entonces Jefe del Ministerio de Gujarat, India
3) Con HH Sri Padmanabha Dasa Vanchi Pala Maharaja Martanda Varma de Travancore
4)Con el Dr.Michael Bernerd Bedwith del Centro Espiritual Internacional de Agape
5) Akhila Karnataka Dharmika Santara Samaavesha: Congregación de 45 Swamis de diferentes tradiciones incluyendo Parama Poojya Sri Dr. Shantaveera Mahaswamiji Sri Kolada Matha Mahasamsthana Parama Poojya Sri Siddalinga Mahaswamiji reunidos de todo Karnataka en el Ashram en Bangalore, expresando apoyo incondicional a Paramahamsa Nithyananda y su Misión Avatárica.
6) Con Parama Poojya Sri Dr. Shantaveera Mahaswamiji Sri Kolada Matha Mahasamsthana



Paramahamsa Nithyananda y Sannyasis de la Orden Nithyananda con Mahamandaleshwar de Mahanirvani Akhada - Sri Swami Maheshwaranandapuri, Haridwar



Con Mahant Sri Sri Rameshwar Puriji Maharaj del templo Kashi Annapurna y Acharya Pandit Sri Dr. Ramnarayan Dwivedi de Kashi, Varanasi



Con Preah Maha Vemaladhamma: Pin-Sem Sirisuvanno del segundo nivel del Orden Real and Gobierno Budista Sangha Theravada, Cambodia



Con Sri Sri Sri Dr Shantaveera Mahaswamigalu de Kolada Mutt y líderes de la Hindu Akhila Mahasabha



Con dignatarios Camodianos honorados: Su Excelencia Khim Bansong, Gobernador de Siem Reap y el Consejero corcel del Gobernador, Noo Phalla

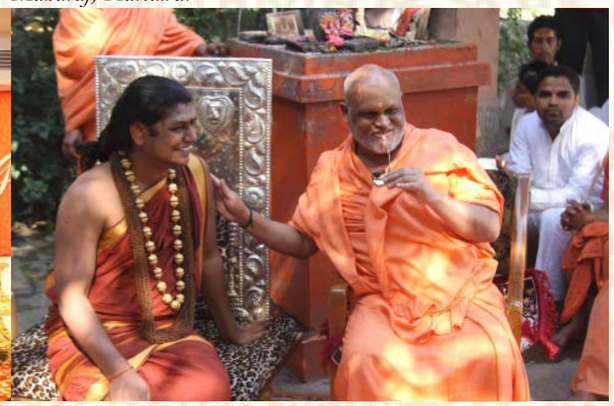
Con Mahamandaleshwar Arjun Puri ji de Juna Akhada, Haridwar



Abajo: Con Mahamandaleshwar Swami Atmanandaji Maharaj, Haridwar

Abajo: Con Mahamandaleshwar Sri 1008 Visweshwaranandi ji Maharaj, Haridwar





Abajo: Con Mahamandaleshwar Sri 1008 Visweshwaranandi ji Maharaj, Haridwar De izquierda a derecha: Jefe Sacerdote del templo Kashi Vishvanath - Dr. Sri Kanth Visvanathji, The RajKumari de Kashi's – Hija Mayor, Ma Krishnapriya,y yerno de Raja Kashi, Swami Govindananda Giri y Swami Dayananda Shastri de Govinda Mutt.



MAHAMANDALESWAR DEL MAHANIRVANI PEETH

H.H Paramahamsa Nithyananda fué coronado en el año 2013 como Mahamandaleshwar del renovado Mahanirvani Peeth (Mahanirvani Akhada), el más antiguo órgano principal del hinduismo.

Ya había sido reconocido como un poderoso cruzado para la integrada Sanatana Dharma, Paramahamsa Nithyananda trae al rol un nuevo vigor y vitalidad, mientras saca fuerzas de la amplia red de Akhada y una base sólida espiritual.









MAHANIRVANI AKHADA

Una Gloriosa Herencia

Naga Sadhus - Protectores Del Dharma

Sanatana Dharma (conocido en los tiempos modernos como Hinduismo) cuenta con una historia gloriosa de decenas de miles de años. El hinduismo es conocido por sus principios de tolerancia religiosa y armonía. Sin embargo, esta religión viviente ancestral también es conocida por defender sus principios poderosamente que poderosamente defenderse contra la destrucción o degradación por otras religiones invasoras. A través de los siglos, con las mareas del tiempo, otras religiones se levantaron para oponerse al Hinduismo e incluso actuaron como amenaza para su supervivencia. A través de todos estos tiempos, una pequeña secta de monjes hindúes continuó actuando como guerreros espirituales de la fe, siendo su finalidad 'dharma raksha '(protección del Dharma).

Estos monjes eran conocidos como 'Naga sadhus' ("filósofos desnudos "o" santos desnudos '). Liberarse de todos los condicionamientos sociales limitantes, incluyendo la ropa. Este grupo auténtico y ferozmente integrado figura entre la más respetada de las sectas hindúes hasta la fecha.

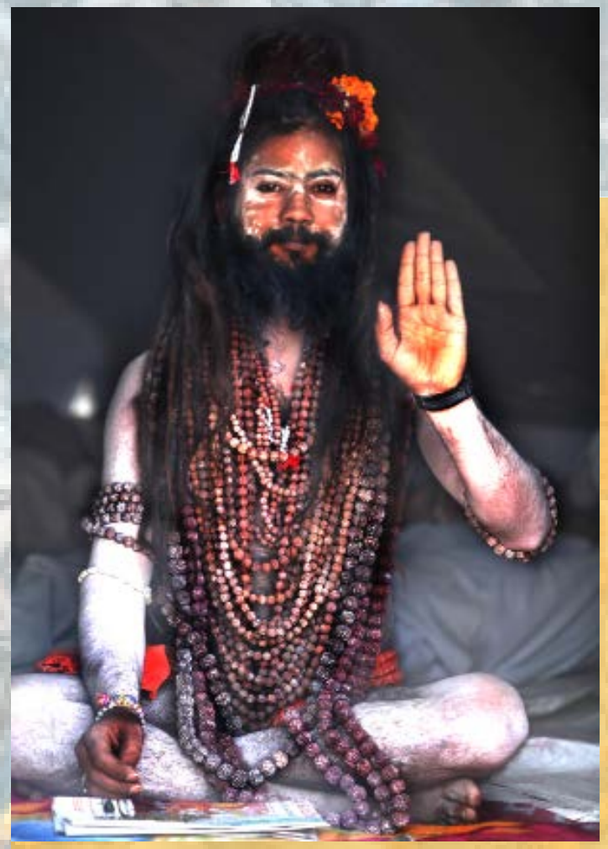
En el décimo siglo dC, con la invasión de la India por las tribus bárbaras que sólo conocían el lenguaje de la espada, los sadhus naga se vieron obligados a tomar las armas para proteger su religión. Ellos ahora no eran Sólo Shaastra-dhaaris (armados con las escrituras), pero sastra-dhaaris (armados con armas).

Entender el Linaje de los Nagas

Sadhus Naga remontan su linaje a Kapila Mahamuni, un santo iluminado que asumió el cuerpo más de 7.000 años atrás. Kapila Mahamuni fue el primer ser humano que experimentó el florecimiento de la conciencia divina, mientras que todavía en el cuerpo humano. Sadhus Nagas siguen la tradición monástica más antigua el mundo, e incluso se menciona en el Rig Veda, una escritura que se remonta a 5.000 aC. Adi Shankara, un maestro iluminado en el linaje de Kapila Mahamuni efectuó un extraordinario renacimiento del hinduismo en el primer siglo A.D y puso a los Sadhus Naga bajo bajo un mismo manto común mediante el establecimiento de parampara dashnami (la tradición con diez títulos). Cada sadhu adoptó el título adecuado a su lugar de estancia o el tipo de vida que llevaba.

Mahanirvani Akhada – Una Antigua Herencia de 10,000 años

La primera Akhada que se estableció fue el Mahanirvani Akhada. Akhadas representan Sanatana dharma en su totalidad mediante la inclusión de todas las sectas hindúes (Shaiva, Vaishnava, Brahma, Shaakta), sijs, jainistas y budistas. Mientras que la herencia de Mahanirvani Akhada es de diez mil años de antigüedad, el grupo fue formalmente nombrado en 748 dC, después de un acontecimiento muy auspicioso. En 748 dC, un grupo de siete sadhus de Atal Akhada realizaron tapas (intensas disciplinas espirituales) en un lugar llamado Gangasagar. Ellos fueron agraciados con el darshan (visión divina) por el mismísimo santo Kapila Mahamuni. Con sus bendiciones, los naga revivieron la tradición con un nombre oficial - Mahanirvani Akhada - Cerca de Neel Dhara en Haridwar. Incluso hoy en día, el jefe deidad (upaasyadev) del Mahanirvani Akhada es la legendario santo Kapila Mahamuni.



Curiosamente, cuando se formó el Mahanirvani Akhada, la mayoría de los sadhus de Awahan y Atal Akhadas optaron por unirse a la nueva Akhada, y se convirtió algo prestigioso y popular. En el año 1260, una tropa de 22000 sadhus naga de Mahanirvani Akhada, dirigido por su líder enérgico Mahant Bhavanand Giri, liberaron Kankhal de los agresores musulmanes. Hoy en día, su Akhada se sitúa en el punto exacto donde izaron su primer bandera.

Hasta el siglo 19, los Akhadas desempeñaron un papel activo en la aplicación de la ley y los derechos humanos en la sociedad. También fueron una presencia influyente durante el motín Sepoy de 1857, primera lucha por la libertad de la India contra la colonización británica y realeza. Ellos pelearon sin descanso contra las atrocidades británicas en la India, y fueron una poderosa fuente de inspiración para los luchadores por la libertad del Siglo XX.

Mahanirvani Akhada Hoy – Esparciendo el Dharma

Hoy, con la independencia de la India, todos los Akhadas, incluyendo Mahanirvani Akhada, se han dirigido a difundir activamente el dharma Sanatana hindú, preservando y reactivando de la antigua cultura india, estilo de vida y filosofía. Hoy en día, sus actividades están dirigidas a servicios sociales y la difusión del dharma hindú. Históricamente, Prayag (Allahabad) ha sido el centro y la sede de Mahanirvani Akhada desde su formación, y Varanasi ha sido el asiento bajo la administración de Prayag. Más tarde, Kankhal en Haridwar se convirtió en la segunda sede administrativa y ahora es el más importante asiento con la mayoría de los administradores basados allí. Omkareshwar y Nasik son los otros dos asientos administrativos.

Las sedes de Mahanirvani Akhada están localizadas en Omkareshwar, Nasik, Haridwar, Kurukshetra, Udaipur, Jwalamikhí, Kashí y Bhar (Akola).

Templos del Mahanirvani Akhada

Mahanirvani Akhada tiene templos representando a todos los sectores indus: Shaiva, Shakta, Vaishnava, incluyendo Brahma y Navagrahas.

* Templo Mahakal, Ujjain, Madhya Pradesh (Jyotirlinga)
* Templo Trimbakeshwar, Maharashtra (Jyotirlinga)
* Pushkar Brahma Mandir, Rajasthan

Llevando la Antorcha de la Fé

El más reciente heredero de este glorioso legado es Su Santidad Paramahamsa Nithyananda, que fue coronado como jefe espiritual de Mahanirvani Akhada en 2013. Con Su Santidad Paramahamsa Nithyananda teniendo la responsabilidad de Mahamandaleshwar con la bendición de los ancianos de la Akhada, el futuro se ve brillante para la integración del Sanatana Dharma Hindú y el mundo mismo.

Paramahamsa Nithyananda prevé una civilización iluminada que se esfuerza por lograr la realización personal y el avance global, mientras se mantiene fuertemente anclado en las verdades espirituales que han hecho Santana dharma la religión viviente más antigua del mundo.

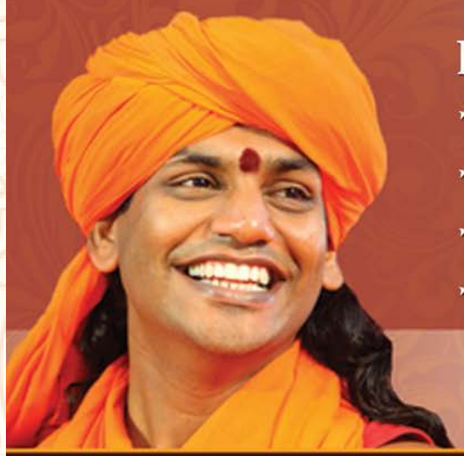
Inner Awakening

¡RE-ESCRIBE TU FUTURO!

UN RETIRO ESPIRITUAL EN INDIA

Un retiro espiritual de 21 días con
el maestro iluminado **Paramahamsa Nithyananda**

COMPLETA CON TU PASADO Y CREA LA MÁXIMA PORSIBILIDAD PARA TU VIDA



DESPIERTA:

- EL PODER DE LAS PALABRAS
- EL PODER DEL PENSAR
- EL PODER DEL SENTIR
- EL PODER DEL VIVIR

Su Santidad **Paramahamsa Nithyananda**, reconocido hoy como una voz clara, legítima, apolítica e integrada del Sanatana Dharma Hindú, es venerado como la encarnación viviente de la supraconciencia por millones en todo el mundo. Él es Maha-mandaleshwar (jefe espiritual) del Mahanirvani Peeth, la organización más antigua del hinduismo.
Él ha establecido templos hindúes, ashrams y centros en más de 100 países.

Llámanos para inscribirte o visita:
México: +52 1 811 244 8683
EE.UU. 1 909 625 1300
España: +34 617 352 953
India: +91 080 2727 9999
espanol@nithyananda.org

www.innerawakening.org

YouTube /nithyanandaenespanol
Nithyananda En Español
www.lifeblissespanol.blogspot.com

"El lujo de la simplicidad es mantenernos inspirados, entusiastas, vivos y radiantes, sin necesidad de nada del exterior. Significa que estamos completos y somos auténticos a nuestras cuatro identidades: imagen interior, imagen externa, la imagen que otros tienen sobre nosotros y nuestra imagen sobre la vida. La simplicidad no es la pobreza; está basada en la espiritualidad, tener cero dependencia en nada. La simplicidad es la tierra en la que la semilla de Shivoham (Yo soy Shiva) crece."
— Paramahamsa Nithyananda



Coronado como el 293ero Pontífice

Del Madurai Adheenam





El 27 de abril del 2012, HH Paramahamsa Nithyananda fue coronado como el pontífice 293a de Madurai Aadheenam, la antigua organización religiosa viviente hindú del mundo. Al aceptar la responsabilidad como el pontífice 293a de Madurai Aadheenam, Paramahamsa Nithyananda se comprometió a traer gran fama a Madurai Aadheenam y los cuatro templos que pertenecen a la misma.

El legendario Madurai Aadheenam ha existido desde tiempos inmemoriales. Sin embargo, fue revivido hace alrededor de 1.500 años por la encarnación del joven iluminado Thirugnanasambandar, uno de los cuatro santos visionarios de la filosofíia Siddhanta Shaiva del sur de la India. El Aadheenam se establece en Madurai, una de las ciudades más antiguas de la India con una historia que data todo el camino de regreso al periodo Tamil Sangam en el tercer siglo antes de Cristo.

Las deidades regentes de Madurai son Shiva y Devi en sus encarnaciones como Sundareswarar y Meenakshi, consagrado en el mundialmente famoso Madurai Meenakshi- Templo Sundareswarar. El pontífice de la Madurai Aadheenam es conocido por el título de 'Guru Maha Sannidhanam' y hereda una gran responsabilidad en el cumplimiento de lasobra sagrada tradicionales de Thirugnanasambandar . No hay tenencia para esta posición y es un honor de toda la vida.



Ashram, Bangalore

Las sede internacional de Nithyananda Dhyanapeetam está ubicada en Bidadi, cerca de Bangalore, India - la ciudad de más rápido crecimiento de Asia. El árbol Banyan- Un Kalpa vriksha es un árbol que da bendiciones y que tiene manifestadas millones de oraciones hasta la fecha. Cuerpo y mente se calman y refrescados por las poderosas vibraciones positivas del lugar. Miles experimentan la curación milagrosa de las enfermedades meditando bajo este árbol. Dios Dakshinamurti, una manifestación de Señor Shiva y maestro primordial se encuentra bajo el sagrado árbol Banyan, honra este espacio e irradia bendiciones a todos.





Nithyananda Lingam y Vaidya Sarovar Shivalingam de 21 pies de altura está hecho de Navapashanam, una medicina sanadora natural y fuerte hecha con 1.008 hierbas sagradas. Vaidya Sarovar es el cuerpo de agua curativo, lleno de agua que viene del Lingam.



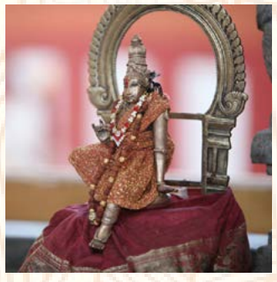


Deidades principales: Nithyananda Swara y Nithya Sundeshwari son hechos a mano de Panchaloha (5 metales), que mide 7.5 pies de alto y que pesa 2,5 toneladas. Ellos están flanqueadas por las deidades de Nithyananda y Kapila Muni. En frente está el Swayambhu Linga (naturalmente formada Shiva Linga) que quema todos los karmas.



El Señor Kalabhairava, el poderoso Señor del Tiempo y el Señor de la Completud.





Swayambhu Linga



Rudrabhisheka & Rudra Homa



La Ciencia del Sri Rudram

Sri Rudram es un poderoso Himno Védico al Señor Shiva. Encontrado en la ancestral Yajur Veda, Sri Rudram esta renovado por sus curaciones vibratorias Sri Rudram es cantado para invocar la energía, inteligencia y bendiciones de Lord Shiva. En Sri Rudram, la forma Cosmica de Shiva está descrito. Rudra es la Deidad de antevegecimiento. Rudra esta en forma de energía rejuvenecida de Shiva la cual hace joven día después de cada día. Sri Rudram es llamado también Namkam, En eso, hay 300 repeticiones de todo el mundo del 'namaha'. Namaha en Sanscrito significa 'saludos'. Tiene otra interpretación, la cual es 'no yo'. Una y otra vez repitiendo la palabra 'no yo' – namaha – directamente apunta a la raíz del ego, el cual es responsable de todos nuestros problemas.

Rudrabhishekam para la sanación y el anti-envejecimiento

Rudrabhishekam es un poderoso ritual Védico permormado para invocar a la energía bendita de Lord Shiva para los beneficios de salud y curación. Rdrabhishekam lleva un tremendo poder curativo porque trae junto dos poderosas técnicas – abhishekam o el baño sagrado, y el canto de mantras.

Nuestro cerebro está diseñado para responder diferentemente a diferentes palabras. Cualquier palabra que repetimos en nuestro interior se graba en nuestro cerebro y biomemoria y también decide las señales de circuitos del cerebro. Repitiendo la palabra namaha en nuestro espacio interior rompe la parte inconciente de nuestra mente donde la raíz causa todos los problemas de salud residuales. Simplemente cantando Sri Rrudram con conciencia puede directamente destruir la raíz de todo los problemas mental y salud física.

Durante el Rudrabhishekam, Chamakam es tambien cantado despues del Namakam. Chamakam es un himno Védico cantado para salud y prosperidad. Chamakam está considerado para ser un muy auspicioso canto, y es usualmente cantado en ocasiones asupiciosas como el matrimonio, ceremonia hogareña, etc.. Cuando son realizados con devoción y conciencia, la energía de Rudra Homam puede directamente despertar tu energía de capas más profundas, energizar los nadis y sacar los samskaras negativos (momorias grabadas las cuales influencían la salud y estados



mentales. Aún más importante, la alta conciencia envolviendo la atmósfera en un campo de energía espontáneo poniéndonos en un estado meditativo. La Meditación directamente activa el mecanismo auto-curativo del cuerpo y actúa en ambos, un curativo y un preventivo remedio para una enfermedad.

Significado de la Realización de Rudrabhishekam y Rudra Homam En El Ashram

Cualquier oración o ritual hecho en una superconciencia kshetra (campo energético) realza los benficios del ritual miles de veces. El kshetra Bibadi está siendo continuamente energizado por la presencia de un maestro iluminado, tan bien como las prácticas y alabanzas que regularmente se realizan ahí. Rudrabhishekam en el ashram involucra la realización de un elaborado abhishekam con el acompañamiento del Sri Rudram a un antiguo svayambhu lingam (naturalmente formado) el cual ha sido alabado por siglos por la gente de Bidadi. Encontrado en un hueco en la raíz del árbol baniano sagrado en el ashram, este Lingam ha sido personalmente consagrado por Paramhamasa Nithyananda en el santuario del templo de Nithyanandeshwara. Por siglos, este lingam adquirió la reputación de haber sido un lingam que concede deseos el cual directamente responde a los oradores. Aún más importante, confiere al alabador la inteligencia de las decisiones correctas de vida.

Rudrabhishekam al lingam svayambhu puede traer cambios tangibles y tremendas transformaciones en tu vida y salud. De acuerdo a la tradición Védica, sólo materiales naturales auténticos son usados por el abhishekam, incluyendo leche, yogourt, pasta de madera sándalo, agua de rosa, agua de coco, miel, piloncillo y ghee (mantequilla clarificada).

Realización Rudrabhishekam y Rudra Homam En Tu Nombre

Cuando tu realizes Rudrabhishekam o Rudra Homam, un especial sankalpa mantra será cantado en tu nombre con tu específica oración. Este sankalpa mantra actuará como un puente entre tú y tu energía auspiciosa creada por ti para el Rudrabhishekam. A través del sankalpa mantra, el efecto y beneficios del Rudrabhishekam o Rudra Homam serán directamente transferidos para ti. El Rudrabhishekam y Rudra Homam te sanarán, añadiendo alegría y paz y buena salud a ti y a tu



familia.

