

УПАНИШАДЫ

РАСКРЫТИЕ ЗАПИСЕЙ ХРОНИК АКАШИ ПРО УПАНИШАДЫ

ПАРАМАХАМСА НИТЬЯНАНДА

ПЕРВОИСТОЧНИК И НАСТОЛЬНАЯ КНИГА

Из серии Жизнь в Адвайта

Все виды медитации, описанные или рекомендованные в этой книге, должны практиковаться исключительно под непосредственным руководством специального инструктора, обученного и назначенного лично Парамахамсой Нитьянанда. Кроме того, вам необходимо проконсультироваться с вашим лечащим врачом и получить заключение о том, показаны ли вам по состоянию здоровья, приведенные здесь практики, методики и медитации. Эта публикация не заменяет медицинской помощи, экспертизы, диагностики или лечения. Практикующие эти методики без предварительного разрешения врача и надлежащих инструкций от официальных инструкторов, обученных и назначенных лично Парамахамсой Нитьянанда, берут на себя весь риск и ответственность за результаты и последствия своих действий.

Опубликовано Издательством Университета Нитьянанды

Копирайт © 2015

NITHYANANDA
UNIVERSITY
PRESS

Все права защищены. Копирование и сохранение с целью распространения данного издания в любом виде без письменного разрешения от издателя, строго воспрещается. Часть поступлений от продажи этой книги пойдут на поддержку благотворительной деятельности.

Содержание:

Глава 1 Упанишады- Первоисточник Полной Завершенности.....1
Глава 2 Апаурушейа - Книга Чистой Правды, не имеющая Автора.....8
Глава 3 Самые Первые и Наиболее Достоверные Книги на Земле.....15
Глава 4 Самые Первые и Наиболее Выдающиеся Священные Писания.....22
Глава 5 Вибрационное Самовыражение Космоса Самому Себе.....29
Глава 6 Только Упанишады создают Инкарнации.....36
Глава 7 Подготовьте Ваше Существо к Vijñāna (Виджняна – Священное Познание) 42
Глава 8 Жизнь в Адвайта – главная тема Упанишад.....47
Глава 9 Упанишады – это напоминание о Частице Махадевы в каждом из вас.....52
Глава 10 Космические Знания, чтобы жить как сам Космос.....60

Словарь 67

О Его Святейшестве Парамахамсе Нитьянанда 76



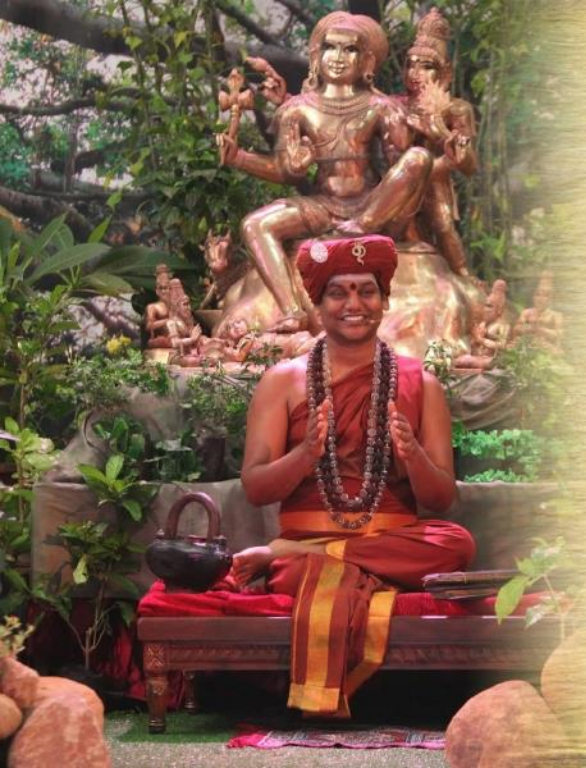
Эта беседа будет называться “Из серии Жить в Адвайта”.
Я не стану ничего интерпретировать и буду
просто транслировать всем вам беседы Риши
в той оригинальной форме, как они происходили!

ॐ पूर्णमदः पूर्णममदं पूर््णत्ूर्णमुदच्यते ।

पूर्णस्य पूर्णम्द्य पूर्णमेव्वशिष्यते ।।

।। ॐ ि्न्तः ि्न्तः ि्न्तः।।

ом пурнамадах пурнамидам пурнат пурнамудачьяте |
пурнасья пурнамадая пурнамэвавашишьяте ||
|| ом шанти, шанти, шанти ||



Глава 1

Упанишады: Первоисточник Полной Завершенности

Жить в Адвайта означает осознавать свою Целостность и единство с Целым,
что Вы не поломанная или отделенная часть.
Такое осознание полной завершенности даже со своим прошлым,
может придти только из Упанишад.

Поломанный значит отделенный раз и навсегда; отделенный означает отдельная внутренняя часть; раздельный означает внутреннее подразделение. Вы не поломаны, не разделены и даже не являетесь просто составной частью Целого. Целое существует как Целое. Речь не идет о том , что *сейчас* вы добьетесь некой Завершености, а в *будущем* испытаете Полную Завершенность. Завершенность становится Полной в тот момент, когда вы осознаете, что даже *в прошлом,* вы уже были Полностью Совершенны.

Глубина Завершенности становится полной в момент осознания, что даже в прошлом, вы уже были Совершенны. **Когда все незавершенности вашего прошлого становятся для вас не только бессмысленными и утрачивают свое значение настолько, что вы даже не в состоянии их вспомнить, узнать; когда для них просто не остается в вас места, это означает, что вы живете в Адвайта.**

Тот, кто говорит: "В будущем я достигну полной Завершенности" является Йогом. Тот, кто говорит: "Я нахожусь в Завершенности уже сейчас" - это Тантрик. Тот же, кто осознает, что не только в настоящем или в будущем, но даже в прошлом он уже был Полностью Совершенен, живет в Адвайта.

Жить в Адвайта означает понимать, что собственный опыт избавления от иллюзий Майи наступит не когда-либо в будущем или настоящем. Жить в Адвайта - это значит осознавать, что даже в прошлом вы никогда не находились в оковах Майи.

Упанишады – это первоисточник всех религий, первоисточник всех Истин! Главный смысл Упанишад заключается в том, что Завершенность – это не то, что придет к вам когда-то в будущем. "В будущем вы достигнете Завершенности" - это принцип Йога Сутры. "Вы находитесь в Завершенности уже сейчас" - принцип Шива Сутры. "Даже в прошлом вы уже были Совершенны" - это послание Упанишад.

Полное исцеление требует Завершенности не только в будущем или настоящем; оно произойдет только в момент осознания того, что даже *в прошлом* вы находились в Завершенности. Только Упанишады имеют смелость заявить и позволить вам самим испытать, что даже *в прошлом* вы уже были Полностью Совершенны! Можно предсказать, что произойдет если практиковать Йога Сутру. Следуя Шива Сутре, вы сможете испытать результат на собственном опыте. Но того, что произойдет с вами постигнув Упанишады, невозможно ни предсказать, ни объяснить.

Жить в Адвайта означает Полную Завершенность не только в будущем или настоящем, но также осознание на личном опыте того, что даже в прошлом, вы уже были полностью Совершенны. Никогда, даже в прошлом в вас не было никакой незавершенности. Осознание этого означает жить в Адвайта и получено это может быть только из Упанишад.

Жизнь в Адвайта исцеляет, приносит завершенность, законченность, наполняет блаженством не только будущее или настоящее, но даже ваше прошлое. Только жизнь в Адвайта способна изменить ваше прошлое. Вы можете подумать: "Разве можно изменить прошлое? Ведь оно уже прошло". Нет! Ничего не прошло!

Все то, что вы помните из прошлого, продолжает существовать в вашем настоящем. То, что не является настоящим, не будет иметь над вами власти. Так прошлое или будущее *являются* настоящим. Пока вы продолжаете помнить, оно живет. Все ваши желания, построения и декларации ваших будущих желаний относятся к будущему, но *присутствуют в настоящем*. Вот почему они обладают такой силой, способной заставить вас стремиться их испытать. Все ваши страдания, чувство вины и незавершенности относятся к прошлому, *но присутствуют в настоящем*. Вот почему оно все еще болит, все еще не завершено окончательно.

Все Упанищады с ясным пониманием призывают на своем опыте завершить прошлое в настоящем, будущее в настоящем и настоящее в настоящем. И в тот момент, когда происходит завершение настоящего в настоящем, прошлого в настоящем и будущего в настоящем, когда наступает Полное Завершение, тогда трансформируется не только ваше будущее и настоящее, но даже ваше прошлое! Ничто не является окончательным, пока вы не осознаете и не достигнете Жизни в Адвайта в Космосе. Как завершающая победа в жизни, Жизнь в Адвайта перепишет всю историю вашей жизни, все ваше прошлое. И специально ради достижения вами Жизни в Адвайта, ваше прошлое помещается в “хранилище”, и не записывается окончательно. Все ваши “файлы” находятся в статусе “рассмотрения” и не сдаются в архив.

Когда чье-либо прошлое записывается в Космосе, это то, что становится Purāṇa (Пурана). Это означает, что Он завершил свой путь, начиная от амебы и до Anantanārāyaṇa (Анантанарайана – Безграничный Бог Нараяна), выиграл игру и записал это в Космосе. Теперь Он сам представляется как Bhāgavata Purāṇa (Бхагавата Пурана), от Matsya (Матсйа – первое воплощение, Вишну в форме Рыбы) до Kalki Avatar (Калки Аватар – десятое, грядущее воплощение Вишну).

Даже сейчас, пробудившись и Живя в Адвайта, мы *можем* переписать всю свою историю. Не только социально, но даже в Космосе! Патанджали (создатель Йоги) решился сказать: “Следуя этой практике, вы можете достичь Завершенности в будущем”. Махадев, в *Vijñāna Bhairava Tantra (Виджняна Бхаирава Тантра),* берет смелость утверждать лишь до уровня настоящего: “Даже ваше настоящее станет Завершенным, следуя этой методике”. И только Упанишады, не имеющие автора и полученные путем прямого ченнелинга, имеют дерзость утверждать: “Не только будущее и настоящее, но даже ваше прошлое может быть трансформировано, реорганизовано”. Потому, что ничто не окончательно, пока вы не начали Жить в Адвайта.

Махадев просто сидел в молчании в качестве Dakśināmūrti (Дакшинамурти – Шива, Изначальный Гуру) под древом Баньян, вибрируя Космическое Знание – Веды, излучая его в форме резонирующего безмолвия, живущего, живого безмолвия и Ṛṣis (Риши – Просветленные мудрецы) просто записали Ākāśic Records (Хроники Акаши – Космические Архивы) и поделились этим со всем миром. Вот откуда произошли и были доставлены на Планету Земля Упанишады.

Истина Жизни в Адвайта намного превышает, выходит за пределы той идеи или обещания, которое несет в себе слово “Просветление”. Просветление всегда относится к будущему или настоящему. Только Жизнь в Адвайта отваживается раскрыть вам правду также и о прошлом. До той поры, пока будущее не достигнет завершения, прошлое также не может быть завершено. До момента смерти, до самого вашего последнего момента, ваша целая биография не может быть записана.

Таким же образом, пока вы не закончили свое будущее, ваше прошлое не может быть зафиксировано. Так что не поддавайтесь мифу о том, что ваше прошлое уже прожито и закончилось. **Жить Адвайта означает решение на собственном опыте трансформировать ВСЕ: свое будущее, настоящее и прошлое.**

Начните размышлять над этой великой Истиной, осмысливайте ее, излучая полную Завершенность не только о вашем будущем и настоящем, но также и о вашем прошлом. Медитируйте и вы постигнете.