¡Ofrece Rudrabhishekam en tu nombre!

Ahora, tu puedes ofrecer Rudrabhishekam en el ashram, y experimentar por ti mismo el salto gigantesco en progreso en tu salud.
Número de Contacto: +91 80 27279999

Maheshwara Puja



Completud con las Almas partidas

El Puja Maheshwara es el proceso prescrito en la tradición Védica Hindú por completar con las almas partidas. Puja Maheshwara es el puja ofrecido a Sannyasis y Brahmacharis en el camino de Sannyas. Este puja, los Sannyasis son tratados como el mismo Señor Shiva y ofrecido bhiksha y alimentado. El Puja Maheshwara es el ritual más antiguo en los registros y prevalente aún hoy en la tradición Védica. En el Puja Mahashwara, Swamiji mismo recibe el puja y recibe el naivedya bhiksha – ofrecimiento de comida.

El Puja Maheshwara está ofrecido en memoria de una persona quien es no más. Este ofrecimiento al alma partida que descanse en paz. La paz real que una alma puede experimentar es el espacio de Iluminación. El Puja Maheshwara confiere el espacio de completud con todas las almas partidas y por lo tanto el participante es liberado de todas las incompletudes y patrones relacionados y creados por el alma partida. Sannyasis no tienen otro deseo o intención más que ser iluminados y conseguir su propia identidad ser disuelta en el cosmos. Ellos se convierten en un canal puro para el cosmos. Así que alimentándolos y ofreciéndoles el Puja les trae a ellos el mismo efecto en su alma partida y se les ayuda a lograr la iluminación sumergiéndose con el Cosmos.

En Puja Maheshwara, Swamiji, quien es la representación de la energía Cósmica, personalmente recibe el Bhiksha y el ofrecimiento de comida. Usando una ciencia ancestral detrás de la acción de comerse esta comida especial, Él libera al alma partida. No importa cuantos nacimiento tuvo después de dejar el cuerpo y no importa si la persona conoció al Maestro o no en vida, el Maestro puede intervenir y hacer Su Presencia disponible al alma partida y llevarlo a la Iluminación. Swamiji dice que si una persona cometió suicidio no hay manera de la liberación de su alma, no hay otra manera de liberación del alma otra que el Puja Mahashwara.

Swamiji añade que Él puede ayudar al alma partida solo con una fotografía de la persona (especialmente si el alma partida no es un discípulo iniciado de Swamiji), para Él pueda localizar al ser en todo el Cosmos solo con pequeña información y una foto pequeña.

También la tradición dice que un bocado de arroz ofrecido y alimentado a un Maestro Iluminado libera siete generaciones arriba y siete abajo heredadas del participante del Puja Maheshwara. La cantidad de bocados extras de arroz alimentado consagran así mismo de kalpas (4.32 billones de años humanos) de vida en Kailasa (en el espacio de un Maestro Iluminado) en el participante.

Brahmotsavas & Festivals



El Hinduismo, con su panteón de dioses y diosas, alegremente abraza la verdad que se expresa sin forma en cualquier forma que el devoto desea contemplarlo. Los Brahmotsavams son los festivales más largos que celebran cada una de estas expresiones de la energía Divina.

Además de los brahmotsavams para las siete mayores deidades principales, dos festivales importantes que honoran a El Señor Shiva y al Gurú Espiritual son también celebradas en el Nithyananda Dhyanapeetam. Un anfitrión de otros festivales que añaden color al estilo de vida incluyendo Krishna Janmashtami (aniversario del nacimiento de El Señor Krishna), Pongal (festival de la cosecha), El Año Nuevo Védico, Holi (Festival de los colores) y Diwali (Festival de las luces).







Chitirai Brahmotsavam - Abril

Hace dos mil años, durante la edad Sanga de la civilización Cauvery, en el templo del pueblo de Madurai, El Señor Shiva vino a la tierra como un El Señor Somasunderashwara y una Diosa Devi aterrizada en la forma de Meenakshi. Devi Meenakshi apareció como una niña de tres año al rey Pandya Malayadhavaja. Meenakshi creció siendo excelente en cada campo. Ella vino a ser una guerrera feroz y una experta en artes militares, conquistando todos los ocho Dikpalakas – Los demi-dioses de cada uno de las ocho direcciones de los cardenales, incluyendo el Señor Devendra – el rey de todos los demi-dioses. Finalmente, Meenakshi procedió al Monte Kailash a conquistar al Señor Shiva! En Kailash, ella aún luchó y sometió Nandideva – el vehículo divino del Señor Shiva. Cuando El Señor Shiva el mismo vino a mostrarse a cara a ella sus ojos cayeron en él, ¡Meenakshi se dio cuenta que El sería su esposo! Enamorándose, se casaron en presencia de todo ser divino. El Señor Vishnu mismo condujo el matrimonio de Meenakshi y Somasundareshwara – el nombre del Señor Shiva en su encarnación. Cada año, durante el mes Tamil de Chitirai, la gran boda celestial de Meenakshi y Sundareshwara se celebra durante Chitirai Brahmotsavam. Cada dia, Meenakshi y Sundareshwara aparecen en diferentes vahanas – vehículos divinos – en los cuales diferentes leelas de Shiva llamadas Leela Dhyaana son representadas en el alankar (decoraciones).

Ganesha Brahmotsavam – Augosto/ Septiembre

Ganesha es el Dios con cabeza de elefante de oro y es hijo de Shiva y Parvati, alabado por todos los Hindús. La inusual historia del nacimiento de Ganesha comienza cuando la Diosa Parvati se estaba bañando en el río. Ella preparaba la pasta de sándalo que usaba para su baño en su forma humana. Una vez que ella le dio respiración de vida, inmediatamente salió un niño vivo. Ella decidió dejarlo cuidarla mientras terminaba su baño. Cuando Shiva llegó al río, el niño-guardián no lo dejo entrar. Molesto, Shiva arrebató la cabeza del niño. Cuando Parvatti supo que su hijo estaba muerto le pidió a Shiva que lo reviviera. Por falta de encontrar una forma humana adaptable cerca, Shiva liberó un elefante blanco, le corto la cabeza y se la puso al cuerpo del niño. Shiva lo llamó Ganesha, El Señor de las Ganas (fuerza armada de fantasmas y gobelinos benevolentes de Shiva). Granesha Brahmotsavam es un festival de 10 días, celebrando la venida del Señor Ganesha. El auspicioso día de Ganesha Chartuti marca el nacimiento de El Señor Ganesha.

Venkateshwara Brahmotsav

Vasanta Brahmotsavam es la celebración celestial de el suceso del Señor Venkateshwara, el cual toma lugar en primavera. Vasanta significa primavera y Brahmotsavam siginifca celebra celestial. La llegada de la primavera es un cambio único no solo en la naturaleza si no también en espacio interior también. Con la suave brisa y fragancia de las flores florecientes, cada persona siente amor y florecimiento suave dentro de ellos. Sri Anananda Venkateshwara es la representación y personificación del Amor Cósmico y El Señor de la grandeza y riqueza. Con su consorte Lakshmi la diosa de la abundancia, El Señor Venkateshwara es una de las más codiciadas energías divinas.

Skanda Shashti - Octubre/Noviembre

Skanda, el hijo del Señor Shiva, es un guerrero feroz y un general de la fuerza armada de los devas o semi-dioses. Skanda llevó la guerra en contra de los demonios Simhamukha, Surapadma y Tarakasura en la batalla de que duró seis días. Después de matarlos a ellos en el día después del festifal Deepavali, el completó su misión en el planeta Tierra. Este día es llamado el día Skanda Shashti. Como una recompensa por ayudar a los Devas, su rey Indra le dio a su hija Devasena a Skanda en matrimonio. Skanda representa el valor, la valentía y la protección.

La lanza en su mano, representa la conciencia con la cual el miedo tiene que ser encarado. El Skanda Sashti Brahmotsav es celebrado con grande solemnidad y festividad por 6 días cada año, culminando en la boda celestial de Skanda y Devasena en el séptimo día.

Nithyanandeshwara Brahmotsavam Noviembre/ Diciembre

Sri Nithyanandeshwara con Nithyanandeshwari son las deidades principales de Nithyananda Dhyanapeetam; ellas son las formas del Señor Shiva y Devi Parvati. En la tradición Védica, Shiva es el Dios del rejuvenecimiento, la encarnación de lo auspicioso y el primer Maestro Iluminado en el planeta Tierra. Hace miles de años, Shiva reveló las grandes técnicas de la Iluminación a Devi, la Madre Cósmica, quien por ella misma requirió este conocimiento para beneficiar al mundo. La escritura de ese intercambio se llama “Vijnana Bhairava” el cual consiste en 112 técnicas para la Iluminación. Nithyanandeshwara reveló estas técnicas a Devi en el templo Nithyanandeshwara del ashram de Bidadi. Nithyanandeshwara Brahmotsavam celebra cómo Nithyanandeshwari logra su propia iluminación.

Navaratri Brahmotsavam -Septiembre/ Octubre

Navaratri Brahmotsav o Dusshera es el festival de 9 noches, celebrando Devi – La Divina Madre, quien es la encarnación de la energía femenina sagrada. El Markandeya Purana elaboradamente ilustra como la Madre protegió la Tierra de la negatividad de varios demonios. La energía Durga, Lakshmi y Saraswati se fusionaron, tomando la forma llamada Mahishasura Mardini o Chandi. Devi peleó con la energía negativa por 9 noches, alcanzando la victoria en el décimo día, el cual se celebra como Vijaya Dasami.



Maha Shivaratri: Noche Supremamente Auspiciosa



Maha Shivaratri es la noche cuando una explosión de energía de superconciencia sucede en nuestro planeta. La cosmología Védica muestra esta explosión desde el Big Bang, el momento de la creación del universo. En el texto Védico Arunachal Purana, este momento sucedido es representado como El Señor Shiva (símbolo de la energía cósmica) tomando la forma de una columna de luz sin fin abarcando la tierra y el cielo. Cada año, por una fortuna de alineamiento de fuerzas cósmicas, una pequeña reflexión de la misma explosión sucede en nuestro planeta en esta noche. Cada año, en el momento cuando la legendaria explosión de luz sucede, Paramahamsa Nithyananda inicia a los devotos a la intensa meditación del Shiva Kundalini. Miles participan en la meditación alrededor del mundo, via NTV y en video-conferencia a doble vías. Esta meditación causa una gran onda de energía positiva cuyos efectos se sienten globalmente. La meditación sigue el satsang (discurso) de Maha Shivaratri de Paramahamsa Nithyananda. Paramahamsa Nithyananda también realiza el Maha Rudraabhishekam, un poderoso proceso Védico para destruir todas las enfermedades, remover los obstáculos de salud y establecer un bienestar-del-ser. Los Devotos son bienvenidos a participar en el Maha Rudraabhishekam. También ofrecidos en Maha Shivaratri es el Kalpataru, una versión-completa del programa de meditación para sentir y canalizar la energía cósmica hacía la satisfacción completa de nuestros deseos – siendo salud, prosperidad, paz o mente o Iluminación. El programa Maha Shivaratri culmina en la individualidad del darshan, iniciándonos y bendiciéndonos a todos Paramahamsa Nithyananda.

Guru Poornima



Un Maestro es una nueva posibilidad en la vida de una persona. Un Maestro constantemente inspira a una persona, despertando sus posibilidades y reafirmando su fortaleza. Aun si la persona se abandona a si misma, el Maestro no se da por vencido con esa persona. Es el día para que los devotos recuerden, veneren, respeten, y dedicen sus seres al sadguru o al Maestro y expresen gratitud por la presencia del cosmos en sus vidas. Guru Purnina lo traduce como 'La Luna Llena del Gurú'.

Es una preciosa oportunidad para abrirse de nuevo con la guía del Gurú. Esto es el día auspicioso cuando el Gurú recibe a sus devotos en su compasión y limpia hasta los karmas más terribles de diferentes vidas pasadas con su gracia incondicional. Los devotos pondrán quizás algunos miedos, dudas, tristeza o deseos a los pies del Gurú en ese día y en retorno, ellos reciben abhaya (más allá del miedo) y varada (gracia).

Este simple acto de ofrecer gratitud es dicho para quemar los karmas acumulados de varias vidas. Tal como la luz solar puede quemar un pedazo de papel si esta puesto bajo un vidrio magnificado, los karmas de uno pueden ser quemados en la presencia de un Maestro Iluminado quien es el puente entre ellos y la conciencia universal llamada Dios. Está dicho que cualquier ofrecimiento a la divinidad regresa a nosotros en miles de veces. Este ofrecimiento al Gurú es llamado bhiksha. Puede ser lo que sea, un servicio, dinero o regalo. El material de los regalos dados son simbólicos en la 'ahamkara' (ego) del discípulo; el cual es lo único que el Gurú pide para la identidad limitada de los discípulos para que puedan dejar atrás y crecer en el Supremo sin límites. En el acto externo de poner lo que uno considera importante a los pies del Gurú, el devoto da una parte de sí mismo a la fuente superior.



Dusshehra

Dusshera es un poderoso festival de 9-días celebrando la destrucción de la negatividad colectiva en las manos de la Divina Madre, la energía cósmica femenina. Cada uno de estos nueve días, el florecimiento de Iluminación es celebrado a través de oraciones, pujas, cantos, música y danza. En el ashram, el poderoso Chandi homa es realizado cada día. Madre Devi es decorada en diferentes formas cada día y adorada. Artistas eminentes presentan cada una de las nueve noches en presencia de Paramahamsa Nithyananda.









Avatara Brahmotsavam & Jayanthi





Se dice que la Divinidad realiza cinco tareas – creando, sosteniendo, destruyendo, rejuveneciendo, poniendo en ilusión y agraciando con la iluminación. Para realizar las primeras cuatro tareas, Él no necesita nuestro permiso. Pero para bendecirnos con la Iluminación, Él requiere nuestra cooperación. Para cada propósito, Él toma la forma humana y desciende al planeta Tierra. Mostrándonos con su propio ejemplo que la iluminación es posible en un cuerpo humano. El nos inspira a tomar el giro a la Iluminación. Él es el Avatar, 'El que ha descendido de la Divinidad al plano humano'. Mientras un Gurú iluminado sirve como un bote para llevar personas de una orilla a la otra, el Avatar es un enorme puente motorizado que millones usan para hacer el camino desde el sufrimiento a la bendición. Bhagavan Sri Krishna dijo, "Cuando hay un desbalance en la conciencia positiva del planeta tierra, Yo sucedo una vez y otra vez, para proteger lo buen y derrotar lo demoniaco." En nuestro tiempo, la Divinidad una vez más ha aterrizado en el planeta Tierra como Su Santidad Paramahamsa Nithyananda para elevar la conciencia humana al siguiente nivel. Fue el día de Chitra nakshatra (estrella) del mes solar Védico Dhanu del calendario que la Energía Cósmica aterrizó en este planeta como Paramahamsa Nithyananda. Este evento auspicioso es celebrado en el Nithyananda Dhyanapeetam como el Avatara Brahmotsavam, un festival de diez-días culminando en el día del Avatar.



Otros Festivales

Deepavali es celebrado en las tradiciones Védicas como el día que nosotros destruimos nuestra ignorancia al encender nuestra lámpara interior del conocimiento correcto o iluminación. Deepavali es también un día de bendiciones en Nithyananda Dhyanapeetam. Fue un día en el año 2000 que Nithyananda hizo su misión avatárica, cuando primeramente bendijo con sus palabras 'Anandamaaga irungal' significando 'Sé lleno de Bendiciones' lo cual salió de su boca, nueve meses después sintiéndose desconectado de su cuerpo y mente después de la experiencia de iluminación.

Krishnashtami el cumpleaños de El Señor Krishna, una de las grandes encarnaciones que han sucedido en el planeta tierra.

Holi es un festival de colores. Durante Holi, nos manchamos de colores uno a otro de forma alegre y divertida, rompiendo las distinciones de casta, clase, edad, y género. Holi celebra El Señor Krishna, el más juguetón, amoroso y amada encarnación del planeta tierra jamás existida.

Karthigai Deepam es celebrado para marcar la aparición de El Señor Shiva como una columna infinita de luz para traer completud a las incompletudes entre El Señor Brahma y El Señor Vishnu como a quien es mayor a ellos dos. Significativamente, cuando la luz sucede, la obscuridad llamada ignorancia es disipada. Durante Karthaigai Deepam miles de lámparas de ghee (mantequilla clarificada) son encendidas en iluminación por una lámpara de la misma flama a otras flamas, significando la máxima verdad cósmica que UNO se vuelve MUCHOS y MUCHOS se vuelven UNO. Karthigai Deepam también marca el día de completar después de que la Diosa Parvathi realizó, con gran devoción, un largo período de ardua penitencia a su Divino consorte El Señor Shiva. El Señor Shiva le dio la mitad de su cuerpo para que los dos se volvieran totalmente unidos en la forma de Uno, marcando el nacimiento del Señor Ardhanareeswara (deidad) que tiene el cuerpo mitad masculina y mitad femenina. En el espacio de Advaita, Shiva y Parvathi no son dos si no Uno. Hombre y Dios Uno.





Rituales por la Positividad Universal y la Paz Mundial



Los templos Védicos de Nithyananda dirigen Maha Saptayaagam, un gran ritual colectivo del fuego, con 101 fosas de fuego para las ofrendas tradicionales.

Dirigido por la Paz Mundial, la ceremonia tradicional esta marcada con ofrendas a cada una de las 7 deidades principales del Sanatana Hindu Dharma, invocando sus energías al fuego, y termina con una ofrenda de hierbas. El sistema humano tiene siete centros de energías llamados chakras. Cada deidad preside cada uno de los chakras vitales, y cada chakra esta asociado con una emoción que causa disturbios en la mente y por lo tanto en el cuerpo. Cuando nosotros adoramos a la deidad a través de estos rituales, nos lleva más allá de las garras de las emociones asociadas con ese chakra y nos libera. Cuando lo hacemos sinceramente, el ritual se vuelve una gran meditación profunda que limpia la negatividad colectiva y purifica la capa de ozono. Todos los cantos, visualizaciones y ofrecimientos (incluyendo hierbas) añaden a la red positiva vibraciones en el espacio y además contribuye directamente a la gran paz universal y positividad en el mundo.



Universidad de Artes Sagradas

Deidades - La Manifestación de la Energía Existencial

Conectando y relacionándose con la energía existencial a través de las formas de las deidades es una extrema y poderosa práctica espiritual. Cuando nos conectamos a través de una forma de las deidades, podemos experimentar la manera de que el Cosmos se relaciona con nosotros en la tradición Védica, a través de la adoración de la deidad, nosotros nos volvemos maestros de la ciencia de convertir una piedra en Dios. Nos hacemos maestros de traer la divinidad de las deidades y relacionarnos con la divinidad a través de las deidades.
-Paramahamsa Nithyananda



Deidad de Meenakshi de 8-pies hecho en casa

Los Templos Hindús son famosos por la escultura prolífica y proporciones magnificas. Por miles de años maestros artesanales, con el sentido fino del balance y habilidad, crearon templos magníficos con grandes habilidad de trabajo. La historia del arte de los Templos Hindús se registra desde 5000 A.C. Según la tradición Védica de la India ancestral, arte de los Templos Hindús dio vida a las expresiones del Cosmos para las personas que quieren experimentar el espacio de Advaita – la unicidad con la Energía Divina.

Las Artes Sagradas Nithyananda es un establecimiento para propagar y preservar los artes ancestrales de templo; para producir piezas de arte inspiradoras. Ofrece deidades, vahanas (vehículos de Dioses), estructura de templos, asta de bandera, artículos de joyería de templo para puja y más. Artesanos dedicados y hábiles trabajan sobre la guía de sthapathis (escultores) veteranos quienes son profesionales en el arte de templo desde 9 generaciones.

El trabajo completo está basado en Shastra Agama – La ciencia ancestral de los templos y deidades. La gama de operaciones incluyen la generación de las líneas y dibujos, extracción de las piedras, los moldes de las deidades, esculturas de estructuras en los templos, hacer la joyería de



templos, ropa para deidades, trabajando en varios materiales como el mármol, el metal, la madera y hoja de metal.

Universidad

• Por más de una década, la Universidad de Artes Sagradas está promoviendo el arte de la tradición Védica y su artesanía en todo su esplendor.
•A través de un muy raro suceso en estos tiempos modernos, todo lo producido aquí está bendecido y energizado con la super conciencia, la energía divina directamente por la encarnación viviente, Paramahamsa Nithyananda.
•Paramahamsa Nithyananda está reviviendo toda la cultura y el trabajo de los staphathis, quienes son desde la tradición del clan Vishwakarma y tienen excelentes habilidades en arquitectura y artes de templos.
• Todo está hecho a través de los métodos ancestrales tradicionales, desde la generación de sus medidas, a los moldes de cera para verter el metal, la esculpida fina y la pulida de los productos terminados.
• Las deidades son inculcadas con un sentido perfecto de movimiento y dureza yóguica, dobladas armoniosamente y embellecidas en forma y expresión.
• Los talleres aquí siguen las técnicas ancestrales, rituales y beneficios practicados desde el 13avo siglo, manteniéndose intactos por el pasaje del tiempo.
• Las formas-de-Dios hechas aquí nos conectan a las primeras imágenes antromórficas de los Dioses creadas hace más de 2,000 años.
• Todas las imágenes de las deidades son hechas de acuerdo a los detalles explícitos e instrucciones de los textos Védicos llamados Shilpa Shastras. Desde estas instrucciones, podemos encontrar los significados retratados en la postura apropiada, gestos de las manos y otros detalles finos en la imagen de la deidad.
• Se sigue el complejo sistema tradicional de talamana para las de medidas iconográficas basado en el Shilpa Shastras. Tala significa la palma de la mano, lo cual es una forma de tomar las medidas.







Otros artículos incluyen:
Ratha (chariot) – construido para montar las deidades y usarse para procesiones.
Panchaloha o cinco metales, simbolizan los cinco elementos: aire, agua, fuego, tierra y el éter. Estas estatuas de metal incluyen cobre, latón, zinc, estaño y oro (solo para sasthram).
Vahanas (vehiculos para los dioses) – garuda, mayura, muruga, gaja, singa, rishba, hamsa vahanas (cisne místico) y palki de oro están hechos en artes sagradas con técnicas especializadas.

Prabhavalli o thiruvachi – la estructura de arco de metal que va sobre la deidad, el cual está hecho de una única manera con cincel y martillo.
Kavasam – el término kavasam también significa "armadura" y es usado específicamente como cubierta decorativa para el cuerpo de la deidad, similar a la ropa. Cada kavasam está hecho a mano con latón, cobre o plata y a veces con una hoja de oro.
Los artículos de puja son hechos por diseñadores experimentados, usando el latón y el níquel. Adornos especiales para las deidades son designados y hechos artesanalmente por joyeros hábiles.
La Universidad de Artes Sagradas Nithyananda provee todo para los templos Védicos Nithyananda mundialmente.

Los Templos son una Necesidad Básica para la Vida

"Los templos son como centros de señal de satélite donde la alta intensidad de la energía espiritual es creada y enviada a todo el mundo para ayudar a los seres humanos a sanarse si mismos físicamente, mentalmente, emocionalmente y sobre todo, espiritualmente. La meditación es la clave maestra para relacionarse con la energía la cual está en forma de murthi o deidad."
-Paramahamsa Nithyananda

Los templos son los centros del estilo de vida Hindú, preservando lo ancestral, la tradición Védica y manteniendo en vida la posibilidad de la iluminación. Desde su nacimiento hasta su muerte, cada acontecimiento de vida es celebrado a través de un ritual en el Templo. El sutil poder de los mantras, rituales, meditaciones y adoraciones mantienen la energía del lugar.

Estos centros son baterías creadas para mantener enormes cantidades de energía cósmica, instalada por maestros iluminados. Los templos empezaron con los rishis ancestrales quienes supieron la importancia de su creación, quienes supieron que ellos son algo mucho más allá que simples estructuras. En cada faceta de un templo vive el potencial para que cada visitante experimente el espacio de no-dualidad, unicidad – iluminación.

A través de los tiempos, los maestros iluminados quienes fueron encarnaciones de la energía cósmica han infundido la energía a las deidades, construyendo estructuras de templos para salvaguardarlos. Ellos conocían la ciencia Védica del prana pratishtha (infundiendo el aliento de vida a una deidad), donde el ídolo se vuelve deidad, una inteligencia independiente, trascendiendo las barreras de espacio de tiempo para continuar irradiando la energía divina. Solo un maestro iluminado esta calificado para realizar el proceso mísitico del prana pratishtha. Cuando el transforma el ídolo a una deidad puede experimentarse como una inteligencia independiente, encarnando el puro espacio Advaítico, el cual contesta oraciones, da bendiciones y provee sanaciones.

La Adoración de la Deidad crea un puente entre Dios y el individuo. Los maestros aterrizaron en el planeta Tierra desde la gran compasión de ayudar a los eres humanos a alcanzar la completud con el Cosmos, para curarse, y ayudarlos a conectarse con la divinidad, para ayudarlos a experimentar la super-conciencia y la verdad del Advaita – la no-dualidad.

El Templo de Oro Swayambu Nithyanandeshwara

En 2014, la construcción empezó en el Templo Nithyanandeshwara existente en el ashram en Bidadi, para construir el Templo de Shiva más grande del mundo, y será el primer templo de oro construido por Shiva en la era moderna. Este grande templo va a ser un hermoso monumento construido bajo la supervisión directa de la rara encarnación viviente, Paramahamsa Nithyananda.

"Es el primer templo de oro para Mahadeva, Shiva. Mahadeva tuvo templos antes. El Templo Tanjore (Templo Brihadeeshwara) fue un templo de oro. Desafortunadamente, durante las invasiones, el templo fue despojado. Mahadeva tuvo templos antes, pero ahora en la era moderna, este será el primer templo para Mahadeva. Las partes principales del templo serán de oro revestido – el garbha griha (santuario interior de la



deidad principal), mukha mandapa (la sala de pilares en frente del santuario), ardha mandapa (conectando las dos áreas), maha mandapa (la sala más alta y más larga), vasantha mandapa (sala de festivales) será hecho en piedra con cubierto de oro; esto será lo que lo hará único al templo. El oro es directamente revestido en la piedra con revestimientos laqueados."
— Paramahamsa Nithyananda

El Templo de Oro incluirá lo siguiente:

• 5 prakaramas (pasillos de circulación exteriores) que cubrirán 24 hectáreas. Los 3 primeros prakaramas serán construidos en piedra y 13 gopuramas (torres) serán construidas con la majestuosa hendidura gopuram manteniéndose a 108 pies de alto.
• Los sannidhis (altares) de 1000 años de edad, el árbol baniano sagrado, el swyambhu linga naturalmente formado, los altares de Nithyanandeshwara-Nithyanandeshwari,
Meenakshi, Vinayaka, Murugan, Kalabhairava, Venkateshwara y Paramahamsa Nithyananda.
• Tirumaligai Patti Mandapam, el cual es un doble piso de piedra mandapam alrededor del árbol sagrado Baniano, el cual se extiende por 182 pies de cada lado. Este mandapam será llamado el Kalpataru Mandapam.
•Vasanta Mandapam el cual será construido completamente en piedra y casa de sannidhi de Paramahamsa Nithyananda y Meenakshi Mandir/ sannidhi. También incluirá artefactos de la rara colección personal de artefactos de Swamiji.
• El 5to prakaram tendrá instalaciones públicas – una torre de la Universidad y el Nithyananda Sabha (sala de meditación)
• La Torre de la Universidad de cinco-pisos incluirá un Centro de Bienvenida, restaurante, Anna Mandir (una cocina sirviendo hasta 10,000 personas), la Galería, Grantha Samadhi (La Biblioteca espiritual más grande del mundo teniendo un millón de libros). Estudios de TV (24horas al día, emitiendo mundialmente), La oficina secretarial de la Misión de Nithyananda y el gran hall de conferencias para 300 delegados.
•El Nithyananda Sabha será construido para acomodar a más de 15,000 personas, a quienes 10,000 pueden recibir darshan directamente, mientras los otros 5,000 personas estarán sentadas en el anfiteatro y galería justo afuera.
• La estructura del templo estará rodeada por una amplia hermosa fosa de 10-pies, conteniendo agua



En el camino a las cuevas Pandava. Durante el Chardham Yatra, 2005 (Badrinath, Kedarnath, Gangotri y Yamunotri y áreas cubiertas)

Yatras: Viajes Espirituales Por La Paz



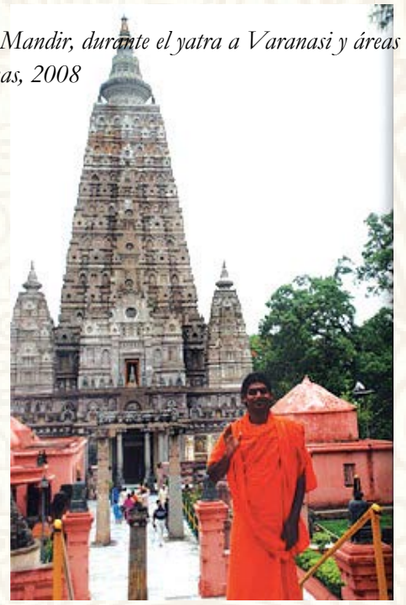
Gomukh. Durante el Chardham Yatra, 2004

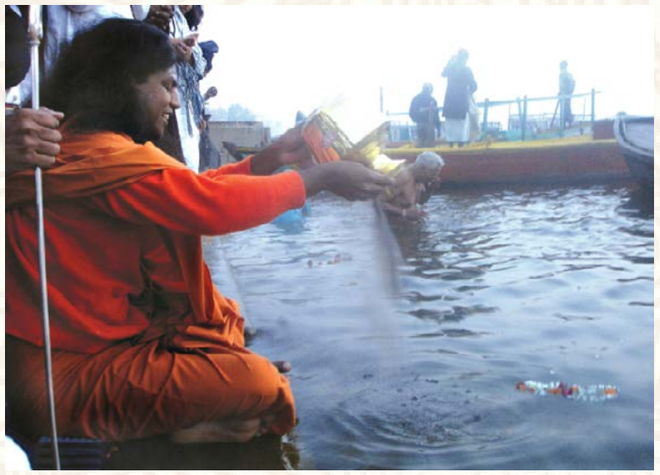
Como un embajador de paz a la humanidad, Nithyananda lleva a la gente de todo el mundo a viajes espiritual a centros de alta energía como las montañas de los Himalayas, altares sagrados de la India y otros lugares sagrados fuera de la India. Dando muchas platicas durante estos viajes, él infunde profundamente a los individuos la verdad del cosmos y crea el espacio de paz en su mente. Cuando la paz se establece dentro de los individuos, automáticamente la paz global comienza a suceder.

Nithyananda lleva grupos de personas a centros de energía cada año, incluyendo a las Himalayas. Los lugares principales de visita incluyen el char dham o los venerados cuatro altares sagrados de Badrinath Kedarnath, Gangotri y Yamunotri en la cadena de montañas de Garhwal tanto como los otros centros como Gomukh, Rishikesh, Haridwar, Uttarkashi, Srinagar, Sitapur, Joshimath y Pipalkoti. El yatra de las Himalayas es un lugar muy popular, cada año atrayendo personas de alrededor del mundo para experimentar la grandeza y la belleza mísitica de las Himalayas en la presencia del maestro iluminado vivo Nithyananda.

Cada año, el número de participantes ha crecido exponencialmente y así como la variedad de participantes a nivel global. Hoy, el yatra de las Himalayas y Kailash guiados por Paramahamsa Nithyananda son grupos con más de 200 personas, y han realizado exitosamente el char dham y otros lugares.

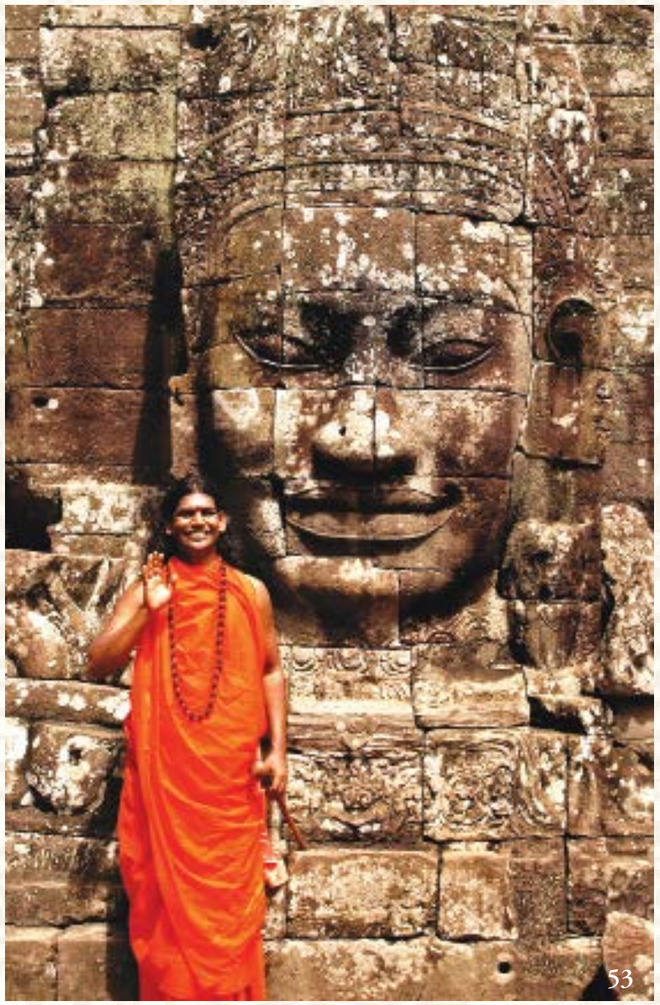
Birla Mandir, durante el yatra a Varanasi y áreas cercanas, 2008





Arriba: En las orillas del sagrado Ganga, Varanasi, 2006

Abajo: Angkor Wat, Cambodia, 2007



Kailash yatra



Kedarnath, Himalayas



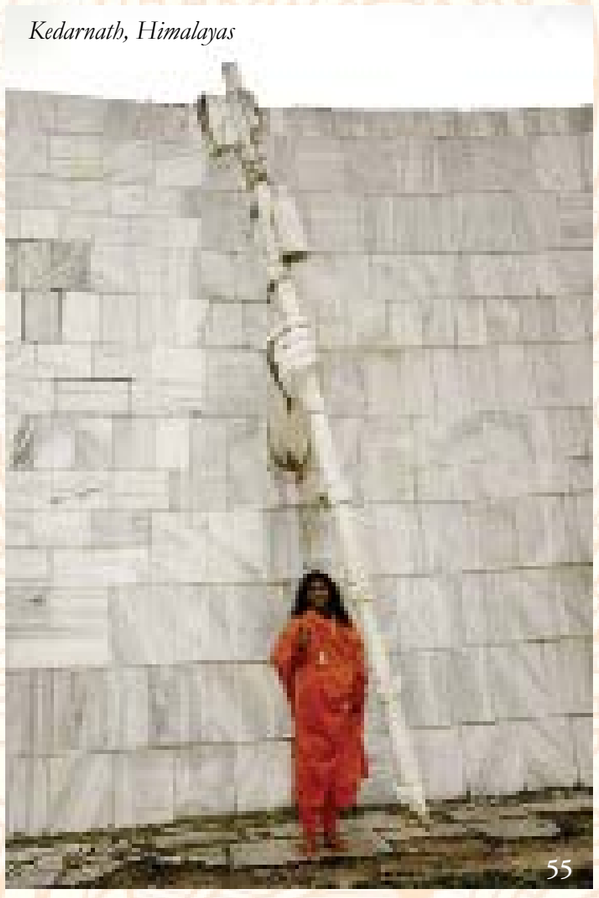
Angkor Wat, Cambodia, 2014



Kalabhairava Temple. Varanasi, India



Kedarnath, Himalayas



Kumbh Mela

Kumbh Mela es una confluencia espiritual realizada en las orillas de los ríos sagrados. Nithyananda Dhyanapeetam ha constantemente promovido y organizado Kumbh Melas alrededor del mundo.

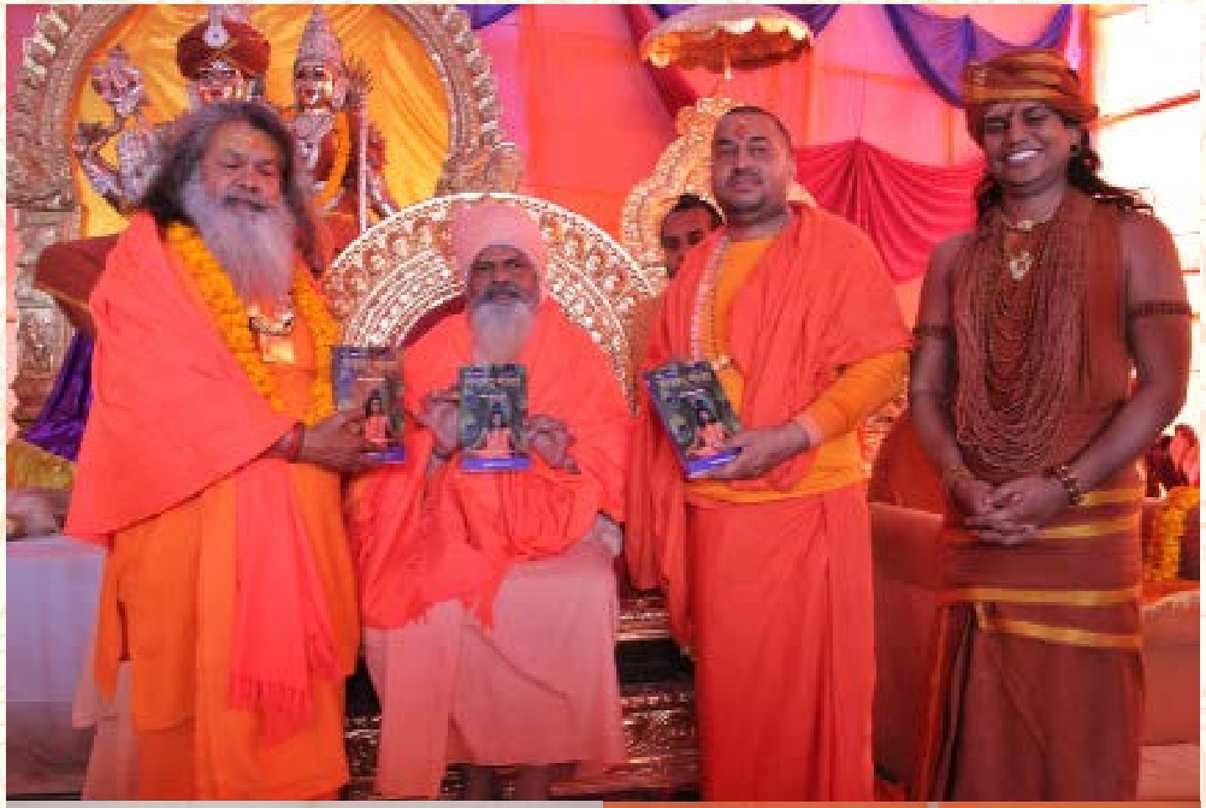








Kumbh Mela en Allahabad, 2013













Con Líderes del Kumbh Mela, 2013





Kumbh Melas organizados en Estados Unidos de América

En Septiembre del 2006, la misión organizó la primera confluencia de paz mundial en honor a la memoria de aquellos que perdieron sus vidas y aquellos que arriesgaron sus vidas para salvar a otros durante los ataques terroristas en el World Trade Center de Septiembre 11, 2011. El evento fue realizado en la Universidad de California, Irvine, E.U.A. en conjunto con otras 20 organizaciones espirituales y atendido por más de 5,000 personas. La segunda confluencia de paz fue sostenida en Los Angeles el 9 de Septiembre del 2007 en colaboración con la sociedad Vedanta. Muchas organizaciones espirituales del Sur de California tomaron parte en un festival incluyendo BAPS, ISKCON, Mata Amrutananda mayi, Siddha Yoga, Siddha Samadhi Yoga, Templo Sanatana Dharma, Centro Sindhi, Hamsa Yoga, Asociación Gujarati y otras.

Kumbh Melas organizados en el Sur de India

El 2 de Febrero del 2007 y en Enero 2010, Paramahamsa Nithyananda agració el Kumbha Mela en Thirumakudalu T. Narasimhapura Mysore, donde la confluencia de los tres ríos llamados Cauvery, Kapila y Spatika Sarova sucede. El Kumbh Mela se realiza ahí desde 1989 y ha sucedido en varias veces hasta ahora. Este lugar es una ubicación de muchos santos y aloja muchos ashrams. En el Kumbh Mela de 2010, Nithyananda Dhyanapeetam tomó la responsabilidad de organizar la procesión.

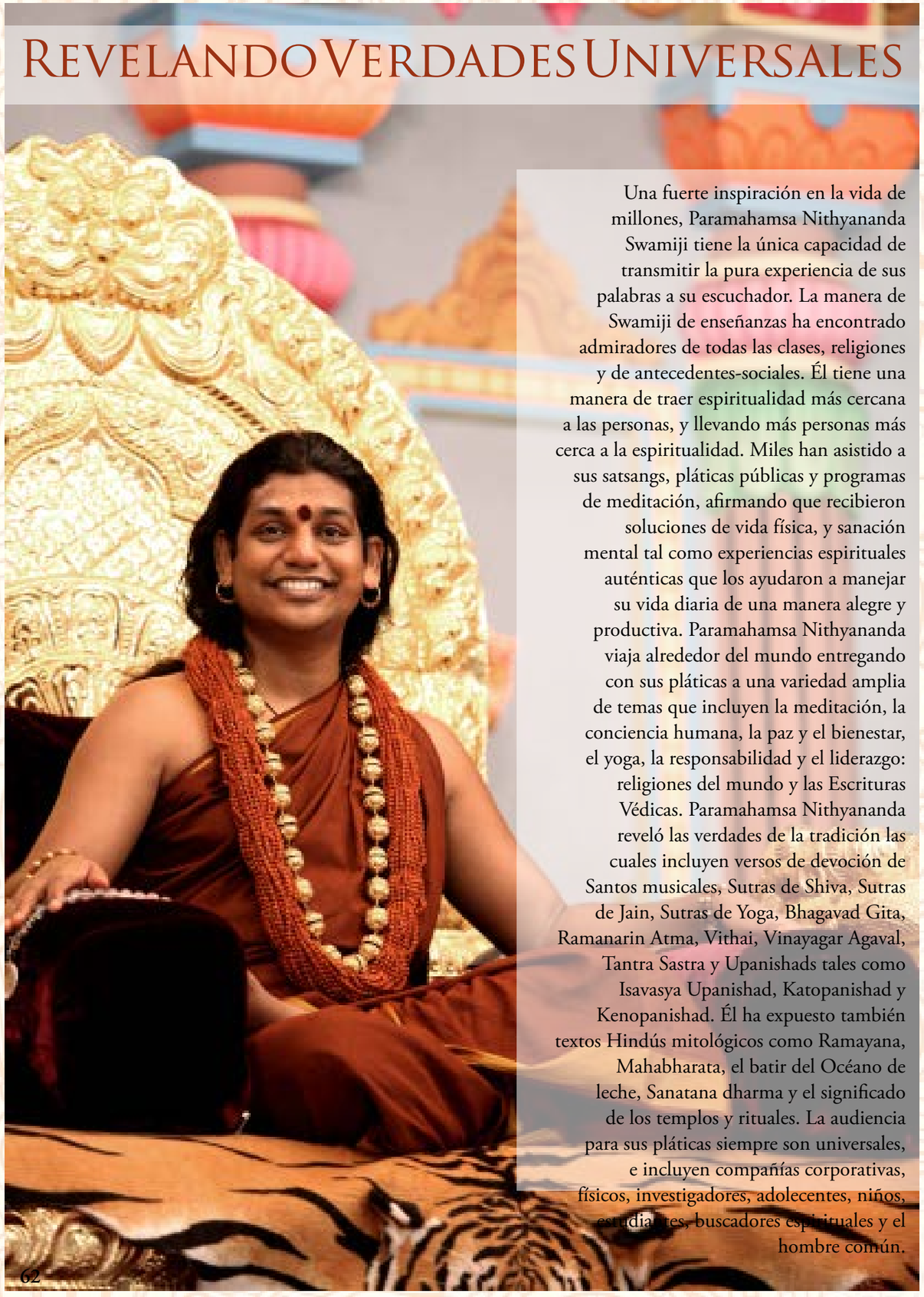
En el Kumbh Puri

Paramahamsa Nithyananda lleva un grupo de devotos en Enero del 2007 a Allahabad, la sede de Ardh Kumbh Mela la cual es la mayor reunión de la humanidad en las orilas del rio sagrado Ganga para reforzar el ideal de una humanidad bendecida, iluminada y la paz mundial.