Жить в Адвайта означает решение достигнуть пространство полной Завершенности до такой степени,
что перепишется даже ваше прошлое, не только настоящее или будущее.

ॐ



Глава 2

Апаурушейа - Книга Чистой Правды, не имеющая Автора

Упанишады представляются всем одним единственным словом - "Апаурушейа", что означает "не имеющие Автора".

Объясняя любую книгу, вначале нужно разобраться, чему она учит и кто определил направление ее тематики. Для понимания тематики книги, необходимо в начале понять кто ее написал.

При написании любой книги, в ней отображаются как содержание, так и характер автора, передающего это содержание. Таким образом, все книги представляют собой биографию автора, потому что не существует такой книги, где не чувствовалось бы присутствие автора. Чем больше замешана личность автора, тем больше в книге вымысла. В любой книге, чем больше в ней присутствует влияние характера автора, тем меньше в ней правды; чем больше воздействие индивидуальности автора, тем меньше реальности.

Историю прошлого необходимо хранить вне досягаемости личных человеческих интересов. Любой налет психологического страха или жадности автора превращает написанную им историю в коммерческое предприятие. К сожалению, общество не признает влияния психологических страхов, жадности и корыстных интересов. Проявления материальной жадности, например когда кто-то делает миллиарды долларов, вы признаете. Но ущерб, наносимый человеческому сознанию людьми психологически жадными, ни в какой мере обществом не признается.

В любой области, где вмешивается человеческий ум, где страху и жадности человека позволено принимать решения, там правда либо разбавляется, либо убивается.

Страх - это сумасшествие человечества, не признаваемое ни обществом, ни законом. Но к сожалению, жадность стала узаконенным сумасшествием человечества.

Человечество необходимо держать в стороне от влияния коммерческих корыстных интересов и, в особенности, от идеологических страхов и жадности. Любое общество, стремящееся жить в мире и создать рай на Земле, *Satya Loka (Сатья Лока* – Обитель Истины), существовавший в период написания Упанищад, такое общество должно понимать, что то, что вы привыкли думать о *себе самих*, все то, чему вас учили о том, кем *вы* являетесь, берется из истории. Поэтому люди, пишущие историю, должны быть свободны от психологического страха, жадности и личных корыстных интересов. Читая историю, написанную людьми с корыстными интересами и формируя понятие *о себе* на основании их информации о том, кем вы являетесь, вы будете страдать от тех же самых проблем, что и ее авторы. Точно также, как вы разборчивы в **еде, потому что** она станет частью вашей жизни, в той же мере вам необходимо проявлять осторожность, потребляя идеи и понятия, получаемые из книг и всех других источников информации. Ваше обучение должно быть полностью вне коммерческой системы, оно должно быть полностью бесплатным. Знание бесплатно. Именно поэтому Упанишады сегодня для вас доступны свободно.

Единственно возможный способ очистить человечество и возродить цивилизацию Упанишад – это понимание того, что История должна писаться людьми, обладающими чистым видением.

Под влиянием людей, подверженных страху и жадности, картина искажается даже уже в тот момент, *когда они на нее смотрят*. Потребляя информацию, написанную подобными людьми, вы также впитаете и будете испытывать те же самые паттерны страха и жадности в вашей жизни. Страх и жадность, содержащиеся в еде или лекарстве, загрязняют ваше тело. Страх и жадность в истории прошлого и умственных концепциях загрязняют вас психологически. Страх и жадность, содержащаяся в религиозных идеях, делают ваше сознание ограниченным. Религия и духовность должны быть полностью свободны от каких-бы то ни было физических, материальных и психологических корыстных интересов.

Ни один из Риши, создателей Упанишад, не был чьим-то слугой или начальником и не имел никаких личных или идеологических интересов либо ответственности за какую-либо организацию. Это поддерживало чистоту традиций Упанишад свободными от каких-либо психологических или материальных личных интересов, страха или жадности. Все, что подвержено индивидуальному влиянию, утрачивает свою изначальную чистоту. Чем больше индивидуальности, тем меньше правдивости и пользы для человечества в целом. Сегодня человечество в большой степени основывается на личности, оно так индивидуалистично и ориентировано на власть.

Мистицизм Упанишад открывается с самых первых строчек. Упанишады представляются всем одним единственным словом - “Апаурушейа”, означающим “не имеющие Автора”. Почему не имеющие автора? Потому, что их не касались ничьи личные корыстные интересы. Личные интересы имеют разные уровни: Материальный уровень – это деньги. Затем Психологический уровень – это попытки оказывать влияние на людей в целях осуществления своей цели стать лидером.

Следующий, коллективный психологический уровень – это попытки поддерживать определенную идеологию в течение поколений и воздействовать с ее помощью на людей с целью удерживать их под контролем, в границах определенной идеологии. Упанишады свободны от всех этих уровней коррупции.

Книга не затронутая коррупцией, источник знания всей Вселенной – это Упанишады. Личность автора в них не присутствует и не прославляется, личных интересов не существует.

|| apauruṣeya aprameya acintya anirvacaniya ||

Не имеющие Автора. Неизмеримы. Непостижимы, Невыразимы.

Не имеющие Автора. **Без Автора.** Имена Риши, написавших Упанишад не называются потому, что они не оказали влияния на мысли, на великие истины, раскрытые в книгах Упанишад. Вот почему они **не имеют Автора**.

Первый стих в *Brahmasūtras* (Брахмасутра) открывается так:

अथ्तो ब्रह्मशिज्ञ्स् ।।१.१.१।।

athāto brahma jijñāsā || 1.1.1 ||

А сейчас давайте исследуем реальность

Это означает отсутствие личных интересов, каких-либо теорий или даже предположения: “Мы Верим в Бога”. После изучения Брахмасутры, ученик может сам выбрать быть ли ему атеистом или верующим. Какие широкие возможности! Знание должно исходить из Источника возможностей, Источника свободы. Какая чистота внутреннего пространства Риши, без всякой личной заинтересованности в каких-бы то ни было идеологиях или идеях. Вот почему они были так полны жизни и способны к само-обновлению, переоткрытию себя заново.

Эти духовные истины не затронуты никакими личными интересами, жадностью или страхом тех, кто их написал. Какая идеологическая чистота поддерживается при передаче Истины! Упанишады – это продукт наиболее цивилизованного и утонченного разума. Если в будущем наша цивилизация достигнет зрелости, где-нибудь через несколько тысяч лет, то религия, история и средства массовой информации, все три станут полностью некоммерческими и неподвластными ничьим идеологиям, жадности и страхам. Там, где появляются и принимаются во внимание интересы организации, правда компрометируется.

Сохранение чистоты этих учений от влияния наших страхов и жадности, это единственный доступный нам способ выразить признательность, любовь и уважение к этим великим душам – Риши, донесших до нас Упанишады, за их чистоту, жертвенность и преданность. Риши сохранили чистоту Истины потому, что это наилучший путь существовать, самый лучший способ дышать, принимать пищу, одеваться, веселиться, получать удовольствие от жизни, лучший способ мыслить и чувствовать; лучший способ существовать – это быть в Источнике Чистой Правды.

Традициями Упанишад поддерживается безусловная чистота религиозных и духовных принципов.

Возблагодарим же Ведическую традицию, сохранившую величайшую чистоту духовных принципов, незатронутых ничьими материальными или психологическими личными корыстными интересами.

ॐ



Глава 3

Самые Первые и Наиболее Достоверные Книги на Земле

Упанишады являются самыми первыми книгами, написанными на Планете Земля. Когда исчезли Риши, эти Универсальные Истины продолжали выражаться самим Существованием. Apauruṣeyatva (Апаурушейа – не имеющий Автора) является свидетельством силы этих Истин, делая Упанишады наиболее достоверными из священных писаний.

Правда любого рода, любая концепция или теология, чем больше в них находит отражение личность автора, тем больше они полезны только для него самого, а не для человечества в Целом или общества. Чем меньше присутствие личности, тем в большей степени излагаемая правда, концепция, теология или философия полезны для человечества, для Целого. Наложение личности допустимо только во имя взаимного обогащения и никогда во имя самоутверждения.

История всегда пишется победителями в войне. Поэтому ни одна История не построена на точных фактах происходившего. Только когда личные интересы автора, его страхи, жадность и идеологические убеждения исчезают, только тогда история становится основанной на фактах, полной, имеющей ценность для человечества в целом.

История, написанная людьми, не имеющими никакой личной заинтересованности, называется Puraṇas (Пураны). Пураны основаны на фактах больше чем любая версия Истории, написанная людьми лично заинтересованными. Не читайте исторических книг, где в значительной степени представлена личность автора. Только лишь когда наложение личности автора исчезает, а также полностью отсутствуют его личная заинтересованность, страх или жадность, тогда “читайте этого человека”, а не только лишь его книгу. Читайте саму жизнь такого человека! Находитесь подле него и учитесь, и Истина откроется вам.

Даже стремление автора утвердить свое имя уже несет в себе коррупцию, повод, личную заинтересованность, жадность или страх. Некоторые авторы используют имя популярной личности, вместо своего собственного для защиты своей работы. Личные интересы, страх и жадность исчезают и растворяются только лишь в случае пропадания индивидуума, когда он становится чистым проводником для Бытия, воспевающего свое собственное Существование.

Не имеющие Автора. Упанищады – это песнь Бытия, воспевающего свое Существование.
Песнь Мироздания о своем Существовании.
Упанишады исключительны настолько, что никто не может претендовать на авторство.

С начала своего существования, человечество успело построить огромное количество городов по всей Планете Земля. Но даже после всей проделанной работы, можем ли мы заявить права собственности на владение Планетой Земля? Нет! Она слишком огромна, чтобы ею владеть. Природные бедствия и катаклизмы – это напоминание Природы нам: "Хоть вы и построили все ваши города, вы не хозяева". Великие Истины, раскрываемые в Упанишадах, слишком громадны. Лишь на основании того, что Они выражаются через вас, вы не можете заявить на них права собственности. Глупо претендовать на права владения страной лишь на том основании, что вы нашли к ней дорогу по морю. Обнаружив, что Земля круглая, вы не можете на этом основании заявить права на владение Землей.

Истины, раскрываемые в Упанишадах слишком огромны, слишком велики. Риши не только не хотели претендовать на владение, они не хотели даже оставлять свои авторские имена. Те немногие существа, достигшие вибраций самого Космоса, Brahman (Брахман), они просто растворились в Нем. Откровения, открывшиеся им в слиянии с Космосом, те Правды, нашедшие выражение через них, они записали в виде Упанишад. Те Риши понимали, что Истины были открыты им только после исчезновения их как отдельных личностей. Именно поэтому они очень ясно решили не предъявлять на эти Истины никаких личных прав, даже авторских.

Для молочника, все состояние которого состоит из нескольких коров и маленького коровника, просьба отдавать все его молоко на ритуальные подношения и омовение святых будет огромной жертвой, потому, что это все, что он имеет. Точно также для автора, отказаться от своих авторских прав и права использования своего имени на его произведении; Анонимность – это огромная жертва. Если вы автор, писатель, вы это поймете. И в особенности жертвенность Риши Упанишад, выразивших настолько возвышенные идеи.

Пыль, познавшая Упанишады, будет восседать как Mahādeva (Махадев), она станет Махадев!
Мертвец, познавший Упанишады, станет Śiva (Шива - Бессмертие)!

Сила, энергия, энтузиазм, азарт, жизнь, знание, блаженство, интеллект, само то как все это вливается в вас, Упанишады способны мертвеца превратить в Шиву. Они способны превратить вас, превратить кого угодно в Махадева, Шиву.