Revelando Verdades Universales



Una fuerte inspiración en la vida de millones, Paramahamsa Nithyananda Swamiji tiene la única capacidad de transmitir la pura experiencia de sus palabras a su escuchador. La manera de Swamiji de enseñanzas ha encontrado admiradores de todas las clases, religiones y de antecedentes-sociales. Él tiene una manera de traer espiritualidad más cercana a las personas, y llevando más personas más cerca a la espiritualidad. Miles han asistido a sus satsangs, pláticas públicas y programas de meditación, afirmando que recibieron soluciones de vida física, y sanación mental tal como experiencias espirituales auténticas que los ayudaron a manejar su vida diaria de una manera alegre y productiva. Paramahamsa Nithyananda viaja alrededor del mundo entregando con sus pláticas a una variedad amplia de temas que incluyen la meditación, la conciencia humana, la paz y el bienestar, el yoga, la responsabilidad y el liderazgo: religiones del mundo y las Escrituras Védicas. Paramahamsa Nithyananda reveló las verdades de la tradición las cuales incluyen versos de devoción de Santos musicales, Sutras de Shiva, Sutras de Jain, Sutras de Yoga, Bhagavad Gita, Ramanarin Atma, Vithai, Vinayagar Agaval, Tantra Sastra y Upanishads tales como Isavasya Upanishad, Katopanishad y Kenopanishad. Él ha expuesto también textos Hindús mitológicos como Ramayana, Mahabharata, el batir del Océano de leche, Sanatana dharma y el significado de los templos y rituales. La audiencia para sus pláticas siempre son universales, e incluyen compañías corporativas, físicos, investigadores, adolecentes, niños, estudiantes, buscadores espirituales y el hombre común.

Despertando a la Humanidad a los Cuatro Poderes de la Vida y la Ciencia de Completar

Paramahamsa Nithyananda está despertando a la humanidad a los cuatro Poderes de nuestras Vidas

La INTEGRIDAD es satisfacer las palabras y pensamientos que nosotros nos damos a nosotros mismos y a los demás, honrándolos como nuestra vida. El Poder de las palabras se revelarán por sí solas a nosotros cuando practiquemos la Integridad.
La AUTENTICIDAD sucede cuando nosotros vivimos al máximo de nuestras dimensiones; quien percibimos que somos dentro, quien proyectamos que somos para los demás, lo que los demás esperan que seamos para ellos, y como nosotros vemos al mundo. El Poder del Pensar nos llena cuando alineamos nuestras dimensiones a la posibilidad más elevada que creamos para nosotros mismos.
La RESPONSABILIDAD significa viviendo y respondiendo a la vida desde la verdad que somos la FUENTE y responsable de todos lo que sucede alrededor de nosotros. El Poder del Sentir se revela solo cuando practicamos la responsabilidad.
El ENRIQUECIMIENTO es el poder de la vida. Cuando tomamos responsabilidad con integridad y autenticidad, para enriquecernos y a los demás, la expansión sucede. Verdaderamente disfrutamos el Poder de la Vida cuando realizamos que la mejor recompensa llega a nuestra vida cuando vivimos para los demás. La energía expresada dentro de nosotros se impulsa a una nueva dimensión de expansión.

Escuchar y Completar – Las Herramientas para Abrir en Nosotros los Cuatro Poderes

La agresión en nuestro espacio interior es cuando nosotros hablamos a nosotros mismos. Siempre tenemos la idea de que necesitamos defendernos o protegernos de algo, así que nos hablamos a nosotros mismos. La receptividad en nuestro espacio interior es escucharnos a nosotros mismos. Hablándonos es siempre una incompletud. Escucharnos a nosotros es siempre la completud.

Cuando tú te asocias con el componente de escucha de ti, entras al espacio de completud. Cuando estás en el espacio completo, la conciencia en ti detiene la agresividad y se relaciona contigo. Cuando te relacionas con la escucha, no temas que la agresividad esté hablándote y tú estarías escuchándola. No.

¿Qué es Completar?

Completar significa vivir y actuar sin resaca de los incidentes del pasado, palabras, acciones o memorias. No tener resacas no significa que no recordarás tú pasado. Cuando estás completo, recordarás los incidentes y acciones del pasado, pero ya no tendrán poder para causarte dolor, odio o culpa en ti.
Completar no es más que reintegrar los pedazos y porciones pequeñas de ti que tiraste inconscientemente; reintegrando aquellas partes pasadas y llegar a ser completo contigo.



Nithya Satsang





Un satsang es una reunión para compartir y esparcir una energía positiva intensa. Es un lugar para adquirir y usar las armas de conocimiento las cuales son palabras de seres iluminados, que nos llevan a la dicha eterna. Los satsangs son también lugares donde se toman medidas para servir la humanidad y mejorarla cada día que pasa. Cuando nosotros creamos una comunidad alrededor de nosotros, que favorece el valor y la fortaleza entre nosotros, nos volvemos una fuerza positiva, con el poder de transformarnos y otros como seres bendecidos. Nithyananda ha inspirado al renacimiento Védico global, a través de los Nithya Satsangs – reuniones espirituales que crean vibraciones positivas armoniosas, del individuo y a nivel global. Miembros del Nithyananda Sangha se reúnen regularmente en sus propias ciudades para compartir la bendición que es el crecimiento de nuestras vidas. Nithyananda mismo conduce un poderoso Nithya Satsang cada mañana, transmitido a través de todo el mundo, y visto en línea en más de 40 países en videoconferencia y por www.Nithyananda.tv. Además, la misión conduce más de 20 diferentes tipos de programas de meditación de diferentes niveles, ofrecidos en compañías, escuelas, prisiones, etc..



Nithya Dhyaan Yoga (Taller para la Vida Dichosa)



Nithya Dhyaan Yoga o Taller para la Vida Dichosa es un taller de meditación único desarrollado por Paramahamsa Nithyananda.

El taller nos de las herramientas que necesitamos para lidiar con nuestra preocupación, ansiedad y estrés, llevándonos a nuestro espacio interior. La paz interior reside ahí adentro.

Este sencillo y poderoso taller de meditación que cambia la vida nos lleva a un camino de profunda transformación interior y sanación. Con la guía del maestro iluminado Paramahamsa Nithyananda, nosotros finalmente entendemos la fuente de todos nuestros dilemas y confusiones en nuestra vida, rompiendo la raíz de nuestros patrones negativos de pensamiento y moviendo de la confusión a la claridad.

Contacto: India y otros países: +91 27279999, Norte y Sudamérica: 1-800-256-3386



Inner Awakening





Inner Awakening no es un programa, ¡es una tremenda posibilidad! En fin, es tu experiencia de tu propia transformación, tu íntimo contacto con tus posibilidades más elevadas. Cada momento del Inner Awakening es una introducción fresca, porque la vida se está introduciendo a si misma en cada momento. Nadie puede predecir lo que tú puedes experimentar del cómo será este programa. Pero hay una cosa que puedo decir, por lo que vi que sucede una y otra vez, nadie – nadie regresa de Inner Awakening sin experimentar por lo menos una dimensión de 'Jeevan Mukti' - 'Viviendo la iluminación'

~Paramahamsa Nithyananda

¿Estás listo para conocer tu propio ser individual que es tan únicamente "Tú", y no solo una personalidad condicionada por la sociedad? ¿Estás listo para encarar tu inautenticidad y descubrir la verdad sobre ti? ¿Estás listo para encontrar la máxima posibilidad en ti y crear conscientemente la realidad de tu elección?
Si tu respuesta fue "sí" a estas preguntas, Inner Awakening te lleva en un camino poderoso de transformación espiritual que te presentarán a tu máxima posibilidades y a la vida misma. El retiro está centrado en el despertar del 'Kundalini,Shakti', la máxima energía en ti. Así de tal manera cuando tu kundalini está despierto a través de series de iniciaciones directas por el Maestro, tu experimentarás un cambio cognitivo en tu entendimiento, abriéndote al espacio positivo, a la máxima posibilidad, a un liderazgo increíble y una iluminación extraordinaria!

¿Qué hace el Inner Awakening Único?

El Inner Awakening te equipa con el conocimiento correcto de la vida. En Inner Awakening, estarás en la presencia física del 'Avatar', el maestro iluminado viviente Paramahamsa Nithyananda. Estando en presencia de la más elevada conciencia por 21-días automáticamente te abrirás a las más altas posibilidades de tu propia Ser.

Experimentas un cambio cognitivo en tu entendimiento de la vida, como a la vez te alineas a los cuatro principios sagrados o tatvas que vienen desde hace 5000 años de la sabiduría ancestral. Estos tatvas tienen el poder de transformar tu relación contigo y la vida y te da poder con conocimiento y libertad para manifestar tu propio destino.

Vive un estilo de vida rico y multidimensional que incluye yoga y fitness, comidad satvica sanadora y empápate de la tradición Védica que celebra la existencia, todo el ambiente de energía sagrada donde los cuatro poderes pueden convertirse en un Satya (experiencia) para ti. Experimenta la profunda sanación al nivel físico, mental y emocional, mientras vas ganando acceso a los patrones de pensamientos enraizados que limitan y definen tu experiencia de vida. Tan pronto los identifiques y 'completas' con esos patrones limitantes, tú conscientemente construyes una nueva manera de percibir y responderle a la vida. Conscientemente construyes un nuevo TÚ. Recibe la iniciación a la ciencia de enriquecerte a ti y a los demás y vuélvete un activista espiritual en el planeta. Recibe la iniciación y aprende las técnicas de sanación para sanarte y a los demás.



Con participantes de India en Rishikesh, India



Con participantes en un crucero en aguas de Tailandia.



With participants in Bali, Indonesia

Los Participantes del Inner Awakening Comparten Sus Experiencias

Cynthia Narcisi – Maestra de Yoga, Instructora de fitness y Escritora – Chicago, EE.UU.



Durante los primeros 10 días, experimentamos una tonelada de emociones sanadoras: eliminando incompletudes con nosotros mismos y con otros, con nuestra saludo y aún también con nuestras vidas pasadas. Paramahamsa Nithyananda nos guió a través de estos procesos con un objetivo: descubrir el espacio dentro de nosotros donde la inferioridad y la duda-propia simplemente no pueden autoalimentarse por sí solas, y si acaso se presentan, tenemos la habilidad de soltarlas inmediatamente. ¿Cómo pude no vivir de esta manera en mi vida? Yo puedo ver estos patrones, los cuales me tuvieron en frustración, culpa, necesidad de atención y como me causaron en momentos el juego de que no merecía lo mejor de mi vida. Claro que yo quise eso para mí, pero estaba bastante nublada por estos patrones que se me hizo difícil avanzar. Es un proceso que da poder. ¿Y mencioné del yoga en paz, el ayurveda, los rituales Védicos con una comida increíblemente deliciosa? ¡Inner Awakening es lo mejor! Yo sinceramente le deseo a cualquiera la experiencia del programa, sin mencionar al mismo Swamiji. El no quiere más que la expansión de la más alta posibilidad en todo el mundo, la más alta conciencia y vibración y el más alto liderazgo.

Nithya Satyaswaroopan – Constructor - Los Angeles, EE.UU.

Esta es mi segunda vez hacienda IA y Swamigi dijo



que no hay dos iguales. Mi primera experiencia en IA fue poderosa y me trajo verdadera transformación. Pero este IA ha sido una bomba atómica explotando desde adentro de mí. Antes de venir aquí, tuve una resistencia fuerte a la vida. No podría entender mi fuerte resistencia a tomar responsabilidad. Yo continué esto conmigo una y otra vez. Sentía estancado con una gran resistencia haciendo completar. Cuando vine aquí, decidí cambiar todo y estar en la presencia de Swamiji, con eso se mostró todo más fácil. Cuando completamos con patrones enraizados, encontré un incidente que realmente empezó el porque soy y porque era así. Claramente puede ver como me afectó toda la vida. Una vez encontrada, pude tirarla completamente y fue como años de resistencia, años de dudas, años de auto-negación y auto-odio que se derritieron. Fue un gran alivio para mí. Cuando llamé a mi familia y completé con ellos, vi como lo apreciaron, que tan abiertos fueron, que tan receptivos y que tan felices fueron. Por primera vez, pude decir que la puerta se había abierto para mí para tener una hermosa relación con ellos. ¡Fue increíble!

Sonika Gambhir – Empresaria de Moda y Consejera de Imagen
- Mumbai, India



Hablando de Inner Awakening… Siento muchas experiencias y muchas cosas que compartir en cualquier momento. Inicialmente, 21 días parecen ser largos. Yo pensé "O Dios! Que voy a hacer en tantos días y que voy a aprender?" Pero ahora en el día veinteavo, siento que aún veintiún días son muy pocos. Probablemente tres meses o cuatro meses es lo necesario para tanto que digerir. El tiempo pasó rápidamente.



With participants in Kodaikanal, India



With participants in Thiruvannamalai, India



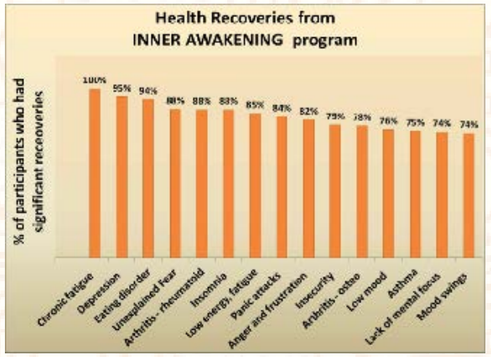
With participants on the banks of the sacred river Ganga in Varanasi, India

Cada uno tiene su propia razón para venir a IA – algo malo en sus relaciones, sus carreras o vidas personales. Para mí cuando pensé, "Porque estoy viniendo aquí?" No tenía alguna razón en particular; la vida era buena en todo e iba perfecta. Simplemente me estuvo llamando a estar aquí. Durante la primer sesión en la que me senté con Swamiji y visitado el ashram, árbol baniano y templo, tuve una fuerte sensación de que era el lugar indicado en el tiempo correcto haciendo lo correcto. Yo pienso que apreciaré esa sensación de por vida.

Sabes, las enseñanzas que aprendí aquí son tán prácticas que ya no puedo esperar ir a casa y aplicarlas en cada uno de los aspectos de mi vida – mi carrera, relaciones, y cada cosa personal. Siento que Swamiji me ha dado la llave a mi propia vida, bellamente. Él me ha presentado a mí misma. Poniendo todas Sus enseñanzas a un lado, la presencia de Swamiji es simplemente indescriptible. Pienso que Inner Awakening es para experimentar a Swamiji y sólo eso es un proceso poderoso. El primer día cuando vine a sentarme aquí miré a Swamiji como un entrenador de vida. Pero confía en mí, al final del Inner Awakening puedo orgullosamente decir que me llevo a casa mi Gurú. Y ese es el mejor sentimiento que he tenido.

Inner Awakening Incrementa la Longetividad - Evidencia Científica

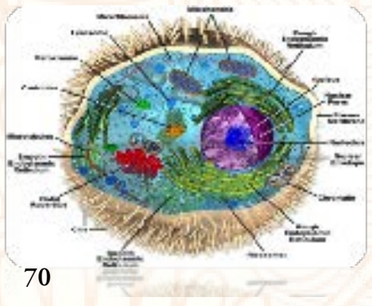
Todos los organismos vivos pasan por el proceso de nacimiento, crecimiento, reproducción, madurez y muerte. La vida de un individuo está determinada por varios factores. En un punto de tiempo, el envejecimiento fue postulado ser programado y heredado predeterminadamente y no cambiable. Investigaciones científicas actuales en el mundo de varias especies han llevado a la formación de nuevas teorías, las cuales dicen que el proceso de envejecimiento puede ser retrasado cuando se incrementa la salud y la calidad de vida. Entre el 2010 y 2014, cuatro estudios distintos, pero sin duda interrelacionados, fueron realizados durante el Inner Awakening (IA) con participantes



durante el proceso de 21 días de yoga, meditación, completar y darshan de energía.

Estudio de Mitocondrias

El primer estudio fue realizado en 20 participantes del IA de alrededor de 50 años, comparados con un grupo de 20 voluntarios del IA (no participantes). La cantidad del estudio de la actividad de las mitocóndrias fue realizada usando la técnica del ensayo MTT. Muestras de sangres tomadas en el día 0 y día 20 de todos los voluntarios. Los resultados





demostraron que hubo un crecimiento significante estadístico (más de 1000 porciento), en la actividad mitocondrial y viabilidad en las células en el estudio del grupo.

Las mitocondrias son como las baterías que producen energía para las células del individuo. Ellas son responsables por producir energía para mantener las actividades vivientes de cada una y de todas las células. Métodos estándar como el ejercicio y drogas alopáticas pueden mejor la actividad mitocondrial alrededor de un 30%. La mitocondria es susceptible a dañarse y una mitocondria dañada llevará a una célula a dañarse y a envejecer, eventualmente a la muerte. La mitocondria está asociada directamente con el proceso de envejecimiento del ser humano.

Estudio de la Expresión de los Genes

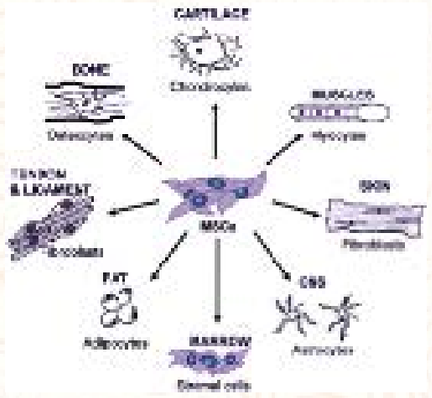
Los Seres Humanos tienen alrededor de 25,000 genes de los cuales 10,000 son expresados en cualquier momento dado. El gene controla casi todos los programas de la célula desde la producción de la proteína a la reproducción. Dependiendo en sus factores de ambiente o epigenéticos, los genes pueden expresarse o suprimirse, en terminología médica es conocido como la regulación alta o baja. Actualmente, se conoce mucho del rol de los genes individuales y los tipos de actividad que impulsan o los inhiben, basado en que grupo de genes son expresados o regulados en cualquier momento del tiempo.

En este estudio, 40 muestras fueron tomadas de la sangre periférica y separada en 4 grupos, usando microchip affimetrix, leucocitos periféricos fueron estudiados en su expresión del gene en el día 0 y día 21, durante el programa IA.

Los resultados mostraron que 420 genes fueron impulsados y 165 genes fueron reducidos al final del estudio. Estudios Ontológicos del gene, usando la base de datos actual, mostraron un cambio significativo de 2 veces respecto a la autoinmunidad, neurotransmisores, cáncer y células madre.

Análisis Cuantitativo de las Células Madre

Las células madre son un nicho de células, las cuales teóricamente son inmortales, hasta que se decida diferenciar (especializar) cual de ellas tiene un período de vida basado en el número divisional de células que pueden suceder sin dañarse. Como un embrión, tenemos un gran banco de células madres pluripotenciales, las cuales significadamente reducen en número a la adultez, a células madres multi-potentes. 100 muestras de sangre fueron tomadas de los participantes de IA donde fueron procesados por su presencia cuantitativa de células madre en la sangre periférica.

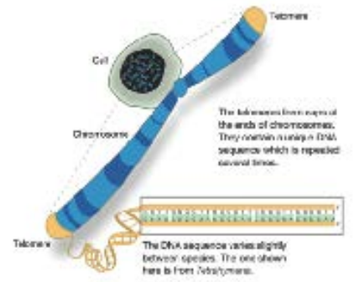


Los datos fueron comparados entre las muestras del día 0 y el día 21.

Estadísticamente, la cuenta de la célula creció significadamente después del IA con valor P, P menos de 0.001. Esto demuestra un crecimiento significante en la población de células madre en 21 días. La población de las células madre está ligada directamente al envejecimiento y fue publicado en la revista de medicina clínica en enero del 2014.

Estudio de la Telomerasa

Las telomerasas son como las capas protectoras de los cromosomas de los cuales es obtenido el ADN, material genético de un organismo individual. Las telomerasas reducen después de un período de tiempo y su ausencia lleva al envejecimiento y la muerte. La enzima responsable de lo largo de la telomera se llama telomerasa. Los adultos normales tienen poca actividad telomerasa, y por eso tiene menos tiempo de vida. La prueba TDA fue hecha con 100 participantes en las células de sangre periférica el día 0 y día 21 en los participantes del IA. El cambios fue medido al final del programa. Todos los participantes mostraron por lo menos un 0.5 de cambio (cambio de 2 veces), y 47 participantes mostraron entre 1.5 a 2 de cambio (3 a 4 veces de cambio). El principal cambio fue de 0.68 a 1.3 para todo el grupo. La evidencia médica actual sugiere que, uno necesita por lo menos de 4 a 5 meses para detectar cambio en la actividad de la telomerasa o de la longitud de la telomera.