Само по себе отсутствие Автора, анонимность, делает Упанишады самым подлинными из писаний. Когда исчезают личные интересы историка, История становится правдивой, основанной на фактах. Когда исчезают личные интересы ученого, наука становится Универсальной, приносящей пользу. В большинстве научных экспериментов

нет ничего научного. Большинство исследований сейчас направлено на подтверждение определенных идей, концепций, выгодных тому, кто финансирует эти эксперименты и исследования. Заключение уже сделано и исследования проводятся без расследования самой гипотезы. Когда вмешиваются личные интересы, Истина погибает. Настоящее научное исследование должно исследовать гипотезы. Нигде Сатья (Истина) не является целью исследования. Лишь изредка люди натыкаются на Правду. Если вас интересует Истина, следуйте тем ученым, которые не финансируются ничьими корыстными интересами.

Само по себе отсутствие автора подтверждает величие Истин Упанишад потому, что Риши не желали даже утвердить свое имя, не говоря уже о каких-либо коммерческих или некоммерческих интересах. Когда величие Правды переполняет вас, то вы понимаете, что вам она не принадлежит. Вы будете осознавать, что Истина намного больше вас. Вы основываетесь на Истине, а не Истина основывается на вас.

Великие Риши обнаружили универсальность этих истин и то, что их не следует коррумпировать, приписывая их конкретному человеку. Ваше мнение о ком-то всегда влияет на понимание вами смысла его слов. Свами Вивекананда иногда произносил некоторые величайшие Истины. Но как только вы решаете, что он “Индусский монах”, вы перестанете его слушать, вся Вселенная его больше не слушает, только лишь Индусы будут продолжать его слушать. Ваше мнение о человеке лишает вас возможности услышать некоторые из величайших Истин, когда-либо открытых. Риши Упанишад не хотели ни малейших искажений идей Упанишад, даже тех, что возможны из-за наложения образа автора. Что за величайшее великодушие этих Риши Упанишад!

Если сказать бизнесмену делать деньги, нигде при этом не показываясь, он будет с радостью готов отказаться от чего угодно ради денег. Но от денег он не откажется потому, что вся его личность построена на этом. Точно также, политик откажется от денег ради возможности быть в центре внимания, потому что вся его жизнь построена на этом. Автор же готов отдать свою еду, сон, деньги, отказаться от всего, но не от его авторских прав, потому что вся его жизнь построена именно на этом. Но Риши были величайшими из всех Авторов.

Упанишады являются самыми первыми книгами когда-либо написанными на Планете Земля! Вот авторы этих первых книг. Какая зрелость! Короли жертвенности. Пока живы идеи Упанишад, они будут поддерживать жизнь Планеты Земля, ее существование. Упанишады также будут и последней книгой на Земле потому, что пока живы Истины Упанишад, Земля будет существовать. Если эти Истины исчезнут, Земля исчезнет вместе с ними!

После всех человеческих зверств, если эта Планета Земля еще оставлена в живых, это для того, чтобы поддерживать в живых Правду Упанишад потому, что эти великие Истины доступны только человечеству на Планете Земля. Не devatas (девас - боги) не asuras (асурас- демоны), но только лишь человеческие существа, люди обладают способностью получать и излучать эти великие Истины.

Наука становится совершенной, когда ученый растворяется в Истине науки.
Риши Упанишад являются ярким тому примером.
Они – это образец совершенных существа, высшая возможная степень Совершенства.

ॐ



Глава 4

Самые Первые и Наиболее Достоверные Священные Писания

Упанишады – это самые первые и самые главные книги Ведической традиции, которая является самой древней и наиболее выдающейся из мировых традиций. Уклад Жизни Уипанишад положил начало шести тенденциям раскрепощенного мышления – Śad Darśanas (Сад Даршаны), которые в свою очередь породили неисчислимые Sampradāyas (Сампрадайи), Общества, Традиции, Религии.

Ведическая традиция является первой и наиболее выдающейся духовной традицией на Планете Земля. **Упанишады являются первыми и самыми главными из книг Ведической традиции. Упанишады – это источник всех духовных тенденций мышления, всех течений духовной мысли.**

Ведическая традиция разработала шесть направлений свободного, раскрепощенного мышления. **Свободное мышление означает манеру мышления, вызывающую в вас постоянное радостное возбуждение, энтузиазм, энергию, радость, само-омоложение и природный интеллект, гармоничную согласованность с жизненными законами и внутреннее блаженство.** По самой своей природе, вам присущи блаженство, разум, осознанность и осведомленность. Вы уже обладаете всем необходимым для реализации своего наивысшего потенциала, наивысшего существования.

Образ мышления, пробуждающий ваш наивысший потенциал, заставляющий вас реализовывать ваши наивысшие возможности, испытывать подъем, радостное возбуждение, пробужденность, наполненность жизнью, такие тенденции мышления мы называем традициями освобожденного, раскрепощенного мышления.

Ведическая традиция раскрепощенного мышления создала такие шесть философских направлений*: Sāṅkhya (Санкхья), Yoga (Йога), Purva Mimāṁsā (Пурва Мимамса), Uttara Mimāṁsā (Утара Мимамса), Nyāya (Ньяя), Vaiśeṣika (Вайшешика)*. Таковы шесть главных теистических философских школ, созданных Ведической традицией.

Санкхья – Путь понимания Существования, тех законов по которым функционирует Природа, Prakṛti (Пракрти) и законов, связывающих ее с Источником, Сознанием. Эволюция мышления, возникающая в процессе осознания этих законов и согласования себя с ними есть ***Санкхья***.

Йога. Путь самоулучшения: тренировка тела и настройка мыслей для гармонии с Существованием, чтобы достичь окончательной завершенности, удовлетворения, знания, радости, чувства наполненности, блаженства и восторженности бытия. Это ощущение блаженства и познание законченности и есть путь ***Йоги***.

Пурва Мимамса. Путь настройки на различные энергии Космоса через свои действия и поступки для достижения совершенства, просветления, чувства осуществления и законченности. Такой способ эволюция мышления - ***это Purva Mīmāṁsā, Karma Kāṇḍa (Пурва Мимамса, Карма Канда)***

Углубление своего понимания - Buddhi (Буддхи) о себе, Боге и окружающем мире – Jīva (Джива), Jagat (Джагат) и жизнь в соответствии с этим освобождающим мышлением, - это ***Uttara Mīmāṁsā (Утара Мимамса), Vedānta (Веданта).***

Метод углубления, углубления, углубления, анализирования, анализирования, анализирования, для того, чтобы обрести понимание при помощи самой логики, - это школа мысли ***Nyāya (Ньяя).*** Понимание путем добавления, добавления, добавления, включения, включения, включения и освобождение сознания таким путем есть ***Vaiśeṣika (Вайшешика).***

Санкхья, Йога, Пурва Мимамса, Утара Мимамс, Ньяя, Вайшешика - эти шесть философских школ, течений освобождающей мысли были созданы Ведической традицией, каждая из которых обладает независимой законченностью и способностью дать вам опыт свободного мышления от А до Я.

Если вы практикуете Санкхья, вам не требуется никакой поддержки от Йоги или же других философских школ. Санкхьи достаточно для того, чтобы привести вас от вашего сегодняшнего уровня туда, где вам нужно быть. Независимо от вашего сегодняшнего уровня, Санкхья способна дотянуться до вас и доставить вас куда бы вы не направлялись. **Это независимая, разумная, самодостаточная школа философской мысли для обретения Освобожденного Мышления**. Независимый интеллект, способный самостоятельно доставить вас от вашего сегодняшнего уровня туда, где вам нужно быть. Практикуя Санкхья, вам не требуется дополнительная поддержка ни от какой другой системы.

Упанишады – это источник Всех Философских Теологических Учений, Darśanas (Даршаны).

Философские Традиции Освобождающего Мышления это то, что на Санскрите называется Darśana (Даршана), способность к познанию. Перевести “Даршана” просто как “Философия” невозможно. Философия – слово слишком бедное, поверхностное. Вместо него я лучше использую новое слово: philosia (филосиа) - возможность обновленного видения.

Śad Darśanas (Сад Даршанас – все Шесть Направлений Познания, Школ), созданные Ведической традицией, были созданы из Упанишад.

Упанишады – это мать, давшая рождение всем Шести Школам. Каждое из шести философских направлений, в свою очередь, породило тысячи и тысячи Sampradāyas (Сампрадайя - Теологическая традиция), Parampāras (Парампара – Преемственность), Orders (Орден – Сообщество), являющиеся эквивалентами слова “религия” на Западе. То, что в Западном мире понимается как “Религия”, эквивалент этого слова на Санскрите - “Сампрадайя”, “Сообщество”, так как Sanātana Dharma (Санатана Дхарма – Вечный Путь). Ведическая традиция является матерью, от которой произошли все шесть классических школ освобождающего мышления, из которых потом образовались многие религии. Поэтому Ведическая Традиция или Индуизм невозможно вставить в узкие рамки, под названием “Религия”. Это слишком узкая рамка, так как каждая религия – это просто набор определенных укладов жизни. Ведическая Традиция, уклад жизни Упанишад дали рождение шести классическим школам теологического мышления – Сад Даршанам, которые в свою очередь породили неисчислимые Сампрадайи, Парампара и Сообщества, Традиции, Религии.

Упанишады слишком огромны, чтобы пытаться заключить их в рамки какой-то одной религии. Упанишады – это первоисточник всех наилучших направлений мышления, лучших течений свободной мысли. Путь существования, способ жить с таким огромным разнообразием выбора и возможностей, выражен в Упанишад.

Великолепие Матери-Веды! Как Она стоит за человечество, какой вклад Она внесла в развитие человеческого сознания! Все окружающие вас в мире, все то, что вы способны ценить и праздновать, пришло из Матери-Веды. Это Ее дар человечеству. Будь то математика, астрология, астрономия, анатомия, все употребляемые вами слова, все направления мысли, школы философского мышления, абсолютно все, что вы видите и слышите лучшего и хорошего вокруг, все это дар Матери-Веды – дар эволюции мышления, разработанный на основе Упанишад.

Упанишады сохраняются как наивысшые из книг Ведической традиции. В священных писаниях Ведической традиции, Упанишады занимают верховное место. Бесспорно! Все Сампрадайи или Сообщества, все Шесть Даршан: *Санкхья, Йога, Ньяя, Вайшешика, Пурва Мимамса, Утара Мимамса*, - все шесть направлений эволюции мышления принимают Упанишад в качестве неоспоримой, наиболее выдающейся книги.

Религиозные историки совершили большую ошибку, классифицируя Упанишады в рамках религии, якобы от имени Ведической традиции, или описывая его как современный Индуизм. Если мы классифицируем Упанишады как книги, принадлежащие одной религии, то мы проявляем неуважение к величию и возможности воздействия Упанишад. Во первых, Упанишады классифицировать невозможно. Если уж необходимо было бы их классифицировать, я бы дал такое определение: **“Источник всех направлений философских школ освобождающего мышления, всех жизненных укладов, ведущих к эволюции человечества на более высокий уровень”.** Так как Упанишады являются первоисточником всех школ философской

теологической мысли, поднимающих человечество на более высокий уровень развития, то очевидно, что Упанишады являются самыми первыми и наиболее значительными из всех священных писаний.

Упанишады – это Существование, одновременно являющее и празднующее Себя для Себя Самого, показывая Самому Себе как стать Собой. Каждый стих, в каждом из Упанишад, дал жизнь философским школам мышления, освободивших бесчисленное количество людей.