Emociones (incompletudes): Un estudio de un grupo de investigación de Boston publicó en PLoS One, que la ansiedad, fobia y otras emociones similares (incompletudes), reducen el período de vida. Consolidado de encuestas de recuperación de salud del programa IA.

Resumen

La evidencia médica actual sugiere que la mitocondria, células madres, emociones, y la actividad telomerasa están ligadas directamente al proceso de envejecimiento. Las terapias médicas actuales está apuntada a la corrección farmacológica de lo mismo. La primer evidencia de crecimiento de mitocondria, células madres, cambiando el camino de la expresión del gene corrigiendo el impacto adverso de la incompletud a través de un proceso de un programa de 21 días ha sido demostrado en estudios estructurados por más de 4 años, sin farmacología.

Conclusion

La inmortalidad el cuerpo no es un plan del cosmos, como sea está claro que es posible incrementar el período de vida de un individuo con buena salud y condición, a través de procesos correctos, basados en nuestros Shastras ancestros.

La Vida Después del Inner Awakening

¿Cómo los participantes pueden continuar su viaje espiritual y ayudarse uno al otro a vivir Advaita?



El Nithyananda Sangha ahora ofrece una educación continua para los graduados del Inner Awakening llamado proceso de Vivir Advaita. Es un proceso en línea de fines de semana por 3-meses en el cual las clases son impartidas por Paramahamsa Nithyananda mismo.

Tareas asignadas son dadas para interiorizar los conceptos mas profundamente. El primer grupo comenzó el 16 de agosto del 2014 y seguirá hasta noviembre del 2014. Está siendo ofrecido gratuitamente para todos los graduados de Inner Awakening hasta ahora. Ha habido una enorme respuesta de los graduados de IA con más de 1000 graduados de Inner Awakening participando de 22 países.

Sé Parte del Nithyananda Sangha

Cada Sri Mahant, Mahant, Kothari y Thanedar (SMKT) son una parte valiosa para el Sangha Nithyananda y un grupo unido, ayudándose uno al otro en su camino para Vivir Advaita – la iluminación. Los títulos de Sri Mahant, Mahant, Kothari y Thanedar son títulos usados por el Mahanivarvani Akhada para designar los niveles de responsabilidad dentro de la organización. Tomando la responsabilidad del Sangha es un método espiritual poderoso de expansión y completud.

El Nithyananda Sangha es la única familia global espiritual que al enriquecer al mundo es la vida y vivir para los demás es la única doctrina. La estructura SMKT nos provee a todos las posibilidades de vivir e irradiar el espacio de Advaita.

El Nithyananda Sangha se esparce alrededor del mundo en más de 22 países en 347 lugares. En EE.UU. tenemos nuestro Sangha en 20 estados.

Proceso Adváitico y Teamly

El proceso Adváitico es un poderoso método para hacer los valores de la no-dualidad e iluminación como una parte de tu vida día a día compartiendo la completud y tus experiencias con tu teamly (equipo-familia). Las personas con las cuales tu compartes tu vida, puede ser del trabajo o en tu espacio de vida, son una parte de tu teamly. Tú verás que el teamly es una extensión tuya. Sentirás que tu teamly completo no es nada más que manos adicionales, piernas, corazones, cerebros de tu cuerpo con quienes compartes tu vida y trabajo. Tú te sentirás que ellos vibran en la misma frecuencia como tú. Cuando tu compartes las grandes verdades acerca de completar con ellos, el proceso causa por sí mismo que suceda la completud en ti y en ellos también.



Cuando tú vives la experiencia de completar con las once personas, tus patrones enraizados, los cuales actúan en oposición a lo que tú quieres alcanzar, dicha ignorancia perderá completamente el poder sobre de ti. Experimentarás la conciencia de la no-dualidad, el "Advaita Sathya".





INNER AWAKENING: CAMBODIA
THE SHIVOHAM EXPERIENCE!



Yo quise que todos ustedes sepan que solo el conocimiento de arquitectura y construcción es suficiente para construir un templo. ¡Necesita una tremenda inspiración, emoción, entusiasmo!
— Paramahamsa Nithyananda



Shivoham, la experiencia que tú eres el Cosmos – La máxima experiencia Advaítica – es simplemente posible!
-Paramahamsa Nithyananda

2014 cierra con el evento más transformador y explosive del año – Inner Awakening en Camboya. En este programa Shivoham, Paramahamsa Nithyananda llevó aproximadamente a 450 seres a experimentar el espacio de Shivoham – la iluminación. Los participantes visitaron los templos Hindúes mayores, tal como Angkor Wat, Templo Bayon y Mealea Beng. Paramahamsa Nithyananda compartió sus comprensiones acerca de quién construyó esos increíbles templos y el por qué.

Toda esta infraestructura de Camboya fue creada para la iluminación masiva y fue constantemente usada para la iluminación masiva por los últimos ochocientos a mil años.. — Paramahamsa Nithyananda

Nirahara Samyama
Más allá de ayunos y festines



¿Porqué Yo vivo sin comida?
Cuerpo libre de enfermedad
Cero comparación
Ser bella dentro y fuera
Abundante energía
Bajo humor, que es eso?

Nirahara me enseñó que yo soy responsable por todo lo que experimento interiormente y exteriormente. Es un estado constante de emoción para la vida que llevo dentro de mí.

Nithyadevi, 27, BSBA, MBA, Emprendedora, Singapore

La Comida es Maya!

"Escucha, estoy formalizando dos secretos sagrados. Primero, tu cuerpo no necesita la cantidad de comida que le pones dentro. No es una necesidad física. Esta es la primera declaración. Segunda, tu cuerpo no necesita ni siquiera comida para vivir. Entiende, la primera declaración que estoy haciendo – tu cuerpo no necesita la cantidad de comida que tomas y es porque la comida no es un requerimiento físico. La mayoría del tiempo, con el patrón de comida cientos de cosas estás asociadas. Cuando vives una vida de Nirahara, lo comprendes – la comida es un poderoso y colectivo patrón desilusorio con él que se sufre. Eso es la definición más cercana que puedo dar de 'Maya'!"
— Paramahamsa Nithyananda

Samyama significa explorando y descubriendo tus varias posibilidades y poderes siendo centrados en una cierta técnica de proceso espiritual. Nirahara Samyama significa explorando y descubriendo las posibilidades del cuerpo. El propósito del Samyama es el despertar tu propia inteligencia natural crear comida desde los recursos naturales como los rayos del sol, el aire y el praana, el cual está directamente disponible en el espacio.

Paramahamsa Nithyananda dice, "Si un pez puede nadar, nosotros podemos nadar. Si los pájaros pueden volar, nosotros podemos volar. Y si las plantas pueden hacer comida del aire y de los rayos del sol, nuestro cuerpo puede hacerlo también. Cada capacidad extraordinaria es posible y está dentro de nuestra biomemoria."

Nirahara Samyama no es ayunar, es despertar y recuperar el poder de tu biomemoria para producir energía y alimento directamente del aire, del agua y del espacio. El proceso del samyama entrena tu biomemoria a producir energía directamente del espacio, liberándote de los patrones que creaste con la comida, hasta la comida en sí.

"Yo no te estoy dando una promesa falsa; Yo estoy dándote la posibilidad. Cuando entras al espacio de Nirahara, no solo vás más allá de la comida, de repente tu conciencia se eleva al siguiente nivel!"
-Paramahamsa Nithyananda



Decodificando las Ciencias Yóguicas Místicas

Las Ciencias Yógicas revelan el secreto y artes sagradas de la materialización, la levitación, el despertar del Kundalini, Kriyas yóguicos, viviendo de la energía prana y de la sanación espiritual. El maestro iluminado Paramahamsa Nithyananda abrió los secretos sagrados y los hizo accesibles a la humanidad. En el contexto moderno, las Ciencias Yóguicas pueden ahora ser científicamente probadas y los resultados del cuerpo y de la mente son simplemente revolucionarios.

Despertar del Kundalini a través de la iniciación



A través de la década pasada, Paramahamsa Nithyananda ha estado trabajando cercanamente con un equipo de científicos e investigadores para arrojar más luz en las ciencias místicas enraizadas en la tradición Védica, y alcanzar los beneficios de estas ciencias de las personas a través del mundo. Los enfoques de los estudios recientes han sido la activación o 'despertar' del Kundalini Shakti, la energía potencial interior que reside latente en cada individuo. Mientras que el Kundalini es bien conocido en la ciencia yóguica del Oriente, sólo está comenzando a ganar reconocimientos como una realidad científica en los círculos médicos del Occidente. La energía Kundalini puede ser activada a través de varios métodos como el yoga, técnicas de respiración (pranayama), ciertas preparaciones de hierbas, creando particulares vibraciones en el cuerpo a través de cantos de mantras y a través de iniciación (la transmisión de energía). Es el camino del despertar del Kundalini más rápido, fácil y seguro.

Una vez despierto, el Kundalini trae una transformación extraordinaria del sistema cuerpo-mente del individuo, incluyendo una gran oleada en niveles de energía, aliviando enfermedades crónicas y elevando habilidades mentales. Cuando el Kundalini asciende a la espina a través del sushumna nadi (el principal canal de energía sutil) resulta en una gran afluencia de energía al cerebro. Tal como el Kundalini fluye del talamús a la corteza, establece un poderoso lazo dentro del cerebro, generando ondas alfa y gamas coherentes, y despertando las partes inactivas, no-mecánicas del cerebro las cuales nunca usamos antes. Con el crecimiento de los niveles de coherencia, todo el cerebro comienza a estar vivo, volviéndose un super-conductor de las energías que sanan, dan poder y transforman nuestras vidas. Niveles de conciencia alzada, grandes habilidades creativas y extraordinarias se empiezan a expresar en nosotros – como la levitación, la teletransportación y la materialización. La activación del cerebro también es conocido para retardar el envejecimiento y mejorar la inmunidad a la enfermedad.

La Materialización
el Siddhi de la Manifestación Divina









¿Puede Algo Ser Creado De La Nada?

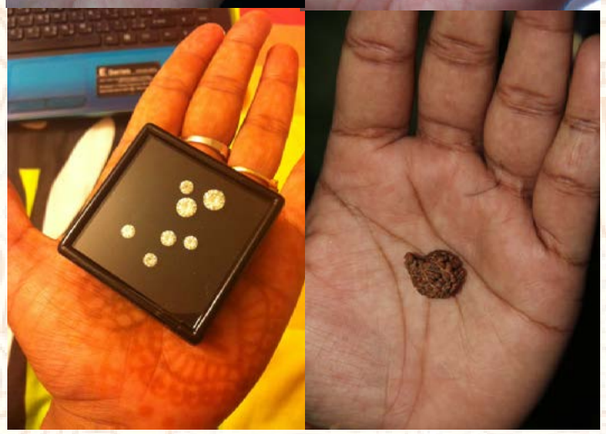
Si, dicen los seguidores de Paramahamsa Nithyananda quiene son testigos alrededor del mundo. Innumerables devotos han sido testigos de la aparición de innumerables milagros de gemas desde viboothi (ceniza sagrada), miel, gemas o ídolos pequeños en los Templos Védicos o en sus casas, todo con una palabra de Paramahamsa Nithyananda. Bien registrado y muchas veces videograbado, parece que estos sucesos místicos extraordinarios no pueden ser ignorados ni explicados. De los cientos de dichos milagros que los devotos están experimentando, solo algunos son mencionados aquí – todos aquellos ocurridos en minutos o horas del anuncio de que Nithyananda anunciara que pasara.

Ciencia Védica & Materialización

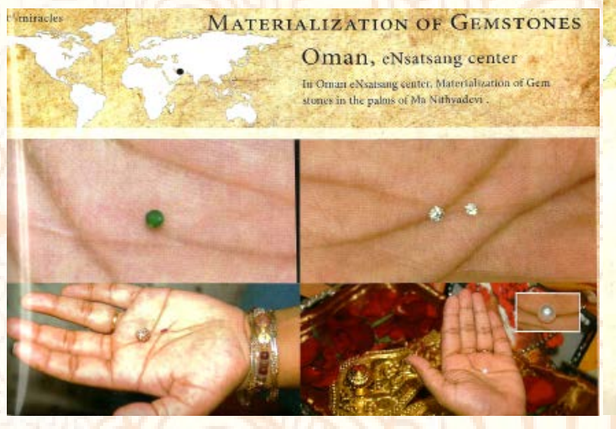
¿Es la materialización no más que una expresión de la fé del que la siente?
¿Es un engaño, magia o ciencia?
¿Es real?
Aún ahora, las mentes más finas en la comunidad científica global no han sido capaz de explicar estos sucesos los cuales son cosas comunes en la tradición hindú Védica de 90,000 años. Paramahamsa Nithyananda representa, de acuerdo a la cosmogonía, nuestro universo por sí mismo fue creado del poder-del-pensamiento del dios Brahma. La escritura sagrada Yoga Vaashishta describe como yogis altamente avanzados pueden crear objetos de su mente, a través de una combinación de visualización perfecta y el poder yógico de la creación (praakaamya). Praakaamaya es uno de los ashta maha siddhis(poderes) u Ocho Poderosos Poderes Yógicos, alcanzados sólo a través de muchas vidas de disciplinas yógicas, y por la gracia de la Divinidad.

Desafortunadamente, estas ciencias extraordinarias fueron perdidas por la humanidad hoy. Como ahora, algunos pocos individuos son capaces de materializar artículos como ceniza sagrada de sus propios cuerpo o de objetos que llevan su energía impresa. Pero Paramahamsa Nithyananda es posiblemente solo el único Ser conocido en nuestro planeta con la habilidad de manifestar materia de la energía en materia de minutos, en los cuerpos de personas que están separados de él a miles de millas, usando nada más que sus poderes yógicos inimaginables moviendo









fácilmente entre dimensiones de energía y materia, Nithyananda reúne y vuelve reunir las moléculas en el aire, creando, disolviendo y recreando objetos en materiales tan diversos como componentes de piedras, cristales y orgánicos. El es bien conocido por haber materializado tanto como 103 objetos preciosos por medio de un sencillo divyashareeri (canal de energía), en un espacio de pocas horas. Podría haberse tomado a la Madre Naturaleza crearlo por miles de años para crear cada una de ellas. Pero el Mismo Nithyananda clarifica, que no existe nada llamado milagro. Todo lo supuestamente milagroso son sucesos perfectamente científicos, basado en las leyes naturales que todavía no han sido completamente comprendidas.









Sanación Espiritual

Sintonizando hacia la Energía Cósmica más Alta



La Energía de Sanación involucra un rango de frecuencias las cuales caen en dos amplias categorías – pránica y espiritual. La Sanación usa la energía pránica la cual retira del depósito inexhaustible de fuerza-de-vida, canalizando al cuerpo de la enfermedad para facilitar la curación. Como sea, nosotros haríamos bien el recordar que esta fuerza-de-vida no es una energía de superconciencia. Por ejemplo, la electricidad es también energía, pero es una energía ciega. El torrente eléctrico no tiene su propia inteligencia. Si arreglas un bulbo en el enchufe, brillará. Si tú pones la mano en el enchufe te dará un impulso eléctrico, y eso es todo! No sabe a donde ir o como trabajar. La fuerza-de-vida universal es como esto. Como la electricidad, puede hacer un enorme bien en las manos correctos, pero si ambos el sanador y el recibidor no están bien-protegidos, o no están canalizados de la manera correcta, esta misma energía puede hacerles daño. No es raro escuchar a sanadores contraer la misma enfermedad de las que ellos curan a sus pacientes, o el 'parasito' del recibidor continúa absorbiendo y drenando la energía del sanador largamente aún después de que la sesión del sanador se acabó.

El segundo tipo de energía es la energía espiritual. Aquí nosotros la retiramos de las frecuencias más altas de la energía cósmica. Esta energía es inteligente; sabe a donde ir y qué hacer. Ya que es inteligente, no puede ser manipulada por nosotros al grado que nosotros manipulamos la energía de la fuerza-de-vida cósmica. Pero los resultados que da son siempre, siempre los mejores. La Sanación Espiritual Nithya usa el segundo tipo de energía. Ni el sanador ni el recibidor es requerido hacer algo excepto entrar en la completa conciencia de paz y dejar la energía cósmica curar. Como sea, mientras es posible que uno se vaya sensibilizando a vibraciones fragantes como la energía-de-vida se hace a través de la práctica, la sutil energía espiritual puede ser canalizada solo por un ser avanzado quien resuena en la misma frecuencia. Por eso es que la iniciación por un maestro iluminado viene a ser esencial en el camino de la sanación de la energía espiritual sanadora...



Nithya Spiritual Healing: La Genesis

Paramahamsa Nithyananda dejó su hogar a la edad de 17 y pasó nueve años vagando en la búsqueda de la máxima verdad. Durante sus días de nomadismo, él pasó muchos años en la región Himalaya, y más de nueve meses en la montaña de retiro de Tapovan, Tapovan es considerado ser una de las 'pistas de aterrizaje' para el campo de energía místico de Shambala. El cual está escondido en las montañas, y no tiene acceso a caminos. Viajando de y hacia Tapovan se requiere extensiva aclimatación. El primer encuentro de Paramahamsa Nithyananda con sus latentes poderes sanadores sucedió mientras regresaba de Tapovan. Describe el suceso:

"Yo estaba regresando de Tapovan a pie. Tan pronto como tú viene a bajas gamas, camiones militares pueden encontrarse moverse en los caminos de las montañas. Yo iba en tal camión. En estos camiones de la armada, usualmente no hay asientos – solo tablones justos con nudos y cerrojos. De repente el camión se volteó en un gran hoy y fui alzado y aventado a los tablones de madera. Mi espina golpeo uno de los cerrojos y fue fracturado. Cuando alcanzamos el siguiente campamento de la armada, el doctor de la armada tomó rayos X y dijo que necesitaría descansar por un mes, 30 días era bastante tiempo para mí para quedarme en un lugar solo para descansar! No me importó las instrucciones del doctor, no tomé ningún tratamiento y puse mi mano en el área herida. Y eso fue todo. La herida se curó! Así fué como yo descubrí el poder de la sanación que nuestro cuerpo lleva por sí solo."

Testimonios

Sanado Por una Toque – Un Milagro en la Sanación

Vanchinathan L - Singapore

El dolor de Espalda curado por una toque. Esta es Vanchinathan del Centro Satsang de Singapore. Soy un paciente teniendo dolor de espalda (disc prolapse) en L3,



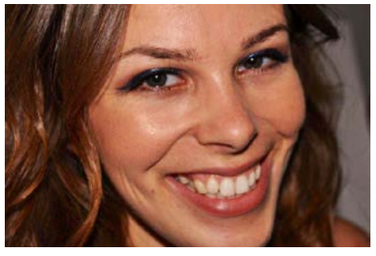
L4 y L5. Durante mi Inner Awakening (IA) en el retiro de Bali, el problema de espalda re-ocurrió y no me fue posible caminar. Durante el Darshan, otros participantes haciendo el IA me ayudaron a ser cargado de los dos lados. Yo literalmente fue cargado al escenario para recibir el Darshan. Le pregunté a Swamiji para curarme de este problema. Swamiji solo me tocó en la espalda por algunos segundos durante un tiempo y pude sentir reducción de dolor. Después ya pude caminar para bajar del escenario sin ayuda. A pesar de la forma del cuerpo estaba irritable, el dolor y mi cuerpo se fortaleció en 3-4 días. El mismo problema tomó 6 meses antes para curarse.



Nombre: Dinesh Gupta
Nombre Espiritual: Sri Nithya Sadhanananda
Lugar: Singapore

"El dijo que un mes después de la sanación, una parte plástica pequeña vino de su ojo!"

Yo soy un sanador iniciado por Swamiji. Casi hace un año, nos estableció un estand para el Festival de Corazón, Mente y Cuerpo. Un anciano caballero Inglés vino a nuestro lugar para una sanación gratuita. Yo le pregunté si le molestaba algo y dijo que su ojo le molestaba algo. Le dí sanación en su ojo. Pocas horas después lo ví de nuevo y le pregunté cómo siguió su ojo – dijo que lo había estado molestando por 6 meses y que ahora casi se había ido. Hace un mes, nosotros tuvimos ese mismo festival y lo encontramos otra vez – le pregunté acerca de su ojo. Después de que se sorprendió de su sorpresa de mi memoria, el dijo que un mes después de la sanación, una pequeña pieza plástica vino de su ojo! El estuvo muy agradecido por la sanación.



Nombre: Kelsey Roenau
Lugar: California, Estados Unidos

"Yo siento bendición y paz en mi propio cuerpo mientras sano a otros"

Como un Sanador Espiritual Nithya, tengo experiencia en la transmisión de energía de Paramahamsa Nithyananda y he tenido muchas sesiones de sanación positivas con personas que conozco y extraños. Ellos sienten una energía caliente llenando sus cuerpo, entran a una profunda relajación y paz, y también tengo visiones y siento la presencia de Swamiji. Algunos de ellos los he visto empezar a experimentar una ligereza de los movimientos de la energía Kundalini. Cuando estoy haciendo la oración de Sanación Nithya me siento bendecida y pacífica en mi propio cuerpo y es una maravillosa sensación ser sanadora y ser curada al mismo tiempo!



Nombre: Ma Archanaa Ananda
Lugar: Philadelphia, Estados Unidos

"Me preguntaba, 'Cómo sentarme con las piernas cruzadas? Yo recuerdo el dolor de rodilla del primer día cuando me senté enfrente de Swamiji, cuando me olvidé de eso totalmente."