ॐ



Глава 5

Вибрационное самовыражение Космоса Самому Себе

Упанишад означает просто сидеть с Учителем. В процессе сидения открывается Правда. Когда Риши (Мудрецы, достигшие совершенства и способные "видеть" мантры), погружались в себя, сидя в Самадхи, то вся их сущность начинала вибрировать, отображая священные Истины Космоса. Выражение этих откровений и есть Упанишады.

Ничто не может сравниться с Упанишадами в том, как они представляют вам *вас самих*, представляют вам *мир*, как они представляют вам *Бога*, как они представляют вам жизнь; ни по *чистоте передачи содержания* и выражения поэзии, ни самого *звучания*, замечательным образом заключающего в себе вибрации пробуждения Кундалини. Упанишады имеют не только важное лингвистическое и поэтическое значение, но и фонетическую важность. Историки религий классифицировали Упанишады под Индуизмом, что принесло Индуизму большое уважение. Конечно, Индуисты являются наследниками, но мы должны не только жить Ими, но и поделиться Этим со всем миром. Это наше наследство, но Это не принадлежит только лишь нам одним, Это принадлежит всей Вселенной.

Упанишад означает просто сидение с Учителем. Просто сидеть. Когда вы сидите, но не просто когда сидит ваше тело, я имею в виду когда 'Вы' сидите присутствуя всецело, вам открывается Истина.

Упанишады! Когда Риши (Мудрецы, достигшие совершенства) погружались в себя, сидя в Самадхи, то вся их сущность начинала вибрировать, озвучивая священные Истины. Сам Космос начинал петь и излучаться через них. Выражение этих откровений и есть Упанишады.

Вот почему в Санскрите, мы определяем Риши как mantra-draṣṭā “мантра драста - видящий мантру”. Не тот, кто “записывает” или “слушает” мантру.

Это означает, что когда вы испытываете что-то, то даже звук будет всегда восприниматься глазами. Если звук доходит через уши, это значит вы его слышите. Если звук воспринимается через все пять органов чувств, значит вы его испытываете.

Таким образом, когда видят звук, видят мантры, когда ваши глаза воспринимают звук, то те строки, которые вы испытываете называют *Ахара*. Наши Риши воспринимали каждый звук. Когда они испытывали этот звук, то та строка, что в результате появлялась перед их глазами, становилась *Ахара*. Риши были настолько высоко развиты, настолько свободны от каких либо волнений; все их необходимые потребности были удовлетворены и они находились в таком возвышенном пространстве. Вот в чем прелесть!

Своим существованием Упанишады обязаны реке Ганга. Это Она сделала плодородной Долину Ганга! Она обеспечила абсолютно все, все основные нужды. К счастью, в то время не было также и войн, так что Ришам не приходилось воевать или сражаться за свое существование. Все энергии природы были направлены на поддержку, все потребности обеспечены. Такое окружение, такое пространство создало замечательную возможность для них сидеть, углубившись в себя и находясь наедине с Космосом, со Вселенной, с Природой. **И песнь Существования, воспевающего Себя Самое зазвучала через них.**

Хотя фон событий каждого из Упанишад такой разный, но Правда, излучаемая ими, так чудесно синхронизирована. Один из них раскрывает правду о Вселенной, другой – правду о человеке, третий – правду о смерти, четвертый – правду о жизни. Это как если бы вспыхнули и ответились все ваши вопросы в момент вашего пребывания в Космическом Сознании, когда все познание Космоса умещается в вашем Сознании. Космическое Сознание! **Познав Космос, Вы сами становитесь Сознанием Космоса.**

Космическое Сознание! Все необходимое для возвышения человека до уровня Космического Сознания, все нужное для этого понимание, все чудесным образом представлено и повторено, приведены ответы на любые возможные сомнения. Вот почему Уипанишады принадлежат всей Вселенной. Хотя имеем их мы, но принадлежат они всей Вселенной. Хотя мы и унаследовали и обладаем Упанишадами, но принадлежат они всему миру. Упанишады должны быть доступны всем, кто страдает от заблуждений, *майя,* иллюзий. Мы обязаны поделиться с ними.

Каждый звук, каждая буква, каждое слово, каждая строчка Упанишад вибрирует могучим знанием. Могучее знание! Благодаря Упанишадам, Индия все еще жива. Упанишады являются хребтом Индии, концепцией Bhārat (Бхарат). Все наши духовные стремления и реализации, если их сложить вместе, - это Упанишады. Упанишады – это воплощение духовной реализации биллионов людей на протяжении миллионов лет.

В Упанишадах ничто не осталось неотвеченным; в них нет ни одного лишнего слова. Их невозможно ни редактировать, ни комментировать. Комментарии означают,

что что-то осталось недосказанным, поэтому необходимо это объяснить. Редактирование означает убирать что-то лишнее. Редактирование не только *невозможно*, оно *недопустимо*. Комментирование хотя и допускается, но практически невозможно потому, что не осталось ничего неотвеченного. Все *bhāṣyas (комментарии),* были ли они сделаны Śaṅkara, Rāmānuja, Madhvā (Шанкарой, Рамануджи или Мадхва) были просто повторением некоторых идей, которые они считали нужным выделить. Подчеркивание допустимо, но не комментирование потому, что великие Упанишады ничего не оставили недосказанным. Коммнетарии к Упанишадам невозможны. Хотя это и позволяется учением, это просто невозможно.

Редактирование же невозможно, не разрешено. Все Ācāryas (Ачария – духовный учитель), даже те, кто не принимает Индуизм, следовали общей этике не редактирования. Например, Rāmānujācārya (Рамануджачарья) возможно и не принимал некоторые параграфы в Упанишадах, но он никогда не редактировал. Также и материалисты Cārvākas (Карваки), могут не принимать отдельные стихи, но не редактируют. Даже Буддисты, принимающие всего один, Mahānirvāṇa Upaniṣad (Маханирвана Упанишад), могут не принимать остальных Упанишад, но никогда не редактируют. Вы можете убедиться, что Упанишады, написанные на пальмовых листьях, хранящиеся в любом Будистском Монастыре или Университете, будут аутентичны в той же мере, как и пальмовые листья из первоначальных Индуистских Монастырей. Никогда вы не найдете никакой путаницы в тексте первоисточника, никакого редактирования, манипуляций или искажения. Таким же образом, если посмотреть на пальмовые листья из Buddhist Sūtras (Буддистских Сутр),

хранящихся в Śaṅkara Maṭḥs (Индусских Монастырях), они будут на сто процентов Правда, точно как есть! Они могут не принимать Буддизм, но никто, никогда не дерзнет интерпретировать, манипулировать или удалять слова.

В великой культуре, укладах и традициях Индуизма, даже те книги, которые не принимаются, они не подвергаются манипуляции, редактированию или искажению. Какая честность и добросовестность! Это - невообразимая честность и уважение к Vāṇī, Sarasvatī (Вани, Сарасвати – богиня энергии священного гласа)! Упанишады являются опорой Ведической традиции, опорой традиций Индуизма, спасательным кругом Бхарата, даже само воспоминание о Них приносит радость.

Космическое Сознание! Познав Космос, Вы становитесь Сознанием Космоса.

ॐ



Глава 6

Только Упанишады создают Инкарнации

Побудить Вас раствориться в Истине может любая духовная книга;
Но побудить Космос раствориться в Вас, способны только Упанишады.
Именно поэтому Инкарнации происходят в Бхарате, святой земле,
всегда дышавшей Упанишадами.

Всякий раз, испытывая чувство страха или угрозы чего-то и волнуясь, вы пытаетесь изменить ситуацию своими усилиями. Это Йога. И вы также пытаетесь отдать себя на милость Высшему Разуму с просьбой вмешаться и защитить вас. Это *Bhakti (Бхакти).*

Сознание того, что вы никогда и никем не можете быть уязвимы, находясь в исконном пространстве Адвайта , где все так называемые страхи и угрозы автоматически улетучиваются, это и значит жить в Адвайта. **Упанишады стоят за жизнь в Адвайта**.

Многочисленные интерпретации Упанишад не умаляют святость и оригинальность Упанишад. Иногда люди спрашивают почему так много борьбы и разногласий в Индуизме. Даже такие великие Мастера как Шанкара, Рамануджа и Мадхва имеют так много разногласий. Мнения Ачарий, находящихся на высшем уровне, расходятся. Так как же можем мы, простые люди понять Упанишады?

Ученый делает открытие и получает за это Нобелевскую Премию. Спустя какое-то время, другой ученый опровергает открытие сделанное первым ученым, и он тоже получает Нобелевскую Премию. Это не означает, что эти ученые имеют разные мнения. Это представление Истины с разных углов наблюдения. Это не значит, что первый ученый сделал ошибку. На самом деле, без первого открытия, поднявшего наше понимание на более высокий уровень, второе открытие было бы вообще невозможно.

В области науки, расхождение во мнениях означает разные типы мышления и множественность вариантов. Поразительная свобода. Удивительные возможности! Каждый исследует по своему, выражает себя по своему. И даже прочитав и усвоив Шанкара, вы никогда не станете последователем Шанкары, вы будете одним из выражений Шанкары.

Вот почему в Śaivism (Шаивизм) мы имеем прекрасное выражение - Śiva Gaṇa (Шива Гана), означающее олицетворяющий Шиву. Постоянно познавая и излучая Śivoham (Шивохам), вы будете не последователем Шивы, вы станете воплощением Шивы. Воплощение Шивы! Гана означает "тот, кто воплощает, заполнен".

Таким образом, расхождение во мнениях и разные комментарии к Упанишадам ни в коей мере не должно отворачивать вас от Упанишад, но должно вдохновлять на исследование оригиналов Упанишад. Мы можем иметь тысячи разных мнений, идей, но никто не ставит под сомнение святость Упанишад, подлинность Упанишад, авторитет Упанишад. Вот на чем сходятся и соглашаются все. Каждый ученый может сделать другое открытие, создать другую теорию и тезис, но все они поддерживают дух науки. Таким же образом, каждый Мастер может иметь другие идеи, другие теории и принципы, но все они поддерживают дух Упанишад.

Упанишады, чем больше вы Их читаете, перечитываете, перевариваете, усваиваете, тем больше Они увеличивают вашу внутреннюю красоту, делают прекрасным ваше внутреннее пространство.

Каждая Истина, вводящая Вас в Космическое Познание, помещает Космос в Ваше Сознание. Brahmāṇda (Брахманда - Макрокосм) должен войти в Pindāṇda (Пинданда - Микрокосм). Макрокосм должен стать частью Микрокосма, и Микрокосм должен стать частью Макрокосма. Не только капля должна соединиться с океаном, но и океан должен соединиться с каплей.

Капля, сливающаяся с океаном, - это Просветление.
Когда океан вливается в каплю, капля становится Воплощением (Инкарнацией).

С Упанишадами, чем больше вы их читаете и перечитываете, читаете и перечитываете, тем прекраснее становится ваше внутреннее пространство. ***Прочитав* и поняв что-либо, вы исчезаете в этой концепции. Но только путем *перечитывания*, эта концепция войдет в вас**. Только когда концепция войдет в вас, вы можете быть уверены, что она больше не исчезнет из вашей жизни, сделавшись частью вас.

Слияние Микрокосма с Макрокосмом есть Просветление. Вхождение Макрокосма в Микрокосм есть становление Воплощением. Космическое Познание в вас и вы в Сознании Космоса. Вы, растворяющийся в этой великой Истине и эта великая Истина растворяющаяся в вас, это две полностью разные вещи.

Великие Истины Упанишад не только побуждают вас раствориться в Их Правдах, но даже *Они Сами* растворятся в вас. Побудить ваше существо раствориться в Истине может любая духовная книга, даже чтение некоторых *stotras* (*стотры* – духовные гимны) Святых. Это то, что великие *bhaktas* (*бхакты* – преданные) и Святые Ведической традиции, такие, как Mīrā, Jñānasambandar, Mānikkavāsagar, Rāmadāsa, Caitanya Mahāprabhu (Мира, Джнянасамбандар, Маникавашагар, Рамадаса, Чайтанья Махапрабху) проповедуют как преданность. Все они чудесно использовали интенсивность страсти и эмоций для слияния, растворения в Космосе.

Побудить вас раствориться в Истине способна любая духовная книга, но побудить Космос раствориться в вас способны только Упанишады. Только лишь Упанишады способны поднять вас до такой высоты, где вы становитесь настолько огромны, что Космос растворяется в вас. Когда Микрокосм достигает размеров макрокосма, макрокосм может просто раствориться в нем. Для того, чтобы вся Вселенная уместилась у вас во рту, ваш рот должен раскрыться до размера целой Вселенной. Для того, чтобы Истина могла раствориться в вас, вы должны вырасти выше Истины. На это способны только Упанишады. **Именно поэтому, Упанишады не только создают Просветленных существ, Они производят на свет Инкарнации.**

Люди спрашивают меня: "Почему только в Индии так много Инкарнаций?" Индия *была, есть, и будет и впредь* производить максимальное количество Инкарнаций, потому что только литература этой страны, - Упанишады способны производить Инкарнации! Если Инкарнциям вообще суждено появиться на планете Земля, они могут

произойти только в стране Бхарат (Индия), потому что только здесь живут Упанишадами. Только благодаря Упанишадам, эта земля наиболее святая. До тех пор, пока эта земля дышит Упанишадами, а она будет дышать Упанишадами *во веки веков*, Инкарнации будут продолжать появляться в Бхарат.

Упанишады – это Veda Vedānta sāraḥ **(Веда Веданта сара), сущность Веды и Веданты**

Их способность поместить Вас в Космос, Их способность поднять Вас до уровня Космоса,
сделать вас самих способными излучать в Космос, неоспорима и непостижима.

ॐ



Глава 7

Подготовьте Ваше Существо к Vijñāna (Виджняна - Священное Познание)

Истина Бытия не изменяется с циклом Солнца или Луны.
Некоторые книги могут пробудить в вас Jñāna (Джняна - Священные Знания) или Bhakti (Бхакти - Священные Чувства); но только Упанишады способны пробудить в Вас все три: Jñāna-Bhakti-Vijñāna (Виджняна – Способность Священного Понимания).

Упанишады слишком грандиозны! Если даже просто читать Их с пониманием, то они отшлифуют ваше священное понимание, священные чувства, святость вашего Бытия. Существуют некоторые книги, которые могут улучшить ваше священное понимание или же священные чувства, но *только Упанишады* могут отшлифовать ваше понимание, и ваши чувства, и ваше священное бытие.

Бытие - это Существование в свободе от будущего, настоящего и прошлого; освобождение от вашего будущего, настоящего и прошлого. Усовершенствование вашего Существа, понимание, которое становится его частью и остается в вас как Сознание, все это является мощной экзистенциальной и эмпирической Истиной.

Например, если вы внутренне твердо уверены, что живете в блаженстве, что Бог поддерживает вас, и он постоянно заботится о вас; что вы можете молиться Ему, и Он поможет вам, - то это значит, что у вас имеется очень тонкий и прекрасный священный опыт. И точно так же, если у вас есть чувство единства, “Всякий раз, когда я обращаюсь к моему Богу или Гуру, Он сразу же отвечает на мой призыв, он мне доступен," если это чувство является частью вас, то это уже не вера или убеждение.

Все это не является *верой* или *убеждением*. Это гораздо прочнее, более реально, чем окружающая вас так называемая реальность. Если вы чувствуете, что когда вы молитесь, когда вы зовете *Iśta Devatā* (ваше любимое божество) или Гуру, то Он немедленно отвечает, Он вам доступен - это наиболее возвышенное и святое чувство. И, "В конце концов, я знаю, что я достигну просветления и растворюсь в Космосе. Страдания цикла рождения и смерти закончатся." Иногда люди внутренне чувствуют это очень сильно. Четко знайте, что *это не просто вера*.

Вера - это то, что приходит и уходит подобно солнечному и лунному циклу. Все, что приходит или уходит как солнечный и лунный цикл - это Вера. Если вы чувствуете, что во время Pūrṇimā (полнолуние) все идет хорошо, а во время Amavasya (новолуние) - "Нет я не знаю ... что происходит? ", то это Вера. То, что приходит и уходит с циклом Солнца и Луны - это Вера.

Но иногда, несмотря на эту приходящую и уходящую "веру", некоторые понятия становится частью вашей био-памяти; они просто остаются в ней навечно, несмотря ни на что. Только они и есть настоящие, тонкие, священные чувства, понимание и правда бытия.

Священные чувства, правда бытия, и священное понимание не находятся в зависимости от Солнца и Луны, не приходят или уходят. Если Ваше понимание лишь на уровне интеллекта, то в конце концов все это растворится и уйдет туда "откуда оно пришло", только и всего. **Но если это понимание не изменяется с приходом или уходом Солнца и Луны, то это называется *Jñāna (Джняна - Священное Знание)*.**

Точно так же, "Сколько бы у меня не было неуверенности в себе, ненависти к себе, самоотречения (SDHD), Источник, из которого я произошел, не может отказаться от меня. Поэтому Он и есть Источник. Сегодня или завтра я соединюсь с Ним. *Только Он* может защитить меня и растворить меня в Себе. Он - это Высшая Сила." **Если это понимание, это чувство единства существует в вас и не меняется с приходом и уходом Солнца и Луны, то это называется *Bhakti (Бхакти - Священное Чувство)*.**

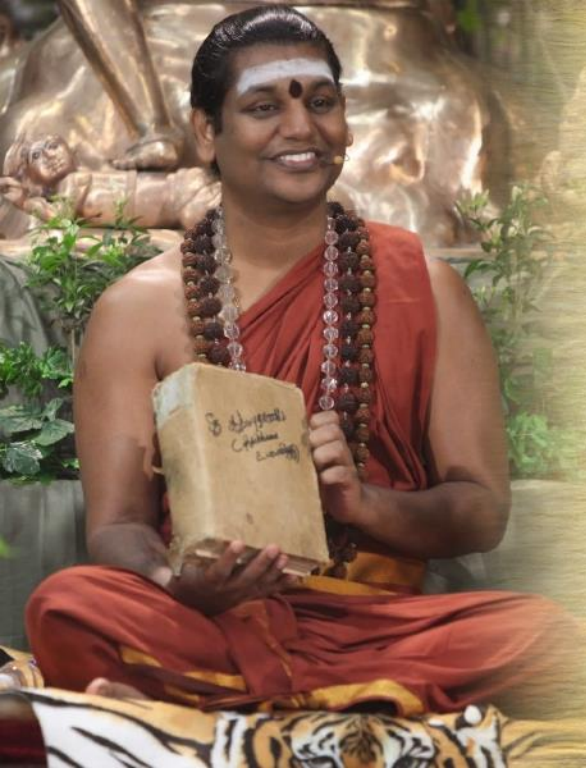
Бытие! "Чувствую ли я себя в данный момент связанным или освобожденным, но в конечном счете, я безграничен так как я - это отражение Космоса. Ни Космос, ни Его отражение не имеют границ". Вы не только не можете привязать Солнце, даже его отражение в воде или в зеркале невозможно привязать; неправда ли? Можно привязать зеркало, можно привязать кувшин с водой, но не отражение. **Если *внутри* вас есть это понимание, и оно не приходит, не уходит несмотря на смену Солнца и Луны, то это называется *Vijñāna Виджняна* – Священное Понимание, Священное Сознание, Космическое Понимание.**

Некоторые книги могут пробудить в вас *Jñāna (Джняна* - Священное Знание), или *Bhakti (Бхакти* - Священное Чувство); но только Упанишады способны полностью пробудить в вашем Существе все три: *Jñāna-Bhakti-Vijñāna*. Это дар Ганга Мата и Сарасвати Мата (Богини святых рек). В долине между Сарасвати и Гангой, родилась цивилизация; цивилизация, не нуждавшаяся в войнах или защите, не знающая вражды или собственничества, не волнующаяся о внешнем мире с его удобствами. Наши предки знали о внешнем мире, но это их не волновало! И во времена этой Великой Цивилизации, давшей так много миру, родились Упанишады.

Поймите, самое главное богатство, которое вы можете накопить в вашей жизни это *Джняна* - Священное Знание, *Бхакти* - Священное Чувство и *Виджняна* – Священное Понимание. *Джняна, Бхакти, Виджняна.*

Для того, чтобы проникнуться Упанишадами, вам нужна только открытость, и ничего больше.
Джняна, Бхакти, Виджняна, все три могут просто "произойти" в вас через Вашу открытость.

ॐ



Глава 8

Жизнь в Адвайта - Главная Тема Упанишад

Джняна (Jñāna) - это интеллектуальное знание, необходимое для того, чтобы жить в Адвайта.
Бхакти (Bhakti) - это ощущение единства с Богом, необходимое, чтобы жить в Адвайта.
Виджняна (Vijñāna) - это Священное Понимание , необходимое для того, чтобы жить в Адвайта.

Обладание интеллектуальным пониманием, необходимым для жизни в Адвайта! **Жизнь в Адвайта - это проявление неисчерпаемых сил, неизмеримых знаний, постоянное блаженство *Satcitānandamaya* (*Сатчитананда Майя)*.**

Satcitānanda (Сатчитананда - истина-знание-блаженство) - это не фантазия индуистского мозга. Это не сказка, рассказанная Ришами из древних храмов. *Satcitānanda* - это реальность!

Упанишады. Упанишады - это мощнейшая экспрессия того, как жить в Адвайта. А как Упанишады объясняют *Джняна*, Священные Знания, необходимые вам, чтобы жить в Адвайта! Такие блестящие умы не могли иметь фантазий или заблуждений. Тот, кто смог понять и поэтически преподнести такие высокие истины, ни в коем случае не может быть обвинен в фантазии или бреде. Поэтому, *Satcitānanda* - это не заблуждение. Это так же реально, как ваш завтрак и хороший ночной сон. Если вы придете и скажете мне, что только что позавтракали, то я не буду обвинять вас в заблуждении или иллюзии. Я знаю, что это реальность. Завтраки существуют, и поэтому вы можете их иметь. Это так просто! Если вы скажете мне, что сладко выспались этой ночью, то я не буду обвинять вас в заблуждении. Хороший сон - это простая возможность!

Satcitānanda - всезнание, всемогущество, постоянное блаженство, - это такая простая возможность.

Такая жалость отрицать существование ваших более высоких возможностей. Отрицая свои более высокие возможности, вы отрицаете свое будущее! Отрицая, вы никогда не сможет стать богатым, счастливым, спокойным; вы отрицаете все ваше светлое будущее. Точно также, отрицая вашу *вероятность Сатчитананда (Satcitānanda*), вы отрицаете свое духовное будущее. Это духовное самоубийство! Не позволяйте людям подталкивать вас к духовному самоубийству. А ведь существует множество людей, толкающих вас к духовному самоубийству посредством своих учений и проповедей, прямых или косвенных. Посредством телевизора, кино, книг, развлекательных шоу, средств массовой информации, интернета, люди постоянно вынуждают вас игнорировать ваши будущие духовные возможности.