Por los pasados seis meses, ambas rodillas me estuvieron lastimando severamente. La subida de escaleras y bajada fué dolorosa. Fuí a mi doctor pero no pudo encontrar nada malo, asi que continué con mi ejercicio. Cuando fui al Inner Awakening en Varanasi, me pregunté 'Cómo me sentaré todo el día de piernas cruzadas?' Yo recuerdo mi dolor de rodilla el primer día, cuando me senté enfrente de Swamiji donde me olvidé por completo de eso. Yo hice yoga y me senté todo el día en el piso, subí al camión, botes, a un rickshaw, etc.., pero no lo recuerdo en absoluto. Después de regresar de la India, recuerdo que olvidé totalmente decirle a Swamiji acerca de eso. Yo sigo aún sin dolor de rodillas. Yo ahora regresé a trotar y caminar algunas millas diariamente. Después del Inner Awakening fui a dar una-hora de sesión de Completar/Meditación en la Universidad de Jaipur IIS. Después de la sesión di sanación a los empleados desde las 10:00 a.m. a las 4:00 pm y a la vez, no tuve fatiga o dolor alguno en alguna parte de mi cuerpo.



Nombre: Muktha Ananda
Lugar: Seattle, Estados Unidos

"Después de asistir al Inner Awakening con Paramahamsa Nithyananda, donde yo fui con una serie de meditaciones para dolores, el dolor de mi rodilla desapareció. ¡Ahora estoy libre de dolor de rodilla!"

Yo sufría from dolor crónico de rodilla en ambas debido a una cirugía. Frecuentemente encontraba dificultades para subir escaleras, y frecuentemente tomaba analgésicos. Además, solía sufrir de intolerancia a la lactosa. Después de atender al retiro de meditación con Swamiji la intolerancia a la lactosa se fue.
Hablé con varios doctores, y ellos se quedaron sorprendidos de lo que sucedió. En lo que a ellos creen, la intolerancia lactosa no tiene cura.

Nombre: Parimaladevi Paramanathan
Lugar: Toronto, Canada

"Yo continuamente haciendo el kriya para la Diabetes.Ahora mi medicación para la diabetes
Se redujo a la mitad de lo que fue antes."

Yo tuve diabetes por más de 20 años. Me preocupó acerca del problema de la diabetes así que asistí al programa de Kriya para la Diabetes conducido por el Templo Nithyananda Swami en Toronto. Yo me impresioné como el nivel del azúcar bajó mientras yo estuve atendiendo ese programa haciendo el Kriya de la Diabetes. Continúo haciendo el Kriya para la Diabetes. Ahora la medicación se redujo a la mitad de antes. Yo también mejoré en la condición de mi salud en general y ahora soy más activa y felíz. Ahora hasta otros están comentando que me veo más joven y mejor ahora. Ahora en estos días estoy viendo que tengo que reducir la dosis (de la mitad original) de medicación para la diabetes aún más en estos días. Muchas Gracias Swami Nithyananda por darnos este maravilloso Kriya.





Nombre: Pallavi Subhraveti
Lugar: San Jose, Estados Unidos

"A través de las técnicas de completación de Swamiji, kriyas, lecturas, Dentro de las dos semanas, Yo fuí capaz de salir de mi problema del corazón"

Darshan es tradicionalmente usado para describir el momento cuando observamos a una deidad, un santo o un Ser Iluminado. La experiencia del darshan es altamente reverenciado en la tradición Védica, ya que tan solo ver a un ser divino o un ser Iluminado es creído que limpia los karmas de vidas pasadas, y crea una profunda y duradera transformación en nosotros. Pero darshan es algo más allá de solamente lo físico 'lo visto'. La palabra 'darshan' es usualmente traducido como 'visión divina' o 'Visión santa', pero como muchas palabras místicas en sánscrito, darshan no puede ser traducido. Más bien tiene que ser experimentado.

Darshan
A Glimpse of the Divine



Darshan is traditionally used to describe the moment when we behold a deity, a saint or an enlightened being. The experience of darshan is highly revered in Vedic tradition, as just seeing a divine or enlightened being is believed to cleanse the karmas of lifetimes, and create deep and lasting transformation in us. But darshan is something far beyond mere physical 'seeing'. The word *'darshan'* is usually translated as 'divine vision' or 'holy sight', but like many mystical Sanskrit words, darshan cannot be translated. Rather, it has to be experienced.

¿Cómo describir el Darshan?

Como en un templo, antes de que empiece el día de adoración, cuando las puertas del santuario se abren y vislumbramos la forma enjoyada radiante de la deidad reluciente en la oscuridad iluminada por la lapara, un cierto momento sucede que va más allá de las palabras, más allá de los pensamientos, más allá de la mente. ¡Ese momento es *darshan*!

Ciencia del Darshan

Darshan no es un evento en el espacio y tiempo. Más bien, el darshan sucede en el momento cuando somos levantados más allá del tiempo y espacio. Darshan es como una ventana a la expansión infinita de la Conciencia, dejándonos vislumbrar la no-forma de tal manera que nosotros podemos entender. Darshan es la vibración de superconciencia ponderosa que está presente cerca de un Ser Iluminado en todos momento. Aunque nosotros usualmente hablamos de 'obtener' el darshan de un alma evolucionada, un Ser Iluminado de hecho no 'da' darshan – el simplemente radía darshan. Así como el sol continuamente irradia luz, ya sea que cualquiera este presente para recibirlo o no, la conciencia iluminada está eternamente radiando su presencia. El momento auspicioso cuando nosotros somos capaces de 'recibirlo' es el momento darshan para nosotros!
Lo importante del darshan no es 'que hacer', sino 'como ser'. Darshan no puede se dado, pero puede ser 'tomado' de la Fuente por el recibidor, turnándose en esta vibración de superconciencia. El espacio de respiración de un Ser Iluminado es como una extensión de su cuerpo físico. Es un campo-de-energía vivo sanador. Cuando nosotros estamos completamente disponibles y receptibles en tal campo-de-energía, nosotros no necesitamos una técnica para cachar el destello del mismo estado. Aún con mucho esfuerzo de nuestra parte, nuestra bio-memoria 'aprende' la expresión de la iluminación.

Deeksha



Deeksha o iniciación es la transmisión directa de Verdad, del Maestro al Discípulo. A través de la iniciación, el Maestro prepara al estudiante a recibirla, sosteniendo y radiando las verdades que ha recibido a través de las sesiones durante largos períodos de tiempo.

Paramahamsa Nithyananda sobre la Initiación

Cuando el maestro te toca y te inicia, el software psicológico de un Iluminado, también se descarga en ti. Si estás completamente abierto durante el toque, el software del Iluminado psicológicamente puede ser descargado en ti. Tu cuerpo aprende que puede sentirse mejor y que eso es ahora. Tu bio-memoria aprende la lección que la posibilidad para una mejor existencia está ahí. Cuando tu tienes la gracia del Maestro, ambos hardware y software pueden ser totalmente cambiados. La mente consciente puede ser aclarada a través de las enseñanzas correctas, removiendo las ideas erróneas y tomando las ideas claras y correctas. Lo zona de la mente inconsciente es como el software que puede ser limpiada por meditación. Para al último, para hacer un cambio de software permanente el hardware tiene que ser también cambiado. Tu propio cerebro tiene que cambiar para sostener y radiar la experiencia de vivir en iluminación. Esto puede suceder a través del deeksha (iniciación). La iniciación es directamente transmitir la energía por la cual diferentes dimensiones de ti empezarán a despertarse. El hardware, el cerebro por sí solo se sintonizará para sostener este nuevo software por el darshan de gracia del maestro.

Cada día en la mañana el Kalpataru Darshan nos inicia a nosotros a la ciencia de reescribir nuestro futuro,. Paramahamsa Nithyananda no solo nos da una bendición, haciendo uno de nuestros deseos en nuestra realidad, también nos da la ciencia y entendimiento para usar este poder en nuestras vidas diarias. Recibe Bendiciones en vivo del maestro en Nithyananda Dhyanapeetam, Bidadi o por Kalpataru vía videoconferencia de uno de los centros del Sangha Nithyananda, alrededor del mundo.

Llama AHORA +91 +80 27279999 para encontrar tu Centro y recibir Bendiciones Kalpataru en VIVO.

Nithya Yoga

El Yoga de la Completud y de la Creación



Paramahamsa Nithyananda, un poderoso experto en la ciencia de Yoga y Kriya, está reviviendo las ciencias yógicas auténticas con una visión iluminada de las posibilidades y naturaleza humanas.

"El primer paso del Yoga es Completar"
~ Paramahamsa Nithyananda

En la práctica de Nithya Yoga, el primer paso para centrarte y declarar en tu interior " Con Integridad, Autenticidad, Responsabilidad y Enriquecimiento a mí y a otros, yo declaro que estoy completo". Una vez que conscientemente declaras que estás completo y espontáneamente limpias tu espacio interior del ruido de las incompletudes, empezarás a esculpir tu cuerpo de tal manera que te expandirás en todos los niveles, física, mental y conscientemente. Nitya Yoga es el Yoga de creación. Completando y alineando tus movimientos y respiraciones con una profunda intención de vivir a tu máxima posibilidad, viviendo en el máximo espacio de bien-estar, paz, alegría y bendición. Crea tu propia y máxima realidad: Esto es autenticidad en acción.

Paramahamsa Nithyananda define el cuerpo yóguico como un cuerpo que contiene los siguientes cinco componentes:

* Poder
* Estamina
* Flexibilidad
* Físico
* Energía

El dice, *"Cuando eres dueño de tu cuerpo y lo esculpes con Yoga y pranayama, es un cuerpo saludable y dichoso, es un cuerpo yóguico."*



Prueba clases de Nithya Yoga en línea en:
www.youtube.com/nithyanandayoga

Nithya Kriya

Por siglos, kriyas han sido practicados por millones de personas en India para curar enfermedades, pero sus efectos potenciales de sanación han pasado desapercibidos en el occidente hasta ahora. Paramahamsa Nithyananda ha presentado técnicas poderosas de sanación como los 'Kriyas Nithya', para más de 108 desórdenes mentales y psicológicos. Los Nithya Kriyas consisten en secuencias de técnicas únicas de yoga, meditación y respiración para la sanación de enfermedades específicas y para la prevención de enfermedad. Hay auténticos procesos yógicos disponibles aquí: (http://www.nithyananda.org/nithya-kriyas)

Paramahamsa Nithyananda declara que esta es su contribución que tiene el potencial de revolucionar el sistema de salud. Además, las técnicas nunca habían sido diseñadas para desórdenes de enfermedades tan específicas. Cada técnica está completa, guiada, enseñada paso-por-paso, incluyendo fotos y videos reforzando a cualquier individuo a encontrar el camino de la salud y del bien-estar. Paramahamsa Nithyananda entrenó bajo poderosos yogis desde la niñez y ha sido un practicante de las ciencias yógicas místicas, reviviendo muchas enseñanzas ancestrales. Kriyas Nithya están basados en las escrituras sagradas del yoga, incluyendo los Yoga Sutras de Patanjali, tanto como tres textos clásicos que forman la base del yoga. Utilizando las poderosas enseñanzas védicas como guía, cada kriya es específicamente creado con la combinación de posturas y patrones de respiración para dirigirse a la enfermedad. Los kriyas son designados para sanar el cuerpo y romper la causa raíz de la enfermedad. Por ejemplo, Nithyananda dice que hay tres factores involucrados en la causa de diabetes:
Comer con falta de conciencia.
Comer con comida que no ayuda a tu salud.
Como comes tu comida- qué tipo de pensamientos estás teniendo mientras comes.

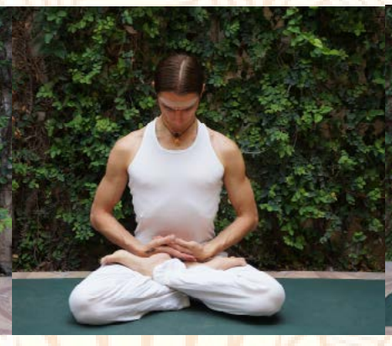
Testimonios

"Yo nunca ví algo que redujera el nivel de azúcar tan rápido. ¡Esto es extraordinario!" dice Ricardo Boreiki de Houston, Texas, USA. Este hombre de 63 años de edad sufriendo diabetes desde los 33 experimentó sanación milagrosa después de estar usando el Nithya Kriya. Ricardo Boreiki dice que que tuvo su nivel de azúcar en la sangre entre los 300 – 400 y usando 45 unidades de insulina diaria, y ahora su nivel de azúcar es estable a los 85 usando solo 5 unidades de insulina en las mañanas desde que empezó sus prácticas de Kriya Nithya. Puedes ver este milagro compartido en el video https://youtu.be/xyCw9dSVXq4

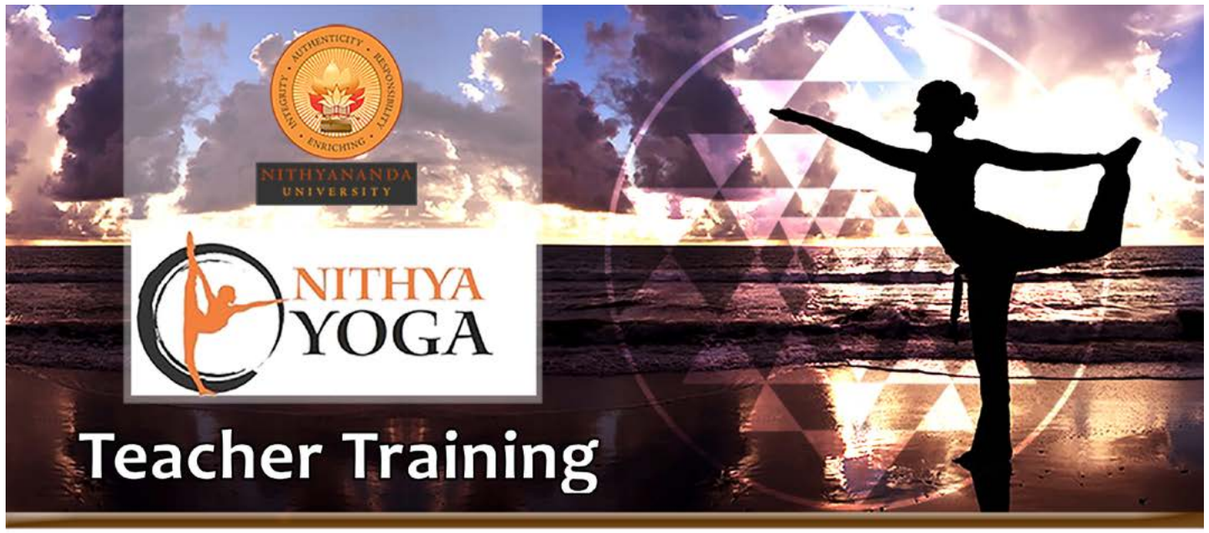
Parimala Paramanathan de Toronto, Canada – " Yo tuve diabetes por los últimos 16 años, y pasó muy alto en los últimos 3 años – más veces del valor normal. Asistí al taller de una semana de Kriya para el Diabetes en Toronto en el Templo Védico Nithyananda. Fui sorprendida: mis niveles de azúcar bajaron a lo normal y mi doctor redujo mi medicación a la mitad. ¡Mi mente y sangre mejoraron!"

Los Nithya Kriyas están disponibles en línea: http://www.nithyananda.org/nithya-kriyas



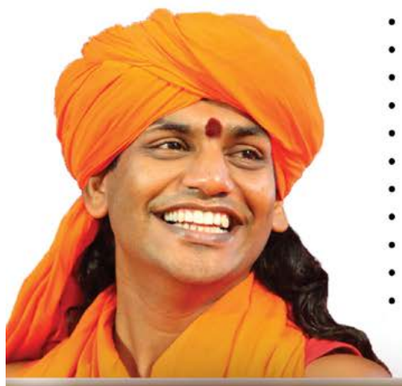






DESCUBRE - VIVE - IRRADIA - La experiencia auténtica del Yoga tal como la entregó el maestro iluminado vivo Paramahamsa Nithyananda.

Certificado de 200 horas como Instructor de Yoga por parte de Nithyananda University en el campo de energía de Nithyananda Dhyanapeetam, Bidadi, INDIA.



- Práctica diaria de Nithya Yoga incluyendo los asanas tradicionales revelados por Shiva
- eN Fitness - entrenamiento físico para todo el cuerpo
- Nithya Kriyas - 108 técnicas yóguicas para mantener y restaurar la salud
- Anatomía y fisiología de la práctica del yoga
- Ayurveda - Principios de los 3 doshas, vata, pita & kapa
- Nutrición yóguica - salud óptima
- Saptanga Yoga - Los 7 senderos de Yoga revelados por Paramahamsa Nithyananda
- Pancha Kriyas - 5 limpiezas yóguicas para purificar el cuerpo
- Nirahara Samyama - Técnica para vivir libre de comida (opcional)
- Pranayama, Bandhas, Mudras - Métodos tradicionales para despertar la energía potencial interior
- Yoga Sutras de Patanjali - entendimientos profundos de los secretos sagrados del yoga
- Devoción y canto de mantras
- Sistemas de energía (chakras, nadis, koshas, kundalini, etc.)
- Estudios de escrituras sagradas: Bhagavad Gita, Shiva Sutras

>> Inscríbete en www.nithyayoga.com

Su santidad, Paramahamsa Nithyananda

Su santidad, Paramahamsa Nithyananda, reconocido hoy en día como una voz del Sanatana Dharma clara, legítima y apolítica, es venerado como una encarnación viviente de la super-conciencia por millones en todo el mundo. Él es un Maha Mandaleshwar (líder espiritual) de Mahanirvani Peeth, el organismo central más antiguo del Hinduismo. Él es el maestro espiritual más visto en Youtube con más de 16 millones de visitas y el autor de más de 300 libros publicados en más de 20 idiomas. Sus discursos en vivo son vistos todos los días a través de http://www.Nithyananda.TV, así como en múltiples canales de televisión internacional y videoconferencia. Paramahamsa Nithyananda es también un poderoso sanador espiritual y adepto que ha desmitificado exitosamente las ciencias yóguicas como el despertar de la energía Kundalini, la levitación, la materialización, el anti-envejecimiento, y el ir más allá de la comida.

nithyayoga@gmail.com
Nithyananda.org
Nithyananda.tv
YouTube.com/LifeBlissFoundation

Visión para un Futuro Brillante

Con ganas de compartir lo mejor del Sanatana Dharma con la nueva generación, Paramahamsa Nithyananda está exitosamente reviviendo las tradiciones olvidadas de la educación Gurukul y sannyas. El mundo del gurukul literalmente significa 'familia del gurú' y es un centro único de aprendizaje para los niños donde la educación es holística y de necesidad básica. Las guías de los niños gurukul para el florecimiento a individuos integrados, verdaderos triunfadores y ciudadanos globales responsables. Paramahamsa Nithyananda está también creando una revolución entre la juventud al revivir sannyas no sólo como una vida alternativa, pero como la máxia vida para enriquecerse a uno y a los demás. Nithyananda Vidyapeetam, la educación del niño en el Sangha Nithyananda, es un proyecto que se inició por Paramahamsa Nithyananda en el 2006. Bajo su guía, varios programas están disponibles para los niños, papás, maestros y encargados de cuidados de niños alrededor del mundo. La máxima meta de estos programas es proveer a niños y a los demás trabajando con ellos con una oportunidad de vivir una vida de bendición completa de oportunidades para ser los líderes del mañana. El Planeta Tierra necesita más y más personas despiertas e iluminadas. Para que eso suceda, nosotros primero proveemos una "Educación Iluminada" para nuestros hijos, en el cual el aprendizaje está basado en la estimulación de las partes no-mecánicas del cerebro, la asimilación de experiencia de la actividad basada en la parte derecha del cerebro, activando canales múltiples de la inteligencia, y más importante, entendiendo las soluciones de la vida.

'Yo quiero que estos niños despierten como flores, con un profundo amor y que vivan con personas como meditadores, que sabrán cómo balancearse a sí mismos. Los niños no absorberán la negatividad del mundo exterior y mantendrán la pureza del mundo interior, irradiando Nithyananda – la dicha eterna!"
-Paramahamsa Nithyananda



Nithyananda Gurukul

Formando Activitas Espirituales



Nithyananda Gurukul fué fundado con la visión de crear una civilización de inteligencia-cuántica basada en la Integridad, Autenticidad, Responsabilidad y Enriquecimiento, en todos los niños del mundo. Este programa de insignia está designado para ayudar a niños a darse cuenta que ellos son Dios. A través de sus enseñanzas, Paramahamsa Nithyananda ha ayudado a los niños entender la Integridad, el poder de las palabras. Hablándole a plantas de rosas, los niños hacen caer sus espinas. A través del poder de la Autenticidad, ellos son capaces de hacer que en los cielos rocíen con lluvia. El sistema completo de educación Gurukul está designado de tal manera que los niños aprenderán a ser ciudadanos pacíficos, tomando Responsabilidad por sus acciones y Enriqueciendo al mundo con las ciencias Védicas mientras irradian bendiciones.

La Misión es:

·Ayudar a los niños a retener su espontaneidad despertando su intuición.
·Desarrollar un cuerpo dinámico que lo ayude a balancear sus canales de energía.
·Proveer una educación íntegra que inculque lentamente e instruye su desarrolla en el mundo exterior e interior.
·Crear y sostener una comunidad iluminada basada en la conciencia en lugar de una moral. Es importante que nosotros enseñemos a los niños los conceptos de Vivir la Iluminación tan pronto posible en sus vidas.