Гуру - это как предсмертный колокол против всего этого невежества. Гуру - это мощный колокол для пробуждения вашего духовного потенциала. Работа Гуру - пробудить в вас духовность, разбудить ваш духовный потенциал!

Сатчитананда - это не заблуждение, или иллюзия, или фантазия.
Сатчитананда. Жизнь в Сатчитананда - это реально.

Это первое из утверждений, которое я хотел сделать про Жизнь в Адвайта.
Второе: понятия, необходимые для вашего духовного роста, называются Джняна (Jñāna - Священное Знание).

Затем, когда вы начинаете жить в Адвайта и духовно меняться и расти, вам будет необходим определенный вид эмоциональных сил. *Бхакти, Святые Чувства, интенсивность страстей и эмоций; это может быть использовано, чтобы вознести вас на следующие, более высокие уровни.*

Человек никогда не принимал решение жить Sannyāsa (Санньяса - отречение от внешнего мира) путем интеллектуального анализа или заключений; а тот, кто сделал это, еще никогда не был успешным. Ваша эмоция - это необыкновенная сила, которая может просто перенести вас из одного пространства в другое. Только люди, наделенные этой мощью, этой силой, полные чистых эмоций и преданности, будут успешны в принятии решения жить в отречении (Sannyāsa). Только они будут успешными санньяси, а не те, кто провел интеллектуальный анализ. Если вы готовы жить в Адвайта, то на самом деле это признак вашей искренней преданности! Это может произойти, только если вы используете эмоциональную силу вашей преданности. Такова Жизнь.

Поймите, Священные Чувства, необходимые вам для того, чтобы испытать Жизнь в Адвайта, - это ***Бхакти (Bhakti).*** А необходимое Священное Понимание, то есть усвоенные основные понятия, находящиеся вне всякого сомнения, которые требуются для того, чтобы испытать Жизнь в Адвайта, - это ***Виджняна (Vijñāna)***.

Чтение духовных книг или слушание сатсангов - все это способствует развитию духовного понимания. Если вы услышите десять идей из уст Учителя, и, может быть, обсудите с кем-то две из них... но за это время остальные четыре или пять идей Учителя могут просто сами по себе проскользнуть и отложиться в вашем сознании и превратиться в незыблемое понимание!

Даже если вы забудете поставить их под сомнение. Цель Сатсанга - это поднятие вашего духовного понимания все выше и выше, день за днем, преодолевая вашу неуверенность в себе, ненависть к себе, самоотречение self-doubt (неуверенность в себе), self-hatred (ненависть к самому себе), self-denial (самоотречение).

Главная тема Упанишад - это научить вас Жить в Адвайта, давая вам Джняна - Священное Знание, Понимание;
Бхакти - Священные Чувства, эмоциональную прочность; Виджняна – Священное Понимание.
Истины, Священные Чувства, Священное Понимание.
Накопление этого понимания внутри вашего Существа и есть Жизнь в Адвайта.

ॐ



Глава 9

Упанишады - это напоминание о Частице Махадева в каждом из Вас

Частица Махадева, существующая в вас и выполняющая все ваши желания,
приносящая так много "хорошего чувства" к себе - это Вы.
Никто не в состоянии оторвать, сжечь или отнять ЭТО у вас!

В Упанишадах не сказано ничего лишнего. Редактирование или комментирование невозможно. Все настолько точно и совершенно! Нет нужды ничего добавлять. Возможно вы сможете что-то выделить, и будете все время это повторять.

Священные Знания, **Священное Понимание вам нужно для того, чтобы преуспеть, чтобы достичь пика ваших жизненных возможностей.** Видя человека, сидящего рядом с вами, как вы будете себя чувствовать? Видя собаку, сидящую рядом, как вы будете себя чувствовать? Видя рядом с вами растение, как вы будете себя чувствовать? *Это* определяет то, как *они* будут реагировать на вас. Если вы думаете, что человек, сидящий рядом с вами жив, то вы будете реагировать либо с любовью либо с безразличием, либо каким-то другим образом. Видя собаку, сидящую рядом, вы тоже отреагируете каким-то образом. Но, если вы не реагируете таким же образом на растения, то это означает, что вы не считаете их живыми.

Прислушайтесь к этой логике и вы поймете выводы. Почему мы считаем, что растение *не очень живое,* а человек *более живой,* или собака чуть-чуть *менее живая?* Почему? По причине наших неверных представлений, что *действие определяет жизнь.*

Бытие определяет Жизнь; действия не определяют Жизнь.

Так как человек способен сделать больше действий, чем собака, а собака может сделать больше действий, чем растение, вы измеряете даже существование в них Жизни на основе действий. Это коренное непонимание. Некоторые из этих основных непониманий способны исправить *только* Упанишады, *только* Упанишады!

Потому, что только Мастера, записавшие Упанишады, обладали подобным внутренним пространством.

Если рядом с вами сидит собака, и если вы считаете ее низшем существом, то вы, возможно, не обращаете на нее внимание, тогда и собака тоже не будет на вас реагировать. Но стоит вам заметить ее существование, как *она уже любит себя и вас.*

Если кто-то помогает вам полюбить себя, то вы любите такого человека. Это закон жизни. Ваше отношение может быть разным: уважение, иногда почтение, иногда страх; но вы будете *любить того*, кто помогает вам *полюбить себя*. Вся моя работа - это помочь людям полюбить себя по-настоящему. Я постоянно признаю ваше существование как Жизнь. Таким же образом, как я реагирую на ваше существование, таким же образом я реагирую на существование растений. Растения не имеют тенденции к эксплуатированию того, что не является ими, частью их. Но люди присваивают то, *что не является ими, их частью*. И в тот момент, когда я *отделю эту часть и покажу* вам, то, кто есть 'Вы' на самом деле, то вы полюбите себя!

Находящийся в вас компонент Махадева, выполняющий все, что вы захотите, помогающий вам испытывать хорошее чувство к себе и есть *настоящий Вы.* В каждом из вас есть частичка Махадева, которая заставляет вас питать к себе хорошие чувства. Иногда люди говорят, что они никогда не замечали или же у них никогда не было этой частицы, или кто-то ее украл после того как они сюда пришли. Слушайте. Никто не может отрезать Это, сжечь Это или отнять Это у вас! В каждом из нас существует компонент Махадева. И сколько бы вы не отрицали, вы мельком почувствовали Это, вы Это испытали. В тот момент как я признаю в вас Просветленное Существо, воплощение Махадева, *Шива Гана*, вы тоже начинаете уважать себя.

Когда вы узнаете, что частица Махадева все еще активна, жива и "срок годности" ее не истек, Вы полюбите себя!

Полюбить себя - это единственный способ сохранить *Nityotsāḥ* (вечную радость), *Nitya-Utsāḥ* (вечный энтузиазм), вечный экстаз. Ничто другое не сможет вам этого обеспечить.

Полюбите свою частицу Махадевы - вечное приятное возбуждение, вдохновение, *Nityotsāḥ (вечную радость) Nitya-Utsāḥ (вечный энтузиазм)*. Только человек, испытавший на себе вечное блаженство, будет обладать терпимостью, выходящей за пределы логики. Когда вы поймете, что в вас есть компонент Махадева, частица Бога в Вас, то терпимость, выходящая за пределы логики случится в вас; это потому, что вы будете влюблены в само Бытие. Вы просто впадете в транс от такого Существования.

Любить частицу Махадева в Себе есть Бхакти. Это Бхакти.

Всякий раз, когда вы почувствуете себя изможденным, подсоединитесь к этой частичке. Это придаст вам огромную терпимость, выходящую за пределы всякой логики. Человек, который достиг терпимости, выходящей за пределы какой-либо логики, *никогда* не будет беспокоен или уничтожен. Это закон жизни.

Потому, что познав компонент Махадева в себе, вы будете просто влюблены в ваше Существование. Вы будете просто влюблены в ваши возможности. Это не какая-то галлюцинация или иллюзия. Такая возможность существует для каждого из вас.

Никто не в силах отнять ваше Сознание. Никто не может отобрать ваше Просветление.
Никто не в силах отнять понимание того, что ВЫ - это Махадев.

Всякий раз, когда усталость или скука овладевает вами, вспомните: "Я Махадев. И Махадев также мой Мастер, который напоминает и помогает мне достичь состояние Махадева." Поймите, ваша неспособность думать или действовать никогда не отнимет у вас частицу Махадева. Ваше поведение не затрагивает Mahādevahood (качества Махадевы), ваш Śivahood (качества Шивы), или ваш компонент Махадева. У некоторых Это выражается через их интеллект, некоторые выражают Это через их тело, а некоторые выражают Это посредством осложнений от не-действия; последнее является одним из крупнейших обманов, которому вы верите! Поймите, неделание

не отнимает ваши качества Шивы. Например, если вы ничего не делаете, не волнуйтесь, что Шива в вас исчезнет. Но это *не* поможет вам испытать себя Шивой и излучать Его. Если вы ничего не делаете, то вы создаете осложнения.

Я вам говорю, что в вас заложена частица Махадева, высочайшая возможность всезнания,
всемогущество, вечное блаженство Бытия, это ваша Возможность, это - ВЫ.
Полюбите этот компонент в себе и начните им *жить*.

Начните выражать этот компонент в вашей профессии, в вашей карьере, в вашей семье, в ваших отношениях, в вашей Жизни. Решите, что будете реагировать на каждую ситуацию как Махадев. "Как бы реагировал Махадев, если бы оказался в этой ситуации? Дай-ка я сделаю также!" Это есть *Dharma (Дхарма*). Жить счастливо со всеми неисчерпаемыми возможностями.

Если бы в вас не было частицы Махадева, то вы не могли бы даже дышать! Количество вещей, которые вам необходимо делать, чтобы дышать, в десять тысяч раз больше, чем требуется для завершения всех ваших воображаемых и не воображаемых проектов. Это то, как много требуется от вашего Сознания и Бытия только для поддержания дыхания, и только одна десятитысячная часть ваших усилий и Сознания, необходимых для завершения, так называемых, жизненных проектов**.**

Ваша жизнь намного легче, когда вы просто существуете. Все возможно! Для открытия различных возможностей вам не нужна специальная

техника или методика. Если вы верили, что что-то *невозможно*, то вы просто должны отбросить эти неправильные убеждения. Если вы начали верить, что что-то *невозможно*, то вы уже *не сможете* это сделать; пусть так. Но про многие вещи вы еще *не приняли решение* или *не сформировали убеждение, что они невозможны* - вот эти вещи и *реальны для вас*! Даже просто помня об этом, многое начнет открываться для вас. Если вы начнете быть открытыми для новых возможностей, то они вдруг станут доступны для вас. Многие вещи, для которых вы еще не захлопнули дверь, по-прежнему доступны и открыты для вас.

Жизнь в Адвайта - это напоминание о всех ваших возможностях. И это может придти только из Упанишад.

ॐ



Глава 10

Космические Знания, чтобы жить как сам Космос

Упанишады - это первые, первостепенные и окончательные откровения, переданные Вселенной для Вселенной, дар Космоса человечеству. Каждая мантра Упанишад - это Космическое Послание учащее вас жить, как сам Космос.

Упанишады - это не наука, развивающаяся изо дня в день. Например сегодня, какой-то ученый объявляет что-то истиной, и все соглашаются принять это за истину. Люди начинают принимать решения и строить свою жизнь на основе этой истины. Через десять лет появится другой ученый и заявит, что ранее "объявленная правда" это ложь, и объявит истиной что-то другое. И тогда люди будут согласовывать свою жизнь с этой новой истиной. А потом, через пять лет, придет кто-то еще и заявит, что все предыдущее - это ложь, и докажет, что что-то новое и есть настоящая истина.