Herramientas para una vida dichosa

Nithyananda Gurukul está designado como una combinación contemporánea y Védica que crea exitosos líderes con fuerza espiritual. El currículo incluye estándares académicos, junto con las ciencias de vida, yoga del cerebro, mallakhamba, meditación, cantos en Sánscrito y más, para un crecimiento neurológico balanceado.
Matemáticas Védicas, las cuales adelantan la revolución informática

por miles de años, enseñando a niños a calcular fácilmente sin el uso de calculadoras. Consciencia ecológica y conección con el planeta que nos sostiene son enfatizados. La Belleza de la Conciencia es cultivada a través de las artes y artes gráficas. Soluciones de vida son enseñados a través de actividades y juegos para darle a los niños un entendimiento completo de ellos mismos y las personas del mundo alrededor de ellos. Cuando los niños menores tienen un ambiente enriquecedor apto para aprender tempranamente en la vida, ellos reciben frecuentemente puntuaciones elevadas en IQ (Inteligencia cognitiva), EQ (Inteligencia Social-Emocional), y SQ (Inteligencia Espiritual). Todas las escuelas convencionales entrenan el IQ (Cociente intelectual) y ahora algunas escuelas empezaron a entrenar en EQ (Cociente Emocional), como sea, nosotros fracasamos en el comprender la posibilidad de mover al niño al SQ (Cociente Espiritual) y finalmente lo llevamos al eN-Q (Cociente Iluminado).

Esta son sólo algunas manifestaciones de enormes capacidades escondidas en los niños que el Sanatana Hindu Dharma y la educación espiritual ofrece que usualmente no están en los sistemas educacionales actuales de occidente. El Advaita es la fundación del Sistema Gurukul de Educación, junto con temas regulares, temas claves para el estilo de vida de los niños como el miedo, la ambición, el odio, la frustración, la perversión, el lenguaje abusivo y así más, las cuales crean incompletudes innecesarias en las mentes de los niños, son superadas en el estilo de vida de Advaita. Por ejemplo, nosotros le explicamos al niño "El amor es como una esponja y el ego es como una pequeña piedra". El niño rápidamente entiende la cualidad interior de ellos. Esto ayuda a sobrepasar los problemas emocionales y psicológicos del día a día.

Nithyananda Dhyanapeetam está a 30 kms de Bangalore–Autopista Mysore. Para más detalles, favor de contactar al 99165 93002 or 7760980640

eneducation.nithyananda.org







Nithyananda Bala Vidyalaya (NBV)



La principal visión de Nithyananda Bala Vidyalaya es el dar al niño la gran fundación para su vida viviendo los cuatro Poderes de Integridad, Autenticidad, Responsabilidad y Enriquecimiento. Practicando el ser en el espacio del completud y entendimiento liberado de pensamientos, ellos dinámicamente harán decisiones con creatividad y espontaneidad. El programa Nithyananda Bala Vidyalaya está hecho de cinco segmentos: Cantos en Sánscrito, yoga, soluciones de vida y talleres que afectan las transformaciones a través de la cultura Védica y actividades de estilo de vidas. Vidyalaya significa, conocimiento del "Ser Interior Propio" o "Florecimiento Interior". El programa ayuda a cada niño, junto con un mentor, a florecer con plena compasión.

Testimonio de Padres – Dr. Sumitra

"Mi hija Vainavi de 9 años de edad, ha ido a NBV por más de un año. Yo estoy feliz. NBV le da un ambiente de seguridad y confianza para mi hija para abrirse con sus problemas e incompletudes, encontrando una solución al mismo tiempo. Es una bendición para mí, encontrar un grupo, el cual cuide sinceramente el esfuerzo por el sobretodo bien-estar de mi hija. NBV les enseña cómo completar, satisfacerse, felíz y de corazón-iluminado, independiente de cualquier situación difícil con las que ellos se enfrentan. Elos enseñan el lenguaje que el niño puede entender acerca de la vida. En breve, NBV ha hecho mi responsabilidad de Padre fácil. Es solo ganancia para ambos papás e hijos."

Estudiante NBV - Vainavi Swaminathan

"Mi Nombre es Vainavi y yo tengo 9 años de edad. Lo mejor de las cosas acerca de la clase de NBV es que cuando sea, yo digo mis incompletudes a la clase y ellos me ayudan a completar. Yo me siento ligera en mi espacio interior después de eso."

NBV teacher Testimonial – Ma Nithya Ramani

"Yo he sido una maestra de Nithyananda Bala Vidyalaya por los últimos dos años. En este programa los niños aprenden a liberarse de sofocaciones como el miedo, ambición, celos, estrés y ansiedad de los exámenes. Se les enseña a vivir y operar desde el espacio de dicha y satisfacción, viviendo los cuatro poderes de Integridad, Autenticidad, Responsabilidad y Enriquecimiento y estar en el espacio de completud. Es fácil el mejor regalo y herencia que les podemos dar a los niños. Los padres encuentran a sus hijos relajados y más felices más y más en el espacio de escucha una vez que empiezan a asistir a clases. Nuestra profunda gratitud a Swamiji por darnos esta maravillosa oportunidad de enseñar la ciencia de completar y del pensamiento liberado a los niños del mundo. Cuando nosotros enseñamos, tenemos que practicar lo que enseñamos. Enseñar NBV es la manera más segura de llegar a nuestra propia iluminación!"

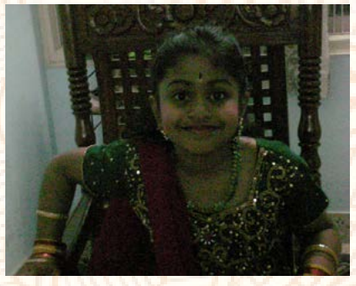
El programa es de 1 a 2 horas cualquier fin de semana o días de la semana para años de 4 a 14 años. Para información del Centro Nithyananda Bala Vidyalaya en tu localidad, por favor contactanos en

eNVidyalaya@nithyananda.org o hablanos al +91 99165 93002

EN-Genius



* Enciende el verdadero potencial de tu hijo bajo la guía de Paramahamsa Nithyananda. eNGenius es un programa único que no tiene precio como regalo que le puedes dar a tu niño en el intenso campo de energía de un Maestro viviente. El Programa eN-Genius está designado para despertar las partes no-mecánicas del cerebro cambiando la configuración y química del cerebro tanto como para expresar las dimensiones extraordinarias en tu hijo a través de todas las áreas del crecimiento mientras retiene la esencia del sistema de aprendizaje Védico. Es la forma encapsulada de aprendizaje de iluminación actualmente practicada en el Gurukul Nithyananda. El programa enciende todo el aprendizaje del cerebro que estimula la imaginación extraordinaria y el poder visual de la parte derecha del cerebro y lo combina con el poder lógico y claro poderoso del pensamiento del lado izquierdo del cerebro, haciéndolos más exitosos en su vida ordinaria.
* Observa un incremento del rendimiento y realizaciones de tu hijo!
* Salto a la Memoria Cuántica
* Descubre Alta Auto-Estima
* Desarrolla un cuerpo Yógico
* Aprende Meditaciones Poderosas
* Artes Védicos Ancestrales
* Expande el Desarrollo de Todo el Cerebro
* Experimenta la Lectura con Ojos Vendados



Testimonio de Participante EN-Genius - Ananditha Pratibha

"Yo estoy feliz de decir que puedo comer más cosas ahora con las cuales anhele en los últimos 10 años pero que no podía hacer antes de eN-Genius por cuestiones asmáticas que causaron miedos en mí. Ahora me siento lo suficientemente confiada para comer todas las cosas que me resistí a comer. Ahora en día estoy en control de mis emociones y he vuelto a mi espacio feliz. No uso máscara para protegerme del humo o del polvo, en lugar de eso yo me hice más poderoso interiormente y nada me afecta como antes. En lo profundo siento gratitud a Swamiji. Nityhanandoham."



Testimonio de Madre eN-Genius - Ma Ananda Pratibha

"Yo soy la madre de Anandhita, quien asistió al programa eN-Genius. Estoy muy aliviada y siento un gran peso fuera de mi pecho. Yo veo que mi hija vive ahora libre del problema asmático y está en un espacio poderoso. Se alinea a sus cuatro poderes así que es muy fácil convencerla a cualquier cosa a través de ellos. Ella está físicamente activa de tal manera que nunca la había visto así. Estoy viendo dentro la devoción a Swamiji en ella y cuando habla, es como sentir la presencia misma de Swamiji. Ella está impaciente por enriquecer a las personas enseñándoles la lectura vendada. La cual fue bendecida de recibir de Swamiji en Shivoham."

En-Cuidado del embarazo

La forma Védica de Nacer

El programa de eN-Cuidado del Embarazo es un programa antenatal, único para para madres. Este programa está designado para optimizar lo físico, mental y emocional de la salud de la madre a través del embarazo. Fortalece su relación con su esposo y familia, preparándola desde el campo para recibir al bebé en un ambiente cálido y amoroso. La familia completa florece bellamente en el espacio de unicidad experimentando Advaita, haciéndola un receptor perfecto para la creación y llegada de la conciencia elevada del alma inteligente.

Todo el programa diseñado por Paramahamsa Nithyananda trae a la luz del conocimiento del Camino Hindú del nacimiento claramente explicando la base científica sobre todas las prácticas ofrecidas en el programa incluyendo el Yoga, la meditación, cantos mántricos, terapia musical, comunicación con el bebé y algunos talleres interactivos.

El programa eN-Cuidado del Embarazos ha dado pasos de apoyo complementario a un obstetriaco para proveer profundidad emocional de apoyo y corregir entendimientos del cómo sobrevenir cada barrera durante el embarazo.

Una sesión de introducción gratuita es dada a todas las parejas deseosas de tomar el programa.

Contáctanos: enpregnancycare@gmail.com and enpregnancycare.org

Nithyananda University

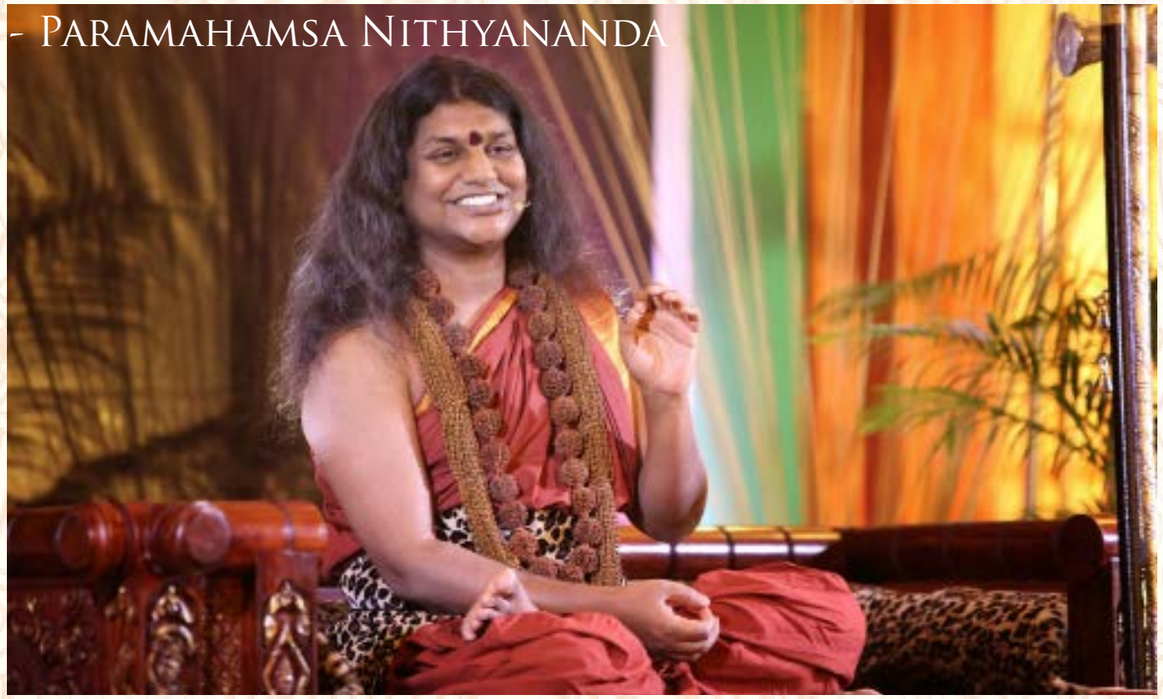
La Universidad Nithyananda es una Universidad alrededor del mundo teniendo sus ramas en EE.UU. y Francia hasta la fecha, y esparciéndose en Singapure, Malasia, México, entre otros lugares. La Universidad Nithyananda EE.UU. registrada en California es una universidad autónoma que puede otorgar grados religiosos y tiene exención bajo la CEC (Código de Educación de California) 94874 € (1), por la Oficina de la Educación Privada y Postsecuandaria del Estado de California. Ofrece a las personas alrededor del mundo una gran gama de cursos con grados relacionados a la meditación, yoga y campos relacionados de la tradición Védica, inspirado y presentado por Paramahamsa Nithyananda.

En Octubre 4, del 2013, La Universidad Nithyananda propagó sus alas a Francia así como fue registrada en Paris con el título de ambos Francesa (Université Hindoue Nithyananda) e Inglesa (Nithyananda Hindu University).

NITHYANANDA UNIVERSITY

THE TRUTH OF ADVAITA

- Paramahamsa Nithyananda



"Advaita es una de las últimas verdades de la vida. La palabra 'Advaita' significa la no-dualidad: unicidad. Dios es unicidad no uno. Dios es infinito – ¡unicidad, no uno! Unicidad no debería ser equitativo a uno. Unicidad es experimentado. Uno es un número matemático. Tener la conciencia de no-dualidad con todos y todo es el propósito de vida. Cuando tu interiorizas y entiendes todo en la vida desde la verdad de que todos son extensión de ti, tú estás experimentando el verdadero espacio de Advaita. Vivir en este espacio de Advaita te abre a tu verdadera naturaleza – tu eres introducido a ti.

Cuando la verdad es revelada, hay algunas personas que perciben la verdad hasta que está comprobado como falso. Hay otras personas quienes lo toman como falso hasta que está probado como verdadero. No estoy diciendo que la primera categoría está bien y que la segunda categoría está mal. Todo lo que digo es que la primera categoría disfruta vivir en la presencia de una encarnación y sus lilas, el juego divino. La segunda categoría tiene que vivir con las deidades, estatuas y solo las fotos del Maestro. Krishna dice bellamente en el Bhagavad Gita, "Quien sepa el contexto de mis acciones entenderá mi espacio interior!" Si tratas de encontrar razones para mis acciones, encontrarás solamente una inhabilidad. La inhabilidad siempre te volverá sin poder. Si cualquier cosa te hace sin poder, nutrirás a tu odio. Trata de conseguir el contexto de mis acciones, no mis razones. Mi contexto siempre es desde el espacio de Advaita. Cuando tienes paciencia de conseguir el contexto de mis acciones, no solo alcanzaras el amor conmigo, te convertirás en mí!

Entiende el Contexto del Advaita

Si miras a mis acciones desde el contexto de Advaita, experimentarás y te absorberás en un tremendo amor, experimentando el espacio de 'Nithyanandoham'- Dicha Eterna. En el momento que tú sabes el contexto del cual estoy operando, viene a ser tuyo. Entiende el espacio de Advaita, el cual estoy cargando, es una riqueza inexhaustible, secretamente guardada en mi corazón. Entender el contexto es muy fácil. Antes de que tú pienses en empezar un debate con eso, acércate a la verdad con la claridad de que es cierta. Por ejemplo, cuando te acercas con esta declaración, 'El Sol sale en el este', no preguntas por razones. En lugar de eso, trata de ver en el contexto. La persona que trata de conseguir el contexto de mis acciones es un devoto. El que agarra el contexto de mis acciones es Yo.

Necesitamos un millón de Sannyasis!





En la corta década desde la venida a la vida pública, H. H.Paramahamsa Nithyananda ha sido reconocido como una voz clara, legítima, apolítica del Sanatana Hindu Dharma.

Como un Mahamandaleshwar de Mahanirvani Peeth (organización más antigua del Hinduismo) y el 293avo pontífice del Madurai Aadheenam (el establecimiento Hindú más viejo del mundo), el rápidamente vino a ser una de las voces más poderosas que influencian el pensamiento filosófico Hindú.

La visión de Paramahamsa Nithyananda de un renacimiento Védico Hindú para la India incluyendo el revivir el sistema de los sannyas (monástico) del país. El mismo es un sannyasi, y ha tenido éxito en convertir a la juventud a este extraordinario camino que trae consigo una rápida actualización-propia y una responsabilidad social. El sannyas (monje renunciante) ordenado por Nithyananda ha atraído la juventud de todas partes del mundo. Hombres y mujeres jóvenes educados con un futuro brillante en el mundo corporativo están dejando todo para pisar el camino de honorable de la auto-realización. Equivalente a sus japamalas (rosarios) y sus laptops, esta inusual crianza de jóvenes ejemplifican una vida mezclada de ambos mundos. Gracias a los esfuerzos de Nithyananda, el concepto Védico de sannyas es otra vez una opción viable que viene a ser una moderna educación juvenil para quien desea perseguir su propio crecimiento espiritual mientras hace una diferencia en el mundo. Para crear un espacio para las personas quienes quieren perseguir la espiritualidad mientras cuplen sus labores familiares,





Nithyananda tiene también la 'orden rishi' en el ashram, donde familias pueden vivir y servir en el campus. Los rishis de la India Védica fueron casados, con marido y esposa ayudándose mutuamente en el camino espiritual, mientras impartían la educación correcta espiritual y herramientas para vivir en conciencia con sus hijos. La orden rishi es un cambio bienvenido desde la práctica en los ashrams tradicionales, donde las parejas casadas tiene que esperar hasta la completud de todas sus labores familiares antes de abrazar la vida espiritual. El ashram también tiene un 'gurukul' (literalmente significa 'familia del Gurú'), un estilo Védico de aprendizaje centro para los niños donde la educación es holística y basada en las necesidades. El Gurukul guía a los niños al florecimiento hacia individuos íntegros, espiritualmente devotos, triunfadores y ciudadanos globales responsables. Toda la India ha sido construida por sannyasis. Todas las mejores cosas han sido contribuidas a la tradición Védica por sannyasis, ya sea si es nuestra arquitectura, arte, cultura o lenguaje, todo, todo, todo! Todo lo mejor que tenemos son de sannyasis. Por favor entiende, un millón de sadhus solían ser Shaastra Dhaari sannyasis, lo cual significa que son maestros espirituales del conocimiento, maestros de la ciencia de la iluminación, 'Jeevanmukti', y lo que estamos enseñando a todo el mundo.

En sastangs de la mañana recientes, Paramahamsa Nithyananda compartió su visión para sannyas y dio un grito para la juventud para tomar este extraordinario estilo de vida. Después de Shankara, el Filósofo Hindu, nunca hubo una invitación abierta, o discusión pública a ser un sannyasi en la tradición Hindú. Ahora, por primera vez en alrededor de 2,500 años, Yo lo voy a expandir sistemáticamente en todos los diferentes aspectos y dimensiones de sannyas. Escucha – Yo estoy abriendo las puertas de sannyas a todos ustedes. Nosotros necesitamos shaastradhaaris, maestros intelectuales y predicadores, quienes vayan alrededor del mundo a enseñar la ciencia de la completud, quienes enseñan la ciencia de la Iluminación. ¿Cómo yo solo contribuiré sentado en una esquina del mundo? Necesitamos por lo menos un millón de sannyasis. Sannyas es el estilo de vida de la completud. Sannyas es el estilo de vida de vivir en el espacio de completud y enriqueciendo a todos a estar en el espacio de completud. Sannyas es el camino para realizar el conocimiento espiritual en la vida del individuo. Cuando Yo hablo de sannyas, las personas inmediatamente preguntan, "Qué sucederá si en el mundo todos se vuelven sannyasis?" Por favor sé muy claro, primero todo el mundo no es tan inteligente! Segundo, Dios no te dio la responsabilidad a ti, Él sabe cómo expandirlo al mundo. El propósito de la vida humana es el experimentar la total satisfacción, o 'completud'. Para trabajar, irradiar y llenar a otros con el mismo espacio de completud. Esta es la primera y la más importante meta de vida. Estar establecido en el espacio de completud e ir a ayudar a todo el mundo alrededor de tí para alcanzar el espacio de completud. En ningún otro estilo de vida tú puedes vivir en completud, e ir a inspirar personas para estar en el espacio de completud.

¿Tu Vida Solo Es Sobrevivir?

Si ves, un hombre común de clase-media pasa casi el 90% de su vida en comida, una casa y ropa. Casi un tercio de su vida se va en dormir. En lo que queda los dos tercios, veinticinco años va a obtener educación para la comida, la ropa y un lugar. Cuando empiezas haciendo todo eso, ¡ya tienes cincuenta, esperando para tu muerte! Así que, una gran parte de tu vida desaparece en sólo tratar de obtener comida, lugar y ropa. ¡Ahora vamos! Empieza a moverte al siguiente nivel. Ven a la raíz de la necesidad básica de sobrevivencia. Déjanos elevar los Seres humanos conscientemente al siguiente nivel. Los Seres humanos necesitan que se les diga acerca de la siguiente posibilidad. Es el tiempo que los Seres humanos aprendan



la ciencia de la completud, que los Seres humanos aprendan la ciencia de la iluminación. Sannyas es alinear tu pensar a la máxima posibilidad, alinear tu pensar a la máxima realidad. Despertando todos los diferentes poderes en tí es sannyas. Despertando todos los varios poderes en tí, despertando todas las varias posibilidades en ti, despertando todos los varios entendimientos en tí, despertando todas las varias realizaciones en ti, despertando todas las metas en ti es sannyas. Por favor entiende, despertándote a TI es sannyas.