Поймите, если истина может завтра измениться, то она уже не истина, даже сегодня. Упанишады - это не наука, которая эволюционирует или изменяется. Наука, это как ученый, который бредет с фонарем в густом лесу и рассказывает миру о лесе: " Вижу десять деревьев, две змеи, и ... темноту". И дальше по мере его углубления в лес: "Нет. Лес - это не только десять деревьев и две змеи; это больше чем двадцать пять деревьев и два слона". А когда он продвинется еще глубже: “Нет! Это даже не двадцать пять деревьев. Куда бы я не посветил фонарем, я вижу деревья, деревья, все вокруг деревья и различные виды животных!" Вот что называется наукой!

Но Упанишады - это Риши, обозревающие сразу весь лес, освещенный внезапной вспышкой молнии и описывающие это. Поймите разницу. Описания леса в отсвете фонаря всегда будут меняться.

Риши, сидящие на вершине холма и обозревающие весь лес целиком во вспышках молний
и записывающие ими увиденное – вот, что такое *Упанишады!*

Ничто не сравнится с Упанишадами, объявляющими истины так, что они проникают прямо в самое сердце. Такой замечательный образ жизни! К тому же простой и удобный в употреблении! **Отбросьте все ваши знания и будьте готовы**! Бхагавад Гита почитается как Упанишады, но она не Упанишады! В Индуистской традиции даже слова Инкарнации не почитаются так как Упанишады.

Śruti, (Шрути) услышанное! Риши не придумали Упанишады; Риши услышали (шрути) Упанишады. Это песнь Космоса о самом себе!

Упанишады - это непосредственно сама Вселенная, вещающая всей Вселенной о самой себе.

Отбросьте все ваши старые понятия о *Жизни*. Отбросьте все ваши старые понятия о *Боге*. Отбросьте все свои старые представления о самом *Себе,* о *Мире*. Отбросьте все свои старые понятия и приготовьтесь к свежему воспринятию Подлинного Космического Знания из Самого Космоса, чтобы *планировать и жить вашу жизнь так, как этого хочет Космос.*

Упанишады так сочны и так остры! Это не скучная книга. Она приносит удивительные понимание! Она полна сока; Она полна красоты; Она полна радости! Она так полна Жизни.

Каждая мантра Упанишад - это Космическое Познание и Послание, чтобы вы могли жить, как сам Космос. Ваши отношения с самим собой, ваши отношения с Богом, ваши отношения с жизнью, ваши отношения со всем вокруг - все может быть определено и пересмотрено с помощью этих Упанишад мантр. Мантры Упанишад!

Мантры Упанишад намного мощнее, чем любой звук, который вы можете услышать на Планете Земля.
И вы получите такие мощные Истины, в таких мощных вибрациях.

Приготовьтесь, отбросьте все ваши старые понятия о себе, покончите со всеми ними; вы вскоре завершите с самой Завершенностью как таковой, и перейдете в состояние полной Завершенности, которое Упанишады описывают как состояние Космоса, как состояние Вселенной.

Будьте готовы к Космическому Сознанию потому, что каждый стих Упанишад является жизненно утверждающим.

Например, второй стих Упанишад гласит,
“Решите жить сотни лет в этом освобожденном состоянии.”

Какая же это жизнеутверждающая, а не жизнеотрицающая наука! ДНК каждого, слушающего эти мантры, решит, будет поддерживать решение и будет запрограммировано жить сотни лет. Она не просто дает вам эти Космические Знания, она делает их вашей основой, вашей ДНК, вашей био-памятью, вашей мышечной памятью! Ваша био-память перепрограммируется по Упанишадам; ваша ДНК, ваша мышечная память и био-память переорганизуются и перестраиваются по Упанишадам.

Каждая мантра (стих) должна быть услышана, полюблена, взлелеяна, переварена, прожита, излучена и обогащена! Будьте готовы отбросить все старые понятия и начать жить этим новым знанием.

Космическое Сознание - это удаление старых понятий и запись новых Космических Познаний, называемых *Упанишады*, в вашу самую сердцевину, в вашу ДНК.

Упанишады - это самая главная, основная книга для всего Индуизма и Ведической традиции. Это ключевое сообщение для Вселенной, доставленное Риши.

Дха́рма, распространение этой Космической Истины, является величайшей службой, которую мы можем оказать людям. Получив широкое распространение, Упанишады станут основой для всей Ведической традиции! Благодаря откровениям Упанишад, Хроник Ака́ши сейчас в Космосе, как бы невзначай, происходит одно из величайших духовных событий.

Я не собираюсь комментировать; Я просто объясню *контекст,* из которого Риши создавали Упанишады их пре-текст и пост-текст, и повторю его. Будьте готовы насладиться Упанишадами и испытать их сияние. Пусть вы все станете *Шива Гана*, получающими Упанишады непосредственно из пространства Махадева, и живите ими, живите ими, живите ими!

Покончите со всеми вашими старыми понятиями.
Приготовьтесь иметь Космическое Сознание как Ваше собственное восприятие .

ॐ



Да благословят нас Риши, записавшие Упанишады, получить то, чем они поделились со всем миром. Вознесем наши молитвы к Махадеву, Ади Риши, Ади Гуру (Первоначальному Мудрецу и Мастеру), которые передали эти Упанишады Сапта Риши (Семи Совершенным Мудрецам) и Санака, Санаткумара, Санатана, Санака Ади Риши (Четверым Вечным Мудрецам), с просьбой раскрыть эти великие Истины нам, чтобы сделать наши жизни завершенными и испытать Шивохам.

СЛОВАРЬ

A

Ācārya: (Ачария) - духовный учитель

Advaita: (Адайта) - недвойственность; пространство, где испытывается единство с бесконечностью Космоса, абсолютное могущество и разум; где “Все” – это Вы, а Вы это “Все”.

Advaiti: (Адвайти) – тот, кто живет в недвойственности, в Адвайта с Космосом

Ādi Ṛṣi: (Ади Риши) – первые Риши, совершенные существа, а также имя Шивы

Ādi Guru: (Ади Гуру) – изначальный мастер, а также имя Шивы

Ādi Śankara: (Ади Шанкара) – смотри Шанкара

Akṣara: (Аксара) – алфавит Санскрита

Anantanārāyaṇa: (Анантанарайана) – безграничный бог Нараяна, верховный бог Вишну, как бесконечность

Annadāna: (Анадана) – обмен едой, как акт духовного обогащения

Apauruṣeya: ((Апаурушейа) – *не имеющий автора*

Apauruṣeyatva: состояние безымянности

Ākāśic Records: космические записи всех событий прошлого, настоящего, и будущего, запечатленные в Космосе-Акаша. Только Воплощения, находящиеся вне времени и пространства, могут прямо читать, расшифровывать их истины.

B

Bhakti: (Бхакти) - преданность, священные чувства к Божественному

Bhakta: (Бхакта) - верующий

Bhagavad Gītā: (Бхагават Гита) - один из главных индуистских священных текстов, произносимых непосредственно Бхагаваном Кришной своему ученику Арджуне; содержит суть абсолютной истины и опыта освобождения

Bhāgavata Purāṇa: (Бхагавата Пурана) - богатейшая философия Божественной любви как пути и цели жизни; Научная история брахмана (существования), составлен Шри Веда Вьясой

Bhārat: (Бхарат) - оригинальное название современной Индии на санскрите; также называется "Арьяварта" или "Бхарататварса". Ведические писания прославляют Бхарат, как землю Богов, где появляются бесконечные Воплощения и благословляют ее как святую святых

Bhāṣya: (Бхасья) - комментарии

Brahma sūtra: (Брахма Сутра) – а также Веданта сутра; духовный трактат, состоящий из 555 афоризмов о Брахмане, приписывается Вьяса Веде или Бадраяна. Буквально означает соединение различных учений Веданты в одно логическое, систематическое, целое

Brahmāṇḍa: (Брахманда) – Макрокосм

C

Cārvāka: (Карвака) - школа ведической традиции, которая подчеркивает материализм, философский скептицизм и атеистические принципы мира

Caitanya Mahāprabhu: (Чаитанья Махапрабху) Просветленный Мастер, Инкарнация, 15-й век, Бенгал, Индия; глубоко преданный богу Кришне.

Completion: (Завершенность) - пространство или состояние "завершения" или Pūrnatva, что означает истину, что от завершенности (целого) приходит Целое; "Наука завершения", раскрываемая Парамахамсой Нитьянанда.

D

Dakśināmūrti: (Дакшинамурти) - Независимая энергия бога Шивы как Ади Гуру, Изначальный Мастер, радиирующий спасение в виде вибрирующего безмолвия.

Darśana: (Даршана) - познание

Dharma: (Дхарма) - праведная жизнь; естественный закон Космоса.

Dig pālakas: (Диг Палак) – стражи восьми направлений

G

Guru: (Гуру) - Мастер; буквально тот, кто ведет из Гу (тьма) в Ру (свет); кто дарует освобождение из цикла рождений и смерти.

Gaṅgā (Мать Ганга) – самая знаменитая и святая река в Индии, которая очищает грехи, поддерживает Индусскую цивилизацию и питает Ведическую традицию.

I

Indra: (Индра) - лидер всех божественных существ - деват

Īśvara: (Ишвара) - высшая душа, Бог или Господь Вселенной

Iśta Devatā: (Иста Девата) – любимое Божество

J

Jagat: (Йагат) - Вселенная

Jñāna: (Джняна) знание, мудрость

Jñānasambandar: (Джнянасамбандар) или Tirujñāna Sambandar Тируджняна Самбандар, ребенок - Инкарнация в Тамил Наду, Индия, в 7-ом столетии; возродитель Шайва традиции поклонения Шиве.

Jīva: (Джива) – индивидуальная душа

K

Kalki avatār: (Калки Аватар) - Будущее воплощение Вишну

Karma Kāṇḍa: (Карма Канда) - достижения совершенства посредством действий

Kuṇḍalinī: (Кундалини) – потенциальная Энергия в любом человеке, находящаяся в "коренной" чакре – Муладхара

M

Madhvā or Mādhvācārya: (Мадхва о Мадхвачарйя) - великий святой, Воплощение, философ, основоположник Вайшнавизма, Tattvavāda – философии реальности и комментариев к Веде, Упанишадам и Брахма Сутре.

Madurai: (Мадурай) - город-храм Деви Минакши и Шивы в Южной Индии, древнейшее из населенных городов мира, богатство Ведической ультуры.

Mahādeva: (Махадев) – еще одно имя бога Шивы

Mānikkavāsagar: (Маникавасагар)-святой из Тамил Наду, 9го столетия, знаменит своей поэзией; написал Tiruvāsakam, гимны Шиве, главный автор Tirumurai, ключевых техтов традиции Шиваизма.

Mantra: (Мантра) - священный слог или звук, энергия звуковых колебаний для воссоздания божественного опыта или определенной божественной энергии.

Mantra-Dṛiṣtā: (Mantra-Driшta) – видящий мантры, святые слоги.

Maṭḥ: (Мат) - индуистский дховный монастырь

Matsya avatār: (Матсья Аватар) - первое воплощение бога Вишну, принявшего облик рыбы, чтобы сохранить Ману От Великого Потопа, защитить священные Ведические тексты и человеческую цивилизацию.

Māyā: (Майа) - то, что не является реальностью, но дает ее иллюзию. Согласно Адвайта, вся жизнь - это Майа.

Mīrā: (Мира) – женщина и святая, глубоко преданная богу Кришна

N

Nārāyaṇa: (Нараяана) – одно из имен Вишну

Naimiṣraṇya: (Наимишранья) - древний лес, упомянутый в Пуранах и Махабхарате, на берегу реки (Гомати, Уттар-Прадеш). Здесь произошли

многие из откровений Риши, как повествование Махабхараты и другие.