Sannyas Te Lleva A tu Máxima Posibilidad

Por favor entiende, los patrones que creaste, las incompletudes que tu haz acomulado desde los tiempos – tu necesitas por lo menos un nacimiento para completarlas, un nacimiento para liberarte de ellos. Sea lo que sea, cuando hay otra prioridad en la vida, la completud no sucede al siguiente nivel. Hay varios niveles de completud. Si tienes buena relación con otros, piensas que es completud. Pero es un nivel de completud. Muchas veces, las personas se establecen con un nivel de completud. Sólo removiendo caos mental y confusiones, no significa que alcanzaste lo máximo. Solo que tienes buenas relaciones y una atmósfera de amistad – eso solamente no es la máxima posibilidad de la vida humana. Completar debe suceder en tu ser a un nivel donde tu completas con cada incompletud que empezaste desde el ciclo de nacimiento y muerte en ti. Por favor entiende, teniendo completud en tu listado cosas que hacer, es la vida del hombre común. Teniendo la completud como la primera prioridad de tu listado, es la vida del buscador. Teniendo completud como la ÚNICA prioridad, es vida de un sannyasi.

Sé la Causa Del Cambio

Yo quiero recordarte de estas palabras: Si tú cambias después del cambio, tendrás éxito. Si tú causas el cambio, tú dirigirás. Sé la causa del cambio, porque el cambio está pasando en ti ahora. Sé la causa del cambio en una forma. Si no eres casado, toma sannyas. Si eres casado, por lo menos ve la manera de dar un hijo a sannyas. Esto no es para mí, si no para la humanidad, para tu propia vida. Entiende, sannyas va a ser el mejor renacimiento inteligencia Hindú integrada. Esta es la única manera de parar los suicidios, drogas y muerte. Esta es la única manera de parar la depresión, la destrucción. Sannyas no solo te completa, también tú vienes a ser un instrumento para las personas para alcanzar la completud a través de ti, para que la humanidad alcance la completud. Decide evolucionar. Tu decisión de evolucionar, tu declaración, 'Yo estoy evolucionando, Yo estoy liberándome de todas las desilusiones e ilusiones', es sannyas. Déjanos tomar responsabilidad de enriquecer al mundo a través de sannyas.



Sri Nithya Bhaktananda Swami

¿Porque tomé Sannyas?

Cuando Yo conocí Swamiji en el 2004, El rápidamente me dio la experiencia de la liberación y satisfacción y expansión demonstrable en el mundo interior y exterior. Mis ganas fuertes de compartir y causar los mismos beneficios a las personas alrededor de mí y para todos me llevó al camino de sannyas. Con las bendiciones de Swamiji la iniciación sannyas fue una maravillosa experiencia.

¿Porque Sannyas es importante para mi?

Para un sannyasi, el juego del alma es el rol que jugar. Mientras Yo estoy practicando mi swadharma de un sannyasi, Yo estoy ya contribuyendo a la paz y armonía de cada forma de existencia, la cual es importante para mí. Así que sannyas es lo más liberador de todas las formas de karma yoga. Las almas quizás vivan muchos cuerpos exactamente en la misma vida. Pero un discípulo sannyasi de un Maestro Iluminado, Yo he vivido muchas vidas en este un cuerpo. Con grandes experiencias espirituales cada momento, previamente inimaginable para mí mismo, yo sé que este es el modo más rápido para viajar por mi camino escogido a profundidades dentro de la conciencia.

Sri Tejomaya Swami

¿Cuál es mi experiencia personal de Sannyas?

Hace un mes aproximado, Yo visité un templo en Toronto. El gerente de relaciones públicas, quien me invitó y me tomó alrededor del templo, estaba haciéndome conversación casual. El preguntó cuando fui iniciado a sannyas. Yo le respondí tres meses. El bosquejó. ¡Tres meses! Y así, yo sentí que yo cargaba este espacio toda mi vida. Eso, Yo supe ahí mismo, fue el poder de la iniciación. Esa pura vivencia, el sentir cargar una pieza de la divinidad dentro y fuera, es eterna, es eterno. No hay tiempo.



¿Qué es Sannyas para mí?

Sannyas es puro. Sannyas es belleza. Sannyas es elevar los demás sin cansancio. Sannyas es conciencia. Sannyas es tener cada relación como universal. Sannyas es posibilidad. Sannyas es darte cuenta que el otro eres tú. Sannyas es saber la posibilidad de que cualquiera puede suceder en ti. Sannyas es estar completo. Sannyas es un fin y un comienzo de sí mismo.Sannyas es la alegría. Sannyas es la liberación. Sannyas es vivir la vida como tiene que ser vivida.

¿Porqué es Sannyas necesario?

Sannyas ofrece el ambiente interno correcto para actualizarse completamente en la experiencia humana. Una prueba del estilo de vida de sannyas puede alinear una persona a su propósito. Trae la cognición correcta acerca de nosotros y de la vida. La práctica de sannyasí nos ayudará a liberarnos a nosotros mismos de la ignorancia social enraizada.

Madhukari Bhiksha

La máxima forma de Enriquecer





En la forma de Bhikshananda, Mahadeva decidió venir e ir para bhiksha (limosna), liberando personas de todos sus karmas y dándoles a ellos Advaita Jnana. Él vino a enseñarles la Ciencia de Advaita y la Ciencia de la Completud, liberándolos de ordinarias incompletudes. Esto es uno de los grandes caminos del mismo Mahadeva usados para enriquecer al mundo. Como Bhikshadana, el destruyó karmas sólo al recibir bhiksha. Ir por bhiksha no solo es una cosa ordinaria. ¡Hace mucho por ti! Primero, entenderás el amor de las personas. Y cuando las personas rechazan, tu ego será drásticamente reducido. Cuando vas por bhiksha representas cierta verdad. Las personas te preguntarán quien eres, y naturalmente contestarás. Esa es la bella oportunidad de enriquecerlos con la Ciencia de la Completud.

— Paramahamsa Nithyananda

Sri Mahants, Mahants, Kotharis y Thanedars del Sangha Nithyananda y devotos de alrededor del mundo han ido a practicar esta poderosa técnica de enriquecimiento. Esto no es un comienzo. Ir por bhiksha no es algo ordinario. Es un ritual espiritual poderoso donde nosotros ofrecemos sanación, cenizas sagradas, folletos de meditación y otros artículos acerca de nuestras actividades espirituales.

Loka Samastha Sukhino Bhavanthu, Blessings!
(¡Qué todas las personas en el mundo vivan felíz!)

Ocho Pasos para un Estilo de Vida Védico



Paramahamsa Nithyananda está haciendo disponible todo los aspectos principales del Hinduísmo y de la tradición Védica al Sangha Nithyananda, compartiéndolas con el mundo.

El Sangha Nithyananda vive la tradición Védica en todas sus dimensiones. Todas las cosas mejores están disponibles para disfrutarse y enriquecer al mundo.

* Nithya Kriya
* Nithya Yoga
* Nithya Puja
* Nithya Kirtan
* Nithya Satsang
* Nithya Homa
* Nithya Poornatva Kriya
* Nithya Samadhi

Nithya Puja

En la tradición Védica, Guru Puja es el ritual más viejo. Parvati, Adi Shakti, es la primera discípula y así fue la gran experiencia de ella de Shiva, el primer Gurú, que ella sólo cayó a sus pies en una extraordinaria gratitud, ofreciéndole cualquier cosa que ella tenía hacia él. Cuando nosotros somos bendecidos mucho por el Gurú – su conocimiento, experiencia,



amor y bendiciones – nosotros nos volvemos desbordantes con tanta gratitud y solo se quiere ofrecerle cualquier cosas que tenemos a sus pies. Cualquier sentimiento que crea dulzura en tu corazón es un sentimiento de devoción sagrado. Cuando más y más personas se sumergen en los sentimientos sagrados, más vida viene a ser fácil de vivir en el planeta Tierra. Un sentimiento sagrado es Guru Puja. No hay razón lógica del 'por qué se hace Guru puja', porque las personas tocan los pies del Gurú, tienen una emoción de 'sentir conexión'. Yo siempre le digo a las personas, 'bhakti' o sentir conectado al Maestro es lo máximo. Nunca lo pierdas si lo tienes en tu vida. El sentir conexión a algo, lo cual es mayor a ti, nulifica todo el acoso que atraviesan tu cuerpo y mente.

'Sentir conexión' es la máxima técnica. No requieres otra solución o método para salir de cualquier problema.

-Paramahamsa Nithyananda

Nithya Kirtan

Kirtan – música devocional – es una de las prácticas importantes para el despertar del Kundalini. Cuando nosotros cantamos las verdades espirituales, nuestro Vaak (nuestras palabras) es purificado con las letras del kirtan, y el significado de los kirtans internalizados despiertan nuestra energía Kundalini.

Cuando los cantantes Kirtanos irradian el espacio de Completud y Dicha en sus palabras, lenguaje corporal y todo su ser, el lugar completo en el cual el Kirtan se realiza experimenta Unicidad Adváitica y el despertar del Kundalini. Esta es la razón del por qué los kirtans son una parte importante para nuestra tradición ancestral y estilo de vida.

Nithya Satsang (Ver página 66)

Nithya Satsangs son las reuniones espirituales enfocadas hacia crear vibraciones positivas y armoniosas. Lee todo acerca de ello en la página 66.

Nithya Homa (Ver página 35)

Homas son rituales espirituales poderosos que invocan a la energía Divina para la sanación, dando bendiciones, contestando a oraciones y conectando con una Deidad en particular. Encuentra más de esta ciencia transformacional en la página.

Nithya Poornatva Kriya

Swapoornatva Kriya – Técnica para la Continua Completación

"Cada noche, antes de irse a la cama, siéntate contigo, mira en un espejo y deja todas las memorias dolorosas que llevas contigo en las cuales te hacen sentir que la vida es difícil o imposible – todas esas incompletudes. Revívelas y libéralas. Revivir es Liberar."
— Paramahamsa Nithyananda

1. Siéntate confortablemente enfrente del espejo.
2. El espejo deberá ser lo suficientemente largo para ti para ver tu reflejo completo.
3. Mantén un contacto profundo de ojo-con-ojo entre tu cuerpo y tu reflejo.
4. El momento cuando tu tienes un contacto profundo ojo-con-ojo, lo primero que tendrás son lágrimas.
5. Dejalas.
6. Siéntate enfrente del espejo y habla, de lo que quieras para decirte a ti mismo y escucharte a ti mismo. Pasamos todo el dia escuchando a los demás menos a nosotros.
7. Pasa tiempo CONTIGO. Escucha y habla.
8. Ahora, trata de identificar la memoria más temprana posible que creaste en ti como una cognición incompleta, formando un patrón enraizado de sufrimiento.
9. Vé a las primeras situaciones de tu vida cuando experimentaste conflicto. Esta situación tuvo que haber sucedido típicamente entre los tres y cinco años de edad de tu vida. Libera la situación.
10. Si las lágrimas vienen, si el odio viene, déjalos venir.
11. Enfrenta cara a cara con tu pasado, el dolor desaparece, el odio desaparece. Cuando el odio desaparece, se transforma en amor. Por favor entiende, cuando la energía expresa odio, si el odio es removido de la energía, se tornará en Amor.
12.La Completud no sucederá en ti completamente si tu solo trabajas en tus patrones enraizados; cada incidente que sean ramas de tu patrón raíz debe ser completado. Por favor entiende: tu necesitas ir atrás a la memoria más temprana que tuviste en tu niñez y completar esa memoria. Y entonces completar cada y todos los patrones que todavía tienes hasta el día de hoy.

Nithya Samadhi

Sumérgete en el espacio de "Nithyanandoham – Yo soy el espacio de la dicha eterna"!



Nithyananda Grama Seva Yojana & Nithyananda Lakshmi





Octubre 12 del 2014 - Inauguración de NGSY: Sr. Sri Sri Shantiveera Mahaswamiji de Kolade Matha Mahasamsthana, Sri Manjunath, Regional Convenor de Bajrang Dal, Sadguru Sri Jayaprakeshendra Saraswathi Mahaswamiji, 169th Guru Mahasannidhanam de Sri Chakra Sri Vidyapeetham Ashram Mahasansthanam, Malaysia, Sri.Ankappa (BJP Distrito Vice Presidente, Mandya) y Sri Krishna (BGP District General Secretary, Mandya).

Su Santidad Paramahamsa Nithyananda lanzó el Nithyananda Grama Seva Yojana (NGSY), un programa rural multi-puntual para a habilitar y darle poder a más de 300 pueblos en Karnataka creando oportunidades para su desarrollo socioeconómico. El principal enfoque de NGSY en la primera fase sería el establecer cabañas y actividades industriales en 33 pueblos, las cuales juegan un rol importante en su reconstrucción económica. NGSY es similar a Nithyananda Lakshmi y es un programa de apoyo financiero específicamente para mujeres que trabajan en negocios o casas rurales. Tiene una base exitosa operada por los últimos 5 años, y ahora hay más de 1400 miembros satisfechos de grupos de ayuda-propia para mujeres locales.





Experimentando el Advaita Con el Maestro

Junio y Julio 2014: Más de 104 lugares Visitados en 18 Días.

Paramahamsa Nithyananda hace giras a varias partes de la India, alcanzando a devotos donde estén, dándoles la gracia con la experiencia Advaítica.

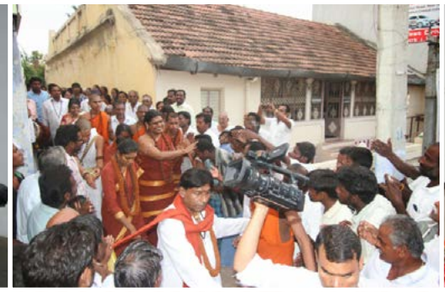



















12 años

de la MISIÓN NITHYANANDA 2003-2015

***Centros y campus de asesoramientos de yoga, meditación y espiritualidad** tocando a más de 15 millones de personas en 150 países.
***Más de 9000 sanadores iniciados sanando a más de 20,000 personas globalmente cada día.**
***Más de 1000 maestros iniciados enseñando a miles** en yoga, meditación, ciencias espirituales y soluciones de vida.
***Satsang matutino en línea por Paramahamsa Nithyananda** en transmición en vivo o video conferencia visto por miles en más de 40 países cada día.
***Annandaan - más de 10,000 comidas diarias gratuitas** distribuidas en los ashrams, escuelas, campamentos médicos y a los necesitados.
***Campamentos médicos semanales** ofreciendo cuidados médicos convencionales y alternativos como salud oral, cirugía de ojos, prostéticos etc, incluyendo consultas gratuitas, medicinas y seguimiento.
***Más de una docena de ashrams y templos Védicos** alrededor del mundo que son hogar de más de 3720 deidades energetizadas, incluyendo algunas de las deidades más altas del mundo.
***Programas de meditación y kriyas gratuitos en prisiones y escuelas**
***Nithyananda Lakshmi** un esquema no-lucrativo de micro-financiamiento para emprendedores rurales.
***Nithyananda Grama Seva Yojana** (NGSY) dándoles poder a más de 300 villas en Kamataka creando oportunidades para su desarrollo socio-económico.
***Nithyananda Vidyalayas** – escuelas mezclando la educación moderna con el sistema Védico de aprendizaje.
***Apoyo a las escuelas en áreas rurales** incluyendo uniformes de escuelas, libros, efectos escolares e infraestructura.



12 años

de la MISIÓN NITHYANANDA 2003-2015

*Más de 300 libros de las enseñanzas de Paramahamsa Nithyananda** publicados en 20 lenguajes.
*Más de 2000 discursos de Nithyananda en www.youtube.com/lifeblisfoundation** con más de 18 millones de visitas.
*Más de 250 e-libros y 600 técnicas de meditación** y soluciones disponibles grátis en línea.
*Universidades Nithyananda** ofreciendo cursos de meditación, ciencias espirituales y herramientas de vida establecidas alrededor del mundo.
*Investigación de gran avance en las ciencias místicas yóguicas** como el despertar del kundalini, la levitación, la teletransportación, el anti-envejecimiento yóguico.
*Orden Nithyananda** con cientos de aspirantes de varias religiones, que caminan en la vida recibiendo entrenamiento espiritual intenso y sannyas.
*Ananda Yogam** - Residencia gratuita a la juventud de 18-35 años de edad ofreciendo entrenamiento vocacional y espiritual para la excelencia y el crecimiento personal.
*Una fuerza voluntaria dinámica**, incluyendo a más de 1000 residentes voluntarios de tiempo completo, ofreciendo servicios tal como alivio para desastres, asesorías, iniciativas para la juventud, poder a las mujeres.
*Nithya Kriyas y Samyamas** – 108 soluciones yóguicas auténticas para la alimentación mental y física.
*Material de apoyo para el estilo de vida holístico**, incluyendo música devocional, joyería energetizada, artes, escultura sagrada y medicinas naturales siddha.



Extendiéndonos para Servir al Mundo

ANNADAAN: COMIDA GRATIS PARA TODOS
*Más de 10,000 comidas servidas cada día en los ashram y centros Nithyananda alrededor del mundo.
*Comidas Vegetarianas nutritivas utilizando los métodos sátvicos en un ambiente higiénico.
*Cantos Védicos de mantras o kirtans durante la preparación, infundiendo vibraciones de alta energía a la comida.
*Programas de comida grátis son ofrecidos a escuelas, prisiones y templos.





SERVICIOS MEDICOS GRATUITOS
SALUD CON CUIDADOS
*Campamentos médicos quincenales o mensuales ofreciendo servicios médicos de multiespecialidades.
*Servicio de consultas médicas móviles semanales incluyendo consultas y medicinas grátis para áreas rurales.
*Una clínica de diálisis 100% gratuita con 47 máquinas de diálisis sanando a 250 pacientes por día.
*Un hospital de 100 camas gratuitas con todas sus comodidades planeadas para su necesidad.

ALIVIO DE DESASTRE: AYUDANDO A SANAR
*Alivio a víctimas de desastres de calamidades por desastre natural como tsunamis, terremotos, inundaciones, etc..
*Distribución de las varias medidas de alivio, ofreciendo ropa, comida, agua y aún más importante soporte psicológico y asesoría para el trauma.





nithyananda.org
nithynanda.tv

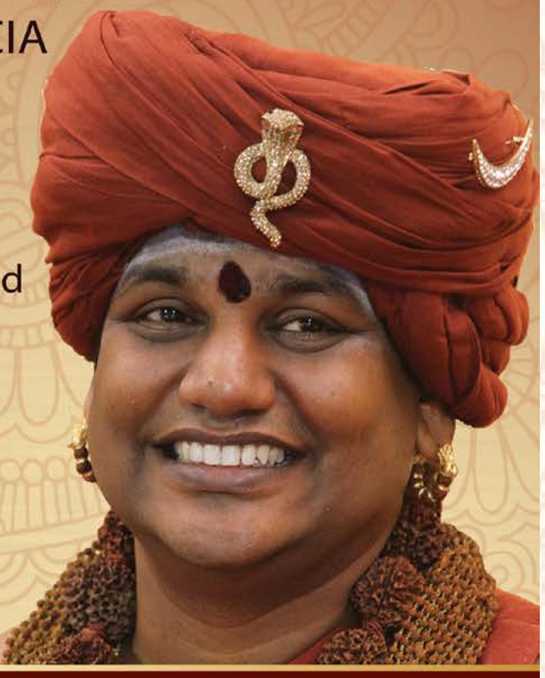
NITHYA SATSANG

ONTÉN BENDICIONES DE UN AVATAR
SU SANTIDAD PARAMAHAMSA NITHYANANDA

DISCURSOS DIARIOS POR INTERNET
ESCUCHA LAS VERDADES MÁS ELEVADAS DIRECTAMENTE DE UNA ENCARNACIÓN & ELÉVATE HACIA LA ILUMINACIÓN

Seguido por el Kalpataru Darshan:
obtén bendiciones de Swamiji
para que tus deseos se hagan realidad

7am IST / 6:30pm PST / 9:30pm EST



en vivo por www.Nithyananda.tv

Su **Santidad Paramahamsa Nithyananda** es reconocido hoy como una voz clara legítima, apolítica e integrada del Sanatana Dharma Hindú. Es venerado como una encarnación viviente de la superconsciencia por millones en todo el mundo. Él es un Maha Mandaleshwar (jefe espiritual) del Mahanirvani Peeth, el órgano principal más antiguo del hinduismo. Es el maestro espiritual más visto en Youtube con más de 19 millones de visitas y el autor de más de 500 libros publicados en más de 27 idiomas. Sus discursos se transmiten en vivo todos los días por www.nithyananda.tv, así como en varios canales de televisión internacionales y por medio de videoconferencias. Paramahamsa Nithyananda es también un poderoso sanador espiritual y experto que ha desmitificado con éxito las ciencias yóguicas como el despertar del Kundalini, la levitación, la materialización, el anti-envejecimiento, y cómo vivir sin alimentos.

nithyananda.org
nithyananda.tv
youtube.com/LifeBlissFoundation



"MIS PALABRAS SON MI INICIACIÓN"
~Paramahamsa Nithyananda

Escucha a las grandes verdades de un Maestro Iluminado. Nithya Satsang en vivo con PARAMAHAMSA NITHYANANDA.
Transmitido cada día en Sadhana TV y en la Web en Nithyananda.TV
Tiempo 7:00 AM IST
Háblale a Swamiji directamente en Llama el Avatar
Llama +9180 2727 9999
Tiempo: 7:45 AM IST

Para más información escribe a
programs@nithyananda.org
Programas espirituales las 24 horas por Nithyananda.TV

TEMPLO ENRIQUECEDOR
Centro de información de la misión de Nithyananda – Templo eN-riquecedor se encarga de las peticiones de alrededor del mundo, contestando las preguntas de todos los programas, eventos, calendarios, templos, ashrams y centros también dando asesoría espiritual a los que llaman, basado en las verdades entregadas por Swamiji.

"One Call-Get All "

LLAMA AHORA:
+91 80 2727 9999