Nyāya: (***Ньяя***) – путь логического познания мудреца Гаутама, наука поиска божественного при помощи логики, также утверждающее, что только духовность желательна, познаваема и достижима.

Nityotsāḥ: (Нитьяшах) - вечная приподнятость, радость

O

Osho: (Ошо) – или Бхагаван Раджниш; Просветленный Мастер, Индия, 20 век

P

Parampāras: (Парампара) - передача духовных знаний от учителя к ученику

Patañjali: (Патанджали) - отец и основатель Йоги, знаменит своим Трактатом по Йоге, называемым Патанджали Йога Сутры.

Piṇḍāṇḍa: (Пинданда) - индивидуальный микромир, обладающий формой, в отличие от Брахманда - Вселенной

Prakṛti: (Пракрти) - природа, активная форма энергии Пуруши, сознания

Purāṇa: (Пураны)-великие исторические события, повествования о божественном и Его проявлениях (ошибочное понимание - мифология)

Pūrṇimā: (Пурнима) - полнолуние

Purva Mimāṁsā: (Пурва Мимамса**) -** одна из шести Ведических философских школ, ставящая во главу всего действие.

R

Rāmadāsa: (Рамадаса) - святой 17-го века и духовный поэт из Махараштра, Индия, приверженец бога Рамы и Ханумана.

Rāmakṛṣṇa Paramahamsa: Инкарнация из Dakṣiṇeśvar, Западная Бенгалия, Индия, 19 век, приверженец Матери Кали, жил в постоянной Самадхи.

Rāmānuja or Rāmānujācārya: основатель Висишта Адвайта, принципа правильной недвойственности. Воплощение, один из величайших учителей философии Индуизма.

Ṛṣis: (Риши) - Просветленные Мудрецы, совершенные, видящие Истину.

C

Samādhi: (Самадхи) - полное отсутствие мыслей, буквальное слияние со своим изначальным, освобожденным состоянием.

Sampradāyas: (Сампрадаи) - духовные общества Санатана Дхармы

Saṁskṛit: (Сансцрит) - первоисточник всех языков; Devabhāśā, язык божественного, основанный на фонетических вибрациях.

Sanātana Dharma: (Санатана Дхарма) - Вечный Путь праведной жизни, (Позднее Индуизм). Наиболее мощное, элегантное, разумное представление Окончательной Истины с возможностью развития. Это не религия, но цельная наука о жизни, смерти и за их пределами.

Sanata, Sanatkumāra, Sanātana, Sanakādi Ṛṣis: четверо Вечных Мудрецов, в юности ученики самого Шивы, как Дакшинамурти.

Sannyāsa: (Саньяси) - человек, отказавшийся (путем завершения) от мирской жизни и живущий ради духовного обогащения других.

Sarasvatī Mātā: (мать Сарасвати) - Богиня Небесной Реки, почитаемой в Ригведе, воплощающая мудрость - джняна. Ведические Писания, как Manusmrti, Ригведа (10.75) упоминают Сарасвати между Ямуной на востоке и Сутледж на западе. Ведические Писания, как Manusmṛti, Ригведа и несколько Упанишад были составлены Ришами на ее берегах в Ведической стране Brahmāvarta (Брахмаварта).

Sat-cit-ānanda: (Сат-Чит-Ананда) - Правда-Знание-Блаженство

Satcitānandamaya: (Сатчитанандамайя) пребывающий в Сат-Чит-Ананда

Satsangh: (Сатсанг) - преподавание духовных истин, проводимая Мастером

Satya: (Сатья) – правда, истина

Satya Loka: (Сатья Лока) - обитель Истины, где живут Правдой.

Śava: (Сава) – мертвое тело, труп

Sāṅkhya: (*Санкхья*) - одна из шести философских школ Ведической системы, изложенный Капилой Муни; как Вселенная состоящая из двух Реальностей: Пуруша (Душа) и Пракрити (Материя) .

Śad Darśanas: (Сад Даршанас) - шесть философских школ Ведической традиции: Санкхья, Йога, Пурва Мимамса, Утара Мимамс, Ньяя, Вайшешика.

Śaivism: (Шиваизм) - наиболее распространенная школа Ведической Традиции, признающая бога Шиву как высшее существо, основу основ. Последователи – Шиваиты носят священный пепел и Rudrakṣa (Рудракша).

Śaṅkara: (Шанкара) - Просветленный Мастер, Воплощение, 8й век, реформатор Адвайта Веданты. Возродитель Санатана Дхармы.

Siddha: (Сидха) - совершенные существа, чья био память достигла и хранит совершенство.

Śiva: (Шива) - или Махадев, Верховный Бог Возобновления в Индуистской Святой Троице. Означает "беспричинная благоприятность – mangalatva"

Śiva Gaṇa: (Шива Гана) - воплощающий Шиву и Его служитель на горе Кайлаш.

Śiva Sutras: (Шива Сутрас) - см. Виджняна Бхаирава Тантра

Śivoham: (Шивохам) - верховная мантра, объявляющая, что ваше внутреннее “Я” есть Шива, Наивысшее Сознание, Наивысшие Возможности вам доступные.

Śruti: (Шрути) - услышанное. Относится к древним писаниям Вед, Упанишад и Бхагавад-Гиты. Эти Священные Писания были “услышаны” Мудрецами.

Stotras: (Стотрас) - святые религиозные гимны, воспеваемые из пространства эмоциональной преданности, поклонения – Бхакти.

Sūtras: (Сутры) - эпиграммы, короткие стихи, передающие духовные методы.

Sapta Ṛṣis: (Сапта Ришы) - семь Совершенных Мудрецов, которые контролируют весь мир в форме божественных Энергий.

T

Tāntrik: (Тантрик)-практикующий эзотерические методы путем совершенствования ума-тела-речи для духовного роста.

Tāraka Vana: (Тарака Вана)- старейший духовный университет в лесах, населенных Мудрецами.

Tyagarāja: (Тьягараджа)- король жертвенности, а также имя бога Шивы

Tiruvannamalai: (Тируванамалаи) - город-храм в Южной Индии, где находится Священная гора Аруначала, которая является прямым воплощением бога Шивы, духовным нервным центром Космоса.

U

Upaniṣad: (Упанишады)- священные космические откровения, источник всех духовных текстов Вед на Земле. Упанишад буквально означает "сидеть с Учителем". Насчитывается 1,180 Упанишад, относящихся к 1180 филиалам Вед; среди них 108 основных или микхя-Упанишад.

Uttara Mimāṁsā: (Утара Мимаса) - означает исследование. Также называется “Веданта, сущность Вед. "Одна из шести философских школ Ведической традиции - познание Брахмана путем jñānakāṇḍa (джнянаканда) – освобождающего познания.

V

Vāṇī: (Wani)- священный глас или высказывание.

Vaiśeṣika: (Вайшешика)- одна из шести философских школ Ведической Традиций придерживающаяся “Атомизма”; утверждающая, что видимая Вселенная создана из исходного сырья - атомов (Janim asataḥ).

Vedānta: (Веданта) - сущность Вед. Описывает группу философских традиций, связанных с самореализацией и постижением конечной природы реальности (Брахмана).

Veda Matā: (Веда Мата)- Мать Веда

Vijñāna: (Виджняна*)–сознательная* реализация знаний; "Священное (Различающее) Понимание".

Vijñāna Bhairava Tantra: (Виджняна Бхаирава Тантра**) -** священный текст, интимное обсуждение между богом Шива и его супругой Деви или Ади Шакти. Представляет собой 112 методов медитации (даршан),

выявляющих суть постижения Высшей Реальности.

Viṣṇu: (Вишну)- верховное божество в традиции Вишнуитов, как Энергия, пронизывающая и поддерживающая Вселенную. Еще одно имя – Нараяна.

Vivekānanda: (Вивекананда)- прямой ученик Парамахамсы Рамакришна, основатель ордена Рамакришна, 19й век. Просветленный Мастер, ключевая фигура в распространении Индуизма и Йоги в Европе и Америке.

Y

Yogi: (Йоги) - достигший единения своего ума-тела с Божественным Сознанием.

Yoga: (Йога) - состояние “единства” с Бытием, Сознанием, Божественным**.**

Yoga Sūtras: (Йога Сутры)- трактат, написанный отцом йоги - Патанджали

ОЕго Святейшестве Парамахамса Нитьянанда

Его Святейшество Парамахамса Нитьянанда сегодня признан неоспоримым и законным аполитичным голосом обьединенной Sanatana Hindu Dharma Классического Индуистского Учения и Образа Жизни.
Он является Maha Mandaleshwar (Духовный Глава) самого древнего и наивысшего органа Индуизма - Mahanirvani Peeth. Сегодня, Нитьянанда является самым популярным Духовным Учителем на Youtube, с 14 миллионами просмотров и более 300 книг, изданных на 27 языках мира.

Парамахамса Нитьянанда сегодня признан крупнейшим в мире специалистом в области Сознания и Пробуждения энергии Кундалини, который успешно демистифицировал такие секреты Йогов, как духовное исцеление, левитац, телепортация, материализация, анти-старение и существование без еды.

Гений Духа, обладающий Просветленным пониманием всего, от менеджмента до медитации, от человеческих отношений до религии, от мирского успеха до духовности, Свамиджи открывает нам богатство практической мудрости, методы и техники медитации для прочной внутренней трансформации.

Парамахамса Nithyananda является духовным главой нескольких некоммерческих организаций по всему миру, которые обогащают жизнь посредством программ персональной трансформации и курсов, публикаций, духовного исцеления и гуманитарных услуг.

Как гуманитарий мирового масштаба, Парамахамса Нитьянанда работает над достижением мира во всем мире путем трансформации отдельных личностей. Его духовная миссия включает в себя ашрамы и центры по всему миру, которые служат духовными лабораториями, где внутренний рост является основой, а внешний рост - естественным следствием.

Предоставляемые услуги включают проведение ретритов медитаций и де-наркомании по всему миру, бесплатных медицинских лагерей и пожертвований искусственных конечностей для нуждающихся, поддержке детей, находящихся в сельской местности, проведении медитативных ретритов для заключенных, работы по оказанию помощи и ликвидации последствий стихийных бедствий, восстановлении районов, пострадавших от наводнения.

Его подлинность, глубина опыта и Его редкий дар делать духовность практичной и приятной позволили Его учениям простираться вдаль и вширь. Он исцелил тысячи людей от заболеваний, начиная от депрессии до рака, часто одним лишь своим прикосновением. Работая и делясь с более чем 10 миллионами человек по всему миру каждый год, Парамахамса Нитьянанда и Его миссия стремится помочь человечеству сделать следующий большой прорыв - в Сверхсознание.



NITHYANANDA
UNIVERSITY
PRESS

- Более 2000 бесплатных бесед: **www.youtube.com/lifeblissfoundation** превышающих 16 миллионов просмотров.
  Посетите домашнюю страницу: **www.Nithyananda.org**
- Сатсанги в прямом эфире, проводимые Парамахамсой Нитьянанда и транслируемые через **www.Nithyananda.tv** и видео конференции, которые зрители смотрят каждый день из тысяч различных мест, в более чем 40 странах мира.

- Более 250 бесплатных электронных книг:
  http://www.lifeblissprograms.org/books

- Более 300 книг с учениями Парамахамсы Нитьянанда опубликованы на 27 языках мира.
  электронная почта Издательства Университета Нитьянанды:
  en.publishers@nithyananda.